

# INHALT

|                                                    |            |
|----------------------------------------------------|------------|
| Vorwort .....                                      | 8          |
| Leitfaden .....                                    | 12         |
| Tourenvorbereitung .....                           | 16         |
| <br>                                               |            |
| <b>1</b> Gis.....                                  | <b>24</b>  |
| <b>2</b> Über Altenberg nach Gallneukirchen.....   | <b>28</b>  |
| <b>3</b> Pfenningberg .....                        | <b>32</b>  |
| <b>4</b> Hohenstein und Ägidikirche.....           | <b>35</b>  |
| <b>5</b> Feldaisttal.....                          | <b>39</b>  |
| <b>6</b> Braunberg, Buchberg .....                 | <b>43</b>  |
| <b>7</b> Planetenweg.....                          | <b>47</b>  |
| <b>8</b> Burgruine Prandegg .....                  | <b>50</b>  |
| <b>9</b> Burg Clam.....                            | <b>54</b>  |
| <b>10</b> Stillensteinklamm.....                   | <b>57</b>  |
| <b>11</b> Dambergwarte .....                       | <b>61</b>  |
| <b>12</b> Schoberstein.....                        | <b>65</b>  |
| <b>13</b> Hohe Dirn .....                          | <b>69</b>  |
| <b>14</b> Steinerner Jäger und Schieferstein ..... | <b>73</b>  |
| <b>15</b> Hiaslberg und Hängeseilbrücke.....       | <b>77</b>  |
| <b>16</b> Almkogel und Burgspitz .....             | <b>80</b>  |
| <b>17</b> Gipfelrunde Burg Altpernstein .....      | <b>84</b>  |
| <b>18</b> Kremsmauer .....                         | <b>88</b>  |
| <b>19</b> Rinnende Mauer .....                     | <b>92</b>  |
| <b>20</b> Gaisberg, Dürres Eck.....                | <b>96</b>  |
| <b>21</b> Rinnerberger Wasserfall.....             | <b>99</b>  |
| <b>22</b> Warscheneck.....                         | <b>102</b> |
| <b>23</b> Großer Priel.....                        | <b>106</b> |
| <b>24</b> Stoderer Dolomitensteig .....            | <b>111</b> |

|           |                                                      |     |
|-----------|------------------------------------------------------|-----|
| <b>25</b> | Seespitz .....                                       | 115 |
| <b>26</b> | Rote Wand .....                                      | 118 |
| <b>27</b> | Wasserklotz .....                                    | 121 |
| <b>28</b> | Dr.-Vogelgesang-Klamm – Hüttenrunde.....             | 124 |
| <b>29</b> | Großer Pyhrgas.....                                  | 127 |
| <b>30</b> | Kleiner Bosruck .....                                | 131 |
| <b>31</b> | Kirschblütenweg Scharten.....                        | 135 |
| <b>32</b> | Hochsalm .....                                       | 138 |
| <b>33</b> | Pfannstein und vier Gipfel .....                     | 142 |
| <b>34</b> | Zwillingskogel .....                                 | 146 |
| <b>35</b> | Kasberg.....                                         | 149 |
| <b>36</b> | Ameisstein.....                                      | 152 |
| <b>37</b> | Schneiderberg.....                                   | 155 |
| <b>38</b> | Pühringerhütte und Lahngangseen.....                 | 158 |
| <b>39</b> | Hongar.....                                          | 162 |
| <b>40</b> | Traunfall .....                                      | 165 |
| <b>41</b> | Grünberg und Laudachsee .....                        | 169 |
| <b>42</b> | Katzenstein.....                                     | 174 |
| <b>43</b> | Lärlnkogel, Fahrnaugupf, Geißwand und Bahlstein..... | 178 |
| <b>44</b> | Signalkogel an den Langbathseen.....                 | 182 |
| <b>45</b> | Brunnkogel .....                                     | 185 |
| <b>46</b> | Großer und Kleiner Sonnstein .....                   | 189 |
| <b>47</b> | Großer Höllkogel.....                                | 192 |
| <b>48</b> | Erlakogel .....                                      | 195 |
| <b>49</b> | Gasselhöhle, Gasselkogel.....                        | 198 |
| <b>50</b> | Hochkogel, Schönberg.....                            | 201 |
| <b>51</b> | Eibenberg .....                                      | 206 |
| <b>52</b> | Rinnerhütte, Wildensee.....                          | 209 |
| <b>53</b> | Nussensee und Siriuskogel .....                      | 212 |
| <b>54</b> | Sparberrundweg.....                                  | 216 |
| <b>55</b> | Schwarzensee.....                                    | 219 |
| <b>56</b> | Schafberg .....                                      | 222 |

|           |                                     |         |
|-----------|-------------------------------------|---------|
| <b>57</b> | Chorinsky-Klause .....              | 225     |
| <b>58</b> | Predigstuhl .....                   | 228     |
| <b>59</b> | Hoher Sarstein.....                 | 232     |
| <b>60</b> | Hoher Kalmberg .....                | 235     |
| <b>61</b> | Herrenweg zur Zwieselalm .....      | 239     |
| <b>62</b> | Löckermoos .....                    | 243     |
| <b>63</b> | Schneidkogel .....                  | 246     |
| <b>64</b> | Simonyhütte.....                    | 249     |
| <b>65</b> | Koppental.....                      | 252     |
| <b>66</b> | Trisselwand.....                    | 255     |
| <b>67</b> | Brennerriesensteig.....             | 258     |
| <b>68</b> | Eisenaualm, Adlerstein.....         | 261     |
| <b>69</b> | Hochplettspitz .....                | 264     |
| <b>70</b> | Kolomansberg .....                  | 267     |
| <b>71</b> | Almkogel .....                      | 270     |
| <b>72</b> | Falkensteinwand.....                | 273     |
| <b>73</b> | Windradrunde Munderfing.....        | 276     |
| <b>74</b> | Schlögener Schlinge .....           | 279     |
| <b>75</b> | Plöckenstein .....                  | 282     |
| <b>76</b> | Bärenstein .....                    | 286     |
| <b>77</b> | Sternstein .....                    | 289     |
| <b>78</b> | Pesenbachtal .....                  | 292     |
| <b>79</b> | Rodltalweg.....                     | 295     |
| <b>80</b> | Koglerauer Spitz, Pöstlingberg..... | 298     |
|           | <br>Index.....                      | <br>302 |
|           | Häufig verwendete Abkürzungen ..... | 304     |