

Inhalt

Hinweis zur Schreibung des Chinesischen	9
Einführung von Thomas Cleary	11

ERSTER TEIL

In das Dao eintreten	15
1 Die Berufung	17
2 Besinnung (1. Stufe)	25
3 Den Lebensgeist sammeln (2. Stufe)	43
4 Die Dreifache Welt kultivieren (3. Stufe)	63
5 Die Einnahme des Elixiers und Fasten (4. Stufe)	85

ZWEITER TEIL

Wiedergeburt und Läuterung	97
6 Ins Leben zurückkehren (5. Stufe: Der lebende Tote)	99
7 Das Dao praktizieren (6. Stufe)	107
8 Auf Wanderschaft	137
9 Die Fünf Künste (7. Stufe)	151
10 Jenseits von Raum und Zeit (7. Stufe: Wissen entwickeln)	165
11 Bewusst träumen und den Geist läutern (8. Stufe)	181
12 Schatzsuche in den Bergen	189
13 Himmel jenseits der Himmel	221
14 Der Traum des Universums	235
15 Natur und Dao	247
16 Aufstieg (9. Stufe: Baden)	263

DRITTER TEIL

Der Weg der Menschheit	277
17 Die Trennung	279
18 Das Dao im Alltag leben.....	301
19 Der Auftrag	323
20 Die Last der Verantwortung.....	343
21 Zurück zum Ursprung	351
Anhang	365
Weiterführende Literatur	365
Geschichte Chinas und des Daoismus im Überblick	369