

Inhalt

Einleitung	6	SÜDEUROPA	
Nachhaltiges Segeln	8	Törn 7 Frankreich	54
Karte mit allen Törns	15	Die Binnenwasserstraßen	
NORDEUROPA			
Törn 1 Schottland	16	Törn 8 Frankreich	60
Die Äußeren Hebriden		Die Côte d'Azur	
Törn 2 Norwegen	22	Törn 9 Spanien	66
Die Lofoten und die		Die Nordwestküste	
Vesterålen			
Törn 3 Schweden	28	Törn 10 Italien	72
Der Stockholmer		Sizilien und seine Inseln	
Schärengarten			
Törn 4 Finnland	34	Törn 11 Kroatien	78
Der Åland-Archipel		Die Küste Dalmatiens	
und Helsinki			
Törn 5 Deutschland	40	Törn 12 Griechenland	84
Die Ostseeküste		Die Ionischen Inseln	
Törn 6 England	48	Törn 13 Türkei	90
Die Scilly-Inseln		Die Küste der Ägäis	
DER ATLANTIK			
Törn 14 Der Atlantik		96	
Die Atlantiküberquerung			

NORDAMERIKA

Törn 15	Die Karibik St. Vincent und die Grenadinen	102
Törn 16	Die Karibik Die Britischen Jungferninseln	108
Törn 17	Mexiko Der Golf von Kalifornien	114
Törn 18	USA Die San-Juan-Inseln	120
Törn 19	USA Der Intracoastal Waterway	126
Törn 20	Kanada Der Huronsee	132

SÜDOSTASIEN

Törn 21	Thailand Phuket und die Phang-Nga-Bucht	138
---------	------------------------------------------------------	-----

DER INDISCHE OZEAN

Törn 22	Der Indische Ozean Die Seychellen	144
---------	---------------------------------------------	-----

AUSTRALASIEN

Törn 23	Australien Die Pfingstsonntags- inseln	150
Törn 24	Neuseeland Auckland und die Bucht der Inseln	156

DER PAZIFIK

Törn 25	Der Pazifische Ozean	162
---------	-----------------------------	-----

WENN SIE HERAUSFORDERUNGEN MÖGEN

Die Cookinseln

Vorbereitungen	168
Empfohlene Lektüre	171
Stichwortverzeichnis	172
Danksagung	176