
Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
Narzissmus	17
Sympathie	23
Empathie	31
Freude	37
Nostalgie	45
Gleichgültigkeit	51
Ambivalenz	57
Angst	63
Scham	69
Neid	77
Ressentiment	83
Ärger	89
Trauer	95
Soziale Kälte	103
Einsamkeit	111

Erschöpfung	117
Bösartigkeit	123
Wut und Zorn	129
Ekel	137
Hass	145
Lust	153
Liebe	159
Freundschaft	167
Gemeinschaftsgefühl & kollektive Verbundenheit	175
Fazit: soziale und affektiv-emotionale Energie, KI und die gelingende Lebensführung	183
Literatur	189