

Inhalt

Vorwort	5
Aufbau und Benutzung des Buches	8
Tourenplanung	12
Anforderungen und Orientierung	13
Winterliche Gefahren	15
Erste Hilfe	22
Ausrüstung	24
Umweltschutz, Naturverträglichkeit und Nachhaltigkeit	26

Zentralschweiz

1 Rund um die Lidernenhütte Rossstock, Chronenstock, Blüemberg und weitere Gipfel	30
2 Große Bannalper Runde Chaiserstuel, Wissigstock und Brunnistock.....	38
3 Zwischen Uri, Tessin und Graubünden Pizzo Centrale, Piz Ravetsch, Piz Badus, Rossbodenstock und weitere Gipfel....	46
4 Skitourenklassiker zwischen Gotthard und Furka Überschreitung von Pizzo Lucendro und Gross Muttenhorn	54

Berner Alpen

5 Durchquerung im Aletschgebiet Grosses Fiescherhorn, Hinteres Fiescherhorn und Finsteraarhorn.....	62
6 Im Herzen des Berner Oberlandes Vom Lötschental durch das Aletschgebiet ins Fieschertal.....	74
7 Zu den Lobhörnern Höji Sulegg, Chlys Lobhore, Schwalmere.....	88
8 An der Kantonsgrenze von Bern und Wallis Rinderhorn, Rote Totz, Daubenhorn, Überschreitung Wildstrubelmassiv.....	94

Walliser Alpen

9 Über die Cabane des Audannes nach Norden Wildhorn, Sé Rouge, Niesebole, Iffighore	102
10 Alphubel und Strahlhorn Von Täsch nach Zermatt	110
11 Superlative in der Monte-Rosa-Gruppe Breithorn, Castor, Pollux, Dufourspitze und weitere Gipfel.....	120
12 Auf Schmugglerpfaden zwischen Piemont und Wallis Ofenhorn, Blinnenhorn, Hohsandhorn und weitere Gipfel	132

Tessin

- 13 Tour der Grenzgipfel zwischen Tessin und Piemont**
Helgenhorn, Rotentalhorn, Basòdino und Marchhorn 144
- 14 Tessiner Gipfenglück**
Cima di Lago, Cristallina, Poncione Val Piana 152
- 15 Pizzo Campolungo und Pizzo Campo Tencia**
Wild und einsam im Valle Leventina 160

Glarner Alpen

- 16 Skitourenwochenende am Chli Kärpf**
Von Kies-Mettmen über die Leglerhütte nach Elm 168
- 17 Durchschreitung Flumserberge und Spitzmeilen**
Wissmeilen, Spitzmeilen, Wissgandstöckli und weitere Gipfel 176
- 18 Claridenüberschreitung und Gross Schärhorn**
Rundtour von der Klausenpassstraße 184
- 19 Gämsfairenstock und Tödi**
Von Urnerboden über die Fridolinshütte nach Tierfed 192

Bündner Alpen

- 20 Traumhafte Rundtour von St. Antönien**
Gämpiflue, Rongspitze, Schollberg, Sulzfluh und Großer Drusenturm 200
 - 21 Am Flüelapass bei Davos**
Schwarzhorn, Flüela Wisshorn, Piz Sarsura und weitere Gipfel 210
 - 22 Beliebtes Skitourenziel am Julierpass**
Corn Suvretta, Tschima da Flix, Piz Agnel und weitere Gipfel 220
 - 23 Im wilden Bergell**
Tagestouren von der Capanna del Forno/Fornohütte 228
 - 24 Vom Val Poschiavo nach Livigno und ins Oberengadin**
Ungewöhnliche Mehrtagesskitour mit Zeit zum Gipfelsammeln 238
- Stichwortverzeichnis** 254