

Vorwort	7
1 Lehre und Methode im Lernbereich Training und Transfer	9
1.1 Kompetenzentwicklung	10
1.2 Methode	11
2 Einführung in das Thema	13
2.1 Lernziele	15
2.2 Vorkenntnistest	16
2.3 Fallbeispiel	18
2.4 Vorbereitende Aufgaben	19
Kathetertypen und ihre Anwendung bei Erwachsenen	19
Transurethrale Katheterisierung	21
Komplikationen bei und nach transurethraler Blasenkatheterisierung	22
3 Trainingsaufgaben	23
3.1 Sterile Handschuhe anziehen	24
Arbeitsauftrag	24
Handlungsablauf	25
3.2 Einen transurethralen Blasendauerkatheter legen – mit Assistenz	29
Arbeitsauftrag	29
Handlungsablauf	30
3.3 Einen transurethralen Blasendauerkatheter legen – ohne Assistenz	46
Arbeitsauftrag	46
Handlungsablauf	47
3.4 Einen transurethralen Blasendauerkatheter entfernen	60
Arbeitsauftrag	60
Handlungsablauf	61
3.5 Einen Urinbeutel leeren	67
Arbeitsauftrag	67
Handlungsablauf	68
4 Vertiefungs- und Transferaufgaben	73
4.1 Vertiefungsaufgaben	74
Interventionen bei unterschiedlichen Harninkontinenzformen	74
Sterile Urinprobe entnehmen – Umgang mit dem Urinbeutel	75
4.2 Transferaufgaben	77
Pflege und Betreuung von Menschen mit Langzeiterkrankungen	77
Pflege und Betreuung somatisch erkrankter Menschen	78
Pflege und Betreuung von Menschen zu Hause	79
Pflege und Betreuung von Menschen in Rehabilitation	81
Pflege und Betreuung von Kindern und Jugendlichen	83
5 Ergebnissicherung	85
5.1 Reflexion zur Werkstattarbeit	86
5.2 Lernerfolgskontrolle	87
6 Literatur	91
6.1 Literatur zur Bearbeitung	92
7 Anhang	95
7.1 Inkontinenz-Fragebogen	96
7.2 Miktionsprotokoll	97
7.3 Fragebogen zur Erfassung der Lebensqualität	98
Hygienische Händedesinfektion in 6 Schritten	100