

Inhalt

5	Geleitwort
8	Val Grande – »Das letzte Paradies«
14	Klima, Geologie, Vegetation, Tierwelt
20	Zum Gebrauch dieses Führers
23	Stadtrundgang Ein paar Tage in Verbania
34	Zofinger Investoren in Intra
37	Route 1 Annäherung von Süden
	Cambiasca–Caprezzo–Intragna–Pian Cavallone–Miazzina–Cambiasca
44	Das Rastrellamento vom Juni 1944
49	Route 2 Zur kleinen Hauptstadt des Parks
	Cossogno–Runchio–Pizzo Pernice–Alpe Curgei–Cicogna–Ponte Casletto–Cossogno
58	Der Partisan, der Chronist des Val Grande wurde
60	Route 3 Auf den Spuren der Partisanen
	Mergozzo–Vercio–Corte Buè–Cicogna–Pogallo–Pian di Boit–Bocchetta di Terza–Finero–Re
74	Die Chirurgin der Partisanen
76	Route 4 Auf Umwegen ins Val Pogallo
	Cicogna–Alpe Prà–Alpe Leciuri–Pogallo–Cicogna
84	Sechs Jahrhunderte Forstwirtschaft
89	Route 5 Ein Blick in die wildesten Winkel
	Ruspeso–Monte Faiè–Cima Corte Lorenzo–Alpe Ompio–Ruspeso
94	Exklusiver Marmor für den Mailänder Dom
96	Eremiten aus Liebe
98	Route 6 Durch die wilde Ossola-Flanke
	Premosello–Colloro–Capraga–Alpe Cremosina–Alpe Marona–Genestredo–Vogogna
107	Mehr Fluch als Segen – Das Los eines Durchgangstals
112	Route 7 Auf einsamen Wegen
	Premosello–Cima Saler–Punta della Rossola–Corte di Sopra–Pizzo delle Pecore–Cuzzego
122	Aufstieg und Fall der Stahlindustrie von Villadossola
125	Route 8 Vergessene Alpen und wilde Bäche
	Premosello–Colma–Bocchetta dell’Usciollo–Alpe Quagiui–Val Gabbio–In la Piana–Alpe Vald–Alpe Bondolo–Malesco
136	Schmuggel im Val Grande
138	Route 9 Über den schroffen Westkamm
	Beura–Punta Pozzolo–Alpe Ragozzale–Alpe Rina–Parpinasca–Trontano
150	Das Leben auf der Alp

153	Stadtrundgang Domodossola
160	Die 40 Tage der Republik Ossola
162	Route 10 Zum höchsten Gipfel des Val Grande
	Domodossola–Trontano–Parpinasca–Passo di Basagrana–Monte Togano– Passo Biordo–Al Cedo–Santa Maria Maggiore
174	Grenzüberschreitende Vision und Beharrlichkeit
176	Route 11 Kunstmalerei und Kaminfeger
	Malesco–Santa Maria Maggiore–Druogno–Coimo–Paiesco–Masera
190	»Spazzacamino! Spazzacamino!«
194	Die Küche des Valle Vigezzo
196	Route 12 Die Klassische Durchquerung
	Malesco–Fondo li Gabbi–Alpe Scaledi–In la Piana–Val Gabbio–Alpe della Colma– Premosello
208	Wildnis und Biodiversität
213	Route 13 Ein vergessener Winkel im Nordosten
	Finero–Bivacco Lidesh–La Piota–Fulka–Piazza–Finero
221	Route 14 Idyllische Dörfer im Valle Cannobina
	Nivetta–Gurrone–Spoccia–Orasso–Cursolo–Gurro–Falmenta–Crealla–Socraggio
230	Schottisches Blut
233	Route 15 Panoramamarunde Monte Zeda
	Falmenta–Calagnone–Fornà–Pian Vadà–Monte Zeda–Passo Folungo–Crealla– Falmenta
240	Kein Vertrauen in die Schweizer Neutralität
242	Route 16 Atemberaubende Gratwanderung
	Cicogna–Pian Cavallone–Monte Zeda–Monte Torrione–Cima Marsicce– Bocchetta di Campo–Cicogna
256	Wie aus einer Antarktis-Expedition ein Bergweg wurde
259	Route 17 Ab durch die Mitte
	Caprezzo–Cicogna–Pogallo–Bocchetta di Campo–Alpe Mottac– Passo di Basagrana–Trontano
270	Sofia und der Köhler
273	14 Tagestouren für jede Jahreszeit
280	Anhang
280	Praktische Hinweise von A bis Z
292	Literaturverzeichnis
294	Foto- und Bildnachweis
295	Dank