

Inhalt

Wie die Natur so arbeitet	7
1. Hausgarten: Praktische Antworten auf Artensterben und Klimawandel	11
2. Gartenziele und Gartenplanung	13
Mein Weg zum Rosarium	15
Geduld und Selbstreflexion	16
Budgetierung und unbekannte Kosten	18
2.1 Bienen- und insektenfreundliche Gartengestaltung	20
Heilsames und Giftiges – oft sehr nah beieinander	28
Pflanzenjauche	30
Was ist eine Augenweide?	31
Was für eine Unordnung!	33
2.2 Schatten schaffen und Permakultur	35
Permakultur und Mikroklima	37
2.3 Windschutz durch Heckengestaltung	40
2.4 Altersgerechter Garten - Schutz bei Verletzung	42
Lavendel	46
3. Den Garten anlegen	48
3.1 Struktur gebende Gehölze - Schattenspende - Pflege	48
3.2 Hangbefestigung – Boden und Wasser halten	54
3.3 Wasserversorgung	56
4. Gartenträume von Mensch, Tier und Pflanze	63

Insekten – Bestäuber und Nahrungsquelle	65
Die Bestäuber.....	69
4.2 Es wird durchgeblüht.....	75
Frühblüher – Winterblüher	76
Frühlingsblüher – Sommerblüher	80
Herbstblüher – Spätherbstblüher	93
4.3 Wilde Ecken	95
4.4 Wildvögel	101
5. Was ist wichtig, wenn es wärmer und windiger wird und bleibt?.....	104
5.1 Lebendiger Boden	105
Gründüngung	108
Terra Preta	110
5.2 Verdunstung - Mulchen	113
5.3 Wiese statt Rasen.....	118
5.4 Sonnenschutz - Windschutz	121
6. Hochbeete.....	123
7. Schlusswort und Ausblick.....	128
<i>Danksagung, Hinweis zu medizinischen Anwendungen und ein letztes Rezept.....</i>	<i>131</i>
Danksagung	131
Hinweis zu medizinischen Anwendungen	131
Rezept für Gartenlimonade.....	132
Anhang	133