

Inhalt

Einleitung	6
Die Stadt am Fjord, die sich immer wieder neu erfindet	7
Oslo entdecken	8
Tourenvorschläge	8
Stadtviertel und Spaziergänge	11
1 Kvadraturen – die „Altstadt“ Christians IV.	12
2 Jernbanetorget – ein Tiger im Verkehrsgewühl	14
3 Die „Karl Johan“ – Prachtboulevard, Flaniermeile und Besuchermagnet	16
4 Rund um den Stortorvet – Domkirche und Kommerz	18
5 Das Regierungsviertel in Hammersborg – die Wunde der Nation	20
6 Zwischen Stortorvet und Schlosspark	22
7 Am Telthusbakken – Oslos verwünschtes Holzhausensemble	24
8 Vulkan – pulsierendes Leben in der ehemaligen Eisengießerei	26
9 Frogner – Oslos großbürgerliche Wohnstube	28
10 Uranienborg und Homansbyen – Villenviertel am Schlosspark	30
11 Aker Brygge – Vorzeigeprojekt mit Modellcharakter	32
12 Tjuvholmen – von der „Diebesinsel“ zum exquisiten Quartier	34
13 Majorstuen – Shopping, Sport und Studentenleben	36
14 Gamlebyen – die Keimzelle der Hauptstadt	38
15 Sørenga und Sukkerbiten – Freizeitspaß statt Containerhafen	40
16 Grønland und Tøyen – multikulturelle Stadtteile im Wandel	42
17 Grünerløkka – vom Malocherbezirk zum Trendviertel	44
18 Kampen und Vålerenga – Arbeiterquartiere und Sporthochburg	46
19 Halbinsel Bygdøy – Natur, Strände und Museen von Weltruf	48
20 Fornebu – neuer Start für den ehemaligen Flughafen	50
Kunst und Kultur	52
21 Felsritzungen – die ältesten Kunstwerke der Stadt	54
22 Die Wikinger und ihr Oslo	56
23 Das Norwegische Volksmuseum	58
24 Das MUNCH – der Maler und sein Museum	60
25 Meilensteine der Polarforschung – im Fram-Museum	62
26 Das Kon-Tiki-Museum – auf Expeditionsreise mit Thor Heyerdahl	64
27 In Granit gemeißelt, in Bronze gegossen – Gustav Vigelands Lebenswerk	66
28 Oslo – Stadt der Literatur und Literaten	68
29 Oslo, Alfred Nobel und der weltweit wichtigste Friedenspreis	70
30 Barockes und plüschiges Interieur – im Nationaltheater	72
31 Auf den Spuren der Geschichte – Historisches Museum und Stadtmuseum	74
32 Besatzung und Widerstand – Stätten der Erinnerungskultur	76
33 Pioniere des Wintersports – Historisches im Skimuseum	78
34 Tatort Oslo – Krimis made in Norway	80
35 Street Art – groß, großartig, kostenlos!	82
36 Mit Kultfaktor – die Jazz-Szene	84

Architektur **87**

37	Stabkirche Gol – eine der berühmtesten Kathedralen aus Holz	88
38	Festung Akershus – Renaissanceschloss auf mittelalterlichen Mauern	90
39	Royales Oslo – das Königliche Schloss	92
40	Klassizistisch geprägt – die älteste Universität des Landes	94
41	Das Storting – Norwegens politisches Zentrum	96
42	Die Victoria Terrasse – Pariser Eleganz mit düsterer Geschichte	98
43	Mächtiger Backsteinklotz mit zwei Türmen – das Rathaus	100
44	Der Kunst aufs Dach gestiegen – die Oper, das neue Wahrzeichen der Stadt	102
45	„Barcode“-Minihochhäuser, Klein-Venedig und eine akrobatische Brücke	104
46	Die Deichman-Bibliothek – ein Ort der Begegnung	106
47	Eine ganz große Sache – das neue Nationalmuseum	108
48	Weltberühmt – die Skisprungschanze auf dem Holmenkollen	110

Grünes Oslo **113**

49	Schlosspark und Schlossplatz – Bäume, Skulpturen und Karl Johan	114
50	Der Ekeberg – Freiluftgalerie mit Aussicht	116
51	Botanischer Garten – mit Wasserlilien, Themengärten und einem historischen Herrenhof	118
52	St. Hanshaugen und Erløserfriedhof	120
53	Es grünt so grün in Grünerløkka – Sofienberg Park und Birkelunden	122
54	Am Akersfluss entlang (I): von der Mündung bis zum Nedre Foss	124
55	Am Akersfluss entlang (II): zwischen Nedre Foss und Arbeitermuseum	126
56	Am Akersfluss entlang (III): zwischen Arbeitermuseum und Nydalen	128
57	Am Akersfluss entlang (IV): zwischen Nydalen und Maridalsvann	130
58	Holmenkollen und Frognerseteren – Oslos Balkon über der Stadt	132
59	Die Nordmarka – Oslos geografisches Zentrum	134
60	Sognsvann und Maridalsvann – mit dem ÖPNV zu den Ausflugsseen	136
61	In der Østmarka – Wanderungen in Norwegens jüngstem Nationalpark	138
62	Im Grorud-Tal – Wanderung durch den Skulpturenpark Rommensletta und zum Stovner-Turm	140

Oslo im Fahren erleben **142**

63	„T-banen“ und „Trikken“ – Oslos Metro- und Straßenbahnsystem	144
64	Mit dem Fahrrad durch die Hauptstadt	146
65	Die schönsten Kanu- und Kajaktouren	148
66	Sightseeing per Bus und Boot	150

Aktivitäten **153**

67	Saunieren vor der Oper und im Fjord	154
68	SNØ – ganzjährig Skifahren in der „Schneestadt“	156
69	Korketrekkeren – Rodeln auf der „Korkenzieher“-Bahn	158
70	Winterspaß auf Eis – Schlittschuhlaufen in der Hauptstadt	160
71	Schwimmbäder und Wellnessoasen	162

Stilvoll übernachten und essen **165**

72	Legendäre Adresse – das Grand Hotel	166
73	Sommerro – modernisierte Art-déco-Perle	168
74	The Thief – Luxus und Kunstgenuss am Wasser	170

75	Hotel Continental – klassische Eleganz mit gastronomischen Highlights	172
76	Das Bristol – Hotel-Institution der Goldenen Zwanziger	174
77	Dr. Holms Vermächtnis – Vier-Sterne-Hotels Holmenkollen Park und Soria Moria	176
78	Lysebu und Voksenåsen – luxuriös übernachten im norwegischen „Nationalgeschenk“	178
79	Cochs Pensjonat und Lorry – Unterkunft und Kneipe (nicht nur) für Künstler	180
80	Grand Café – das Wohnzimmer der Kristiania-Boheme	182
81	Hochgelobt, edel und teuer – das Maaemo und weitere Sterne-Restaurants	184
82	Feinkost und Fingerfood – Mathallen und Oslo Street Food	186
83	SALT – coole Location mit Kultur, Food Stalls, Sauna und toller Aussicht	188
84	Oslos schönste Rooftop-Bars	190

Attraktionen für Kinder 192

85	Eldorado für Neugierige – Naturhistorisches und Technisches Museum	194
86	Tierische Begegnungen	196
87	Spannend und rätselhaft – Paradox-Museum und The Viking Planet	198
88	Barnekunstmuseet – das internationale Museum für Kunst der Kinder	200
89	TusenFryd und andere Freizeitparks	202

Ausflüge 205

90	Eidsvoll – ein Herrenhaus, das Geschichte schrieb	206
91	Das Urlaubsparadies vor der Haustür – Inselhopping im Oslofjord	208
92	An der Wespentaille des Fjords – Drøbak und Oscarsborg	210
93	Überraschendes zwischen Drøbak und Hvitsten	212
94	Moss und die Insel Jeløya – kulturelle Highlights am östlichen Oslofjord	214
95	Bærums Verk – Handwerkskunst im alten Eisenwerk	216
96	Fetsund Lenser – Holzfloßmuseum und Binnendelta an Norwegens längstem Fluss	218
97	Borre – Wikinger treffen Metal-Fans	220
98	Åsgårdstrand – die „weiße Perle am Oslofjord“	222
99	Kobalt, Bergbau und ein Wasserfall – das Blaufarbenwerk	224
100	Am Randsfjord – die faszinierende Welt der Glaskunst und ein Winzer	226
101	Spektakuläre Architektur – das Kistefos Museum hat den „Twist“	228

Anhang 230

	Oslo in Zahlen	232
	Geschichtlicher Abriss	233
	Feste und Festivals	237
	Reisepraktische Informationen	240
	Stichwortverzeichnis	244
	Der Autor	250