

# Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	8
Hinweise zur Benutzung	9
Steckbrief Ostfriesland	9
Die Regionen im Überblick	10
Touren in Ostfriesland	12
Ostfriesland zu jeder Zeit	18
Fünf Orte für Genießer	20
Fünf besondere Buchhandlungen	21
Fünf sehenswerte Museen	22
Fünf Orte der Superlative	23
Ostfriesland auf einen Blick	25

## 1 Landkreis Leer

Überblick	38
Das Rheiderland	39
Der Dollart	47
Leer	51
<i>Leeraner Miniaturland</i>	58
Das Zweistromland	66
Overledingerland	71
<i>Wallhecken</i>	80
Papenburg	81
<i>Dicke Pötte aus Papenburg</i>	88
Die Ems	89
Das Moormerland	90
Hesel	92
Uplengen	94

## 2 Emden

Überblick	100
Geschichte	102
<i>Der historische Hafen Falderndelft</i>	106

Sehenswertes	110
Praktische Tipps	115
<i>Kesselschleuse – Ingenieurskunst am Wasser</i>	116
<i>Emder Matjes – das Silber der Meere wird zur Delikatesse</i>	122
Petkum	126
Uphusen	126
Larrelt	127
Twixlum	128
Knock	128

## 3 Landkreis Aurich 130

Überblick	132
Krummhörn	133
Hinte	151
Ihlow	153
Großefehn	156
Wiesmoor	163
<i>Die Ostfriesische Landschaft</i>	166
Der Nordgeorgsfehnlkanal	169
Aurich	170
Das Brookmerland	185
<i>Geheimnisumwittert – die Marienkirche in Marienhaf</i>	188
<i>Orgellandschaft Ostfriesland</i>	194
Das Norderland	197
Hage	212
Großheide	216
Gemeinde Dornum	217

## 4 Landkreis Wittmund 224

Überblick	226
Das Harlingerland	227
Gemeinde Esens	228
<i>Windmühlen</i>	250
Holtriem	255

<i>Die Entstehung der Nieder- und Hochmoore</i>	258
Gemeinde Wittmund	259
<i>Die Goldene Linie</i>	268
Gemeinde Friedeburg	277

## **5** Landkreis Friesland 282

Überblick	284
Jever	287
Das Wangerland	298
Schortens	309
<i>Ostfriesischer Traditionssport Boßeln</i>	310
Der Ems-Jade-Kanal	311
Sande	312
<i>Ostfrieslands Herrlichkeiten</i>	316
Zetel	318
Varel	321
Der Jadebusen	327
<i>Nationalpark Wattenmeer und Weltnaturerbe</i>	330

## **6** Wilhelmshaven 332

Überblick	334
Stadtgeschichte	336
<i>Wilhelmshavens Südstrand</i>	342
Sehenswertes	343
Praktische Tipps	347
JadeWeserPort	353
Sengwarden	355

## **7** Ostfriesische Inseln 356

Überblick	358
Geschichte	360
Natur, Küstenschutz und Klima	361

Borkum	363
Juist	366
Norderney	368
Baltrum	371
Langeoog	372
Spiekeroog	374
Wangerooge	377
Die unbewohnten Inseln	380

## **8** Praktische Reisetipps A–Z 382

Anreise	384
Autofahren	386
Barrierefreies Reisen	386
Camping	387
Einkaufen	387
Ein- und Ausreisebestimmungen	388
Essen und Trinken	388
Feiertage, Feste und Events	389
Geld	390
Gesundheit	391
Mit Haustier unterwegs	392
Information	392
Mit Kindern unterwegs	393
Klima und Reisezeit	394
Kommunikation unterwegs	395
LGBT+	395
Notfälle	395
Öffnungszeiten	396
Orientierung und Landkarten	396
Post	396
Rauchen	396
Reisegepäck und Ausrüstung	396
Sicherheit	397
Sport und Aktivitäten	397
<b>THEMA</b> Baden	402
<i>Trauungen</i>	403
Unterkunft	405
Verhaltenstipps	407
<i>Umweltschutz im Urlaub</i>	408
Verkehrsmittel	409

## 9 Land und Leute

410

Ostfrieslands Geschichte	412
<i>Historische Kirchen in Ostfriesland</i>	422
<i>Wie der Tee nach Ostfriesland kam</i>	427
Die Natur Ostfrieslands	434
<i>Küstenschutz als Daueraufgabe</i>	440
<i>Sensationelle Funde im Moor</i>	444
Wappen und Flagge Ostfrieslands	448
Das Ostfriesenlied	450
Die Ostfriesen	451
<i>Die Ostfriesische Teezeremonie – ein UNESCO-Weltkulturerbe</i>	460
Speisen und Getränke	461
<i>Lot jo dat schmecken – Lasst es euch schmecken</i>	464
<i>Krabbe oder Garnele?</i>	466
Die Sprache: Könen ji Platt prooten?	468
<i>Wenn di maal de Woorden fehlen – kleiner ostfriesischer Sprachführer</i>	470

## 10 Anhang

474

Literaturtipps	476
Kleines Ostfriesland-Glossar	479
Sommerferien in Deutschland	481
Register	484
Die Autoren	491
Schreiben Sie uns!	492

## Karten

<b>Ostfriesland</b>	<b>Umschlag vorn</b>
<b>Die Regionen im Überblick</b>	<b>10</b>
<b>Reiserouten und Touren</b>	<b>13, 15, 16, 17</b>
<b>Übersichtskarten</b>	
Landkreis Leer	40, 42
Emden, Umgebung	102
Landkreis Aurich	134, 136, 138
Landkreis Wittmund	228, 230
Landkreis Friesland	285, 286
Wilhelmshaven, Umgebung	335
<b>Ortspläne</b>	
<b>Aurich, Innenstadt</b>	<b>Umschlag hinten</b>
Bensersiel	232
Carolinensiel/Harlesiel	270
Dangast	324
Emden, Innenstadt	112
Esens	239
Greetsiel	145
Horumersiel	302
Jever	294
Leer	52
Neuharlingersiel	244
Norddeich	205
Norden	198
Papenburg	82
Wilhelmshaven, Innenstadt	344
Wittmund	263
<b>Thematische Karten</b>	
<b>Ostfriesland oder Ost-Friesland?</b>	<b>26</b>
<b>Mittelalterliche Küstenlinie</b>	<b>414</b>
<b>Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer</b>	<b>434</b>