

# Inhalt

Vorwort	Sehenswertes	110
Kartenverzeichnis	Praktische Tipps	115
Hinweise zur Benutzung	Kesselschleuse –	
Steckbrief Ostfriesland	<i>Ingenieurskunst am Wasser</i>	116
Die Regionen im Überblick	4 <i>Emder Matjes – das Silber der Meere</i>	
Touren in Ostfriesland	8 <i>wird zur Delikatesse</i>	122
Ostfriesland zu jeder Zeit	9    Petkum	126
Fünf Orte für Genießer	9    Uphusen	126
Fünf besondere Buchhandlungen	10   Larrelt	127
Fünf sehenswerte Museen	12   Twixlum	128
Fünf Orte der Superlative	18   Knock	128
Ostfriesland auf einen Blick	20	
	21	
	22	
	23	
	25	

## 1 Landkreis Leer

Überblick	
Das Rheiderland	
Der Dollart	
Leer	
<i>Leeraner Miniaturland</i>	
Das Zweistromland	
Overledingerland	
<i>Wallhecken</i>	
Papenburg	
<i>Dicke Pötte aus Papenburg</i>	
Die Ems	
Das Moormerland	
Hesel	
Uplengen	

## 3 Landkreis Aurich 130

Überblick	132
Krummhörn	133
Hinte	151
36 Ihlow	153
Großefehn	156
38 Wiesmoor	163
39 <i>Die Ostfriesische Landschaft</i>	166
47 Der Nordgeorgsfehnkanal	169
51 Aurich	170
58 Das Brookmerland	185
66 <i>Geheimnisumwittert –</i>	
71 <i>die Marienkirche in Marienhafe</i>	188
80 Orgellandschaft Ostfriesland	194
81 Das Norderland	197
88 Hage	212
89 Großheide	216
90 Gemeinde Dornum	217
92	
94	

## 4 Landkreis Wittmund 224

## 2 Emden

Überblick	
Geschichte	
<i>Der historische Hafen Falderndelft</i>	

98 Überblick	226
Das Harlingerland	227
100 Gemeinde Esens	228
102 Windmühlen	250
106 Holtriem	255

<i>Die Entstehung der Nieder- und Hochmoore</i>	258	Borkum	363
Gemeinde Wittmund	259	Juist	366
<i>Die Goldene Linie</i>	268	Norderney	368
Gemeinde Friedeburg	277	Baltrum	371
		Langeoog	372
		Spiekeroog	374
		Wangeröoge	377
		Die unbewohnten Inseln	380
<b>5 Landkreis Friesland</b>	<b>282</b>		
Überblick	284	<b>8 Praktische Reisetipps A–Z</b>	<b>382</b>
Jever	287		
Das Wangerland	298	Anreise	384
Schortens	309	Autofahren	386
<i>Ostfriesischer Traditionssport Boßeln</i>	310	Barrierefreies Reisen	386
Der Ems-Jade-Kanal	311	Camping	387
Sande	312	Einkaufen	387
<i>Ostfrieslands Herrlichkeiten</i>	316	Ein- und Ausreisebestimmungen	388
Zetel	318	Essen und Trinken	388
Varel	321	Feiertage, Feste und Events	389
Der Jadebusen	327	Geld	390
<i>Nationalpark Wattenmeer und Weltnaturerbe</i>	330	Gesundheit	391
		Mit Haustier unterwegs	392
		Information	392
		Mit Kindern unterwegs	393
<b>6 Wilhelmshaven</b>	<b>332</b>	Klima und Reisezeit	394
		Kommunikation unterwegs	395
Überblick	334	LGBT+	395
Stadtgeschichte	336	Notfälle	395
<i>Wilhelmshavens Südstrand</i>	342	Öffnungszeiten	396
Sehenswertes	343	Orientierung und Landkarten	396
Praktische Tipps	347	Post	396
JadeWeserPort	353	Rauchen	396
Sengwarden	355	Reisegepäck und Ausrüstung	396
		Sicherheit	397
		Sport und Aktivitäten	397
		<b>THEMA Baden</b>	
<b>7 Ostfriesische Inseln</b>	<b>356</b>	Trauungen	403
		Unterkunft	405
Überblick	358	Verhaltenstipps	407
Geschichte	360	<i>Umweltschutz im Urlaub</i>	408
Natur, Küstenschutz und Klima	361	Verkehrsmittel	409

**9****Land und Leute****410****Karten**

Ostfrieslands Geschichte	412	<b>Ostfriesland</b>	<b>Umschlag vorn</b>
<i>Historische Kirchen in Ostfriesland</i>	422	<b>Die Regionen im Überblick</b>	10
<i>Wie der Tee nach Ostfriesland kam</i>	427	<b>Reiserouten</b>	
Die Natur Ostfrieslands	434	<b>und Touren</b>	13, 15, 16, 17
<i>Küstenschutz als Daueraufgabe</i>	440		
<i>Sensationelle Funde im Moor</i>	444		
Wappen und Flagge Ostfrieslands	448	<b>Übersichtskarten</b>	
Das Ostfriesenlied	450	<b>Landkreis Leer</b>	40, 42
Die Ostfriesen	451	<b>Emden, Umgebung</b>	102
<i>Die Ostfriesische Teezeremonie – ein UNESCO-Weltkulturerbe</i>	460	<b>Landkreis Aurich</b>	134, 136, 138
Speisen und Getränke	461	<b>Landkreis Wittmund</b>	228, 230
<i>Lot jo dat schmecken – Lasst es euch schmecken</i>	464	<b>Landkreis Friesland</b>	285, 286
<i>Krabbe oder Garnele?</i>	466	<b>Wilhelmshaven, Umgebung</b>	335
Die Sprache: Könen ji Platt prooten?	468	<b>Ortspläne</b>	
<i>Wenn di maal de Woorden fehlen – kleiner ostfriesischer Sprachführer</i>	470	<b>Aurich, Innenstadt</b>	<b>Umschlag hinten</b>

**10****Anhang****474**

Literaturtipps	476	<b>Horumersiel</b>	302
Kleines Ostfriesland-Glossar	479	<b>Jever</b>	294
Sommerferien in Deutschland	481	<b>Leer</b>	52
Register	484	<b>Neuharlingersiel</b>	244
Die Autoren	491	<b>Norddeich</b>	205
Schreiben Sie uns!	492	<b>Norden</b>	198
		<b>Papenburg</b>	82
		<b>Wilhelmshaven, Innenstadt</b>	344
		<b>Wittmund</b>	263

**Thematische Karten**

<b>Ostfriesland oder Ost-Friesland?</b>	26
<b>Mittelalterliche Küstenlinie</b>	414
<b>Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer</b>	434