

INHALTSVERZEICHNIS

<i>Einführung</i>	13
Über Stifte und Samen	15
Über die Relieftafeln von Borobodur	21
<i>Alle Arten von Karma</i>	
Die Zusammenhänge zwischen unseren Handlungen und ihren Folgen, gemäß dem Buddha	25
Titel und Verneigung	27
Wie die Unterweisung gegeben wurde	28
Die Arten von Karma, die unser Leben verkürzen	28
Die Arten von Karma, die unser Leben verlängern	31
Die Arten von Karma, die Krankheiten verursachen	33
Die Arten von Karma, die Krankheiten verhindern	34
Die Arten von Karma, die dich unattraktiv machen	34
Die Arten von Karma, die dich attraktiv machen	35
Die Arten von Karma, dass du wenig Macht besitzt	37
Die Arten von Karma, dass du große Macht besitzt	38
Die Arten von Karma, dass wir in einer benachteiligten Gesellschaftsschicht geboren werden	39
Die Arten von Karma, dass wir in einer wohlhabenden Gesellschaftsschicht geboren werden	40
Die Arten von Karma, die dich arm machen	41
Die Arten von Karma, die dich reich machen	42
Die Arten von Karma, dass du wenig Weisheit besitzt	43
Die Arten von Karma, dass du große Weisheit besitzt	44

Die Arten von Karma, die zu einer Geburt in den Höllenreichen führen	45
Die Arten von Karma, die zu einer Geburt als Tier führen	46
Die Arten von Karma, die zu einer Geburt im Reich des Herrn des Todes führen	49
Die Arten von Karma, die zu einer Geburt als Beinahe-Vergnügungswesen führen	50
Die Arten von Karma, die zu einer Geburt als Mensch führen	51
Die Arten von Karma, die zu einer Geburt als Vergnügungswesen im Reich der Begierde führen	52
Die Arten von Karma, die zu einer Geburt als Vergnügungswesen im Formreich führen	52
Die Arten von Karma, die zu einer Geburt als Vergnügungswesen im formlosen Reich führen	53
Die Arten von Karma, die begangen aber nicht gesammelt werden	54
Die Arten von Karma, die gesammelt aber nicht begangen werden	55
Die Arten von Karma, die begangen und gesammelt werden	55
Die Arten von Karma, die begangen und doch nicht begangen, und gesammelt und doch nicht gesammelt werden	56
Die Arten von Karma, die zu einer Geburt in den Höllenreichen führen, dich dann aber weiterziehen lassen, wenn das Karma erschöpft ist	57
Die Arten von Karma, die zu einer Geburt in den Höllenreichen führen, dich dann aber weiterziehen lassen, wenn dieses Leben zur Hälfte beendet ist	58
Die Arten von Karma, die zu einer Geburt in den Höllenreichen führen, dich dann aber gleich weiterziehen lassen	59
Die Arten von Karma, die definitiv zu einer bestimmten Art von Wiedergeburt führen	60
Die Arten von Karma, bei denen eine bestimmte Art von Wiedergeburt nicht sicher ist	61
Die Arten von Karma, die an einem Ort begangen werden und dann an einem anderen reifen	62
Die Geschichte der Krone der Messer und Lehren über unsere Eltern	62

Die Arten von Karma, die uns erst Glück und später Leid bringen	81
Die Arten von Karma, die uns erst Leid und später Glück bringen	82
Die Arten von Karma, die uns erst Glück bringen und später noch mehr Glück	83
Die Arten von Karma, die uns erst Leid und später noch mehr Leid bringen	84
Die Arten von Karma, reich zu sein aber nicht gern zu teilen	84
Die Arten von Karma, arm zu sein aber gern zu teilen	85
Die Arten von Karma, sowohl reich als auch großzügig zu sein	85
Die Arten von Karma, bei denen dein Leben endet, bevor dein Karma endet	86
 Die Relieftafeln von Borobodur	 89
 Die Geschichte vom Vater, der der Fisch war	 124
Die Arten von Karma, bei denen dein Karma endet, bevor dein Leben endet	127
Die Arten von Karma, bei denen sowohl dein Karma als auch dein Leben endet	127
Die Arten von Karma, bei denen weder dein Leben noch dein Karma endet	128
Die Arten von Karma, bei denen es dir körperlich gut aber mental nicht gut geht	128
Die Arten von Karma, bei denen es dir mental gut aber körperlich nicht gut geht	129
Die Arten von Karma, bei denen es dir sowohl körperlich als auch mental gut geht	130
Die Arten von Karma, bei denen es dir sowohl körperlich als auch mental nicht gut geht	131
Die Arten von Karma, die zu einer Geburt in den niederen Reichen führen, aber mit einem schönen Körper	132
Die Arten von Karma, die zu einer Geburt in den niederen Reichen führen, mit keinem schönen Körper	132

Die Arten von Karma, die zu einer Geburt in den niederen Reichen führen, mit schlechtem Mundgeruch	133
Die Pfade von Karma mit den zehn schlechten Taten	134
Die Pfade von Karma mit den zehn guten Taten	138
Probleme, die durch Töten entstehen	140
Probleme, die durch Stehlen entstehen	141
Probleme, die durch sexuelles Fehlverhalten entstehen	142
Probleme, die durch Lügen entstehen	143
Probleme, die durch den Konsum von Rauschmitteln entstehen	144
Zehn Vorteile, wenn du deine Handflächen vor dem Herzen zusammenbringst, um einen Heiligenschrein zu ehren	147
Zehn Vorteile, wenn du dich verbeugst, um einen Heiligenschrein zu ehren	148
Zehn Vorteile, wenn du einen Heiligenschrein sauber machst, um ihn zu ehren	149
Zehn Vorteile, wenn du einem Heiligenschrein Parasols darbringst, um ihn zu ehren	150
Zehn Vorteile, wenn du einem Heiligenschrein Glocken darbringst, um ihn zu ehren	151
Zehn Vorteile, wenn du einem Heiligenschrein Banner darbringst, um ihn zu ehren	152
Zwölf Vorteile, wenn du einem Heiligenschrein schöne Kleidung darbringst, um ihn zu ehren	153
Zehn Vorteile, wenn du einem Heiligenschrein Blumen darbringst	154
Zehn Vorteile, wenn du einem Heiligenschrein Blumengirlanden darbringst	156
Zehn Vorteile, wenn du einem Heiligenschrein schöne Lichter darbringst	157
Zehn Vorteile, wenn du einem Heiligenschrein duftende Cremes darbringst	158
Zehn Vorteile, wenn du einem Heiligenschrein Musik darbringst	159
18 Vorteile, wenn du einen Heiligenschrein errichtest	160

Zehn Vorteile, wenn du einen Lehrerthron darbringst	161
Zehn Vorteile, wenn du Schuhe darbringst	162
Zehn Vorteile, wenn du ein Gefäß darbringst	163
Zehn Vorteile, wenn du Speisen darbringst	164
Zehn Vorteile, wenn du eine Transportmöglichkeit darbringst	165
13 Vorteile, wenn du eine Unterkunft darbringst	166
Zehn Vorteile, wenn du Getränke darbringst	170
Zehn Vorteile, wenn du das häusliche Leben verlässt	171
Zehn Vorteile, wenn du in einem Kloster für Nonnen oder Mönche lebst	172
Zehn Vorteile, wenn du dein Essen wie ein Bettler bekommst	173
Zehn Vorteile, wenn du deine Ängste überwindest	174
Wie die Unterweisung endete	175
<i>Anhänge</i>	177
Anhang A Die 35 Probleme, die durch den Konsum von Rauschmitteln entstehen	178
Anhang B Die Arten von Stolz	182
Bibliografie der ursprünglich auf Sanskrit geschriebenen Werke	185
Bibliografie der ursprünglich auf Tibetisch geschriebenen Werke	188
Bibliografie der auf Englisch verfassten Werke	190
Liste von Publikationen	190