

# Inhalt

<b>Einleitung: Vulnerabilität als Freiheitsverzicht .....</b>	<b>7</b>
Eine verweichlichte Generation im Opferwahn .....	9
Von der Vulnerabilität zum Freiheitsverzicht .....	15
Gefühle statt Vernunft .....	18
Generationen als stabile Erlebnisgemeinschaften .....	27
<b>1. Kampf der Generationen.....</b>	<b>37</b>
Konflikte zu vermeiden bedeutet, Gefühle zu unterdrücken .....	38
Die Herrschaft mit dem freundlichen Gesicht .....	42
Der Gouvernanten-Staat.....	47
Neuer Pragmatismus und das Ende der Authentizität .....	51
Man gewöhnt uns das Nein-Sagen ab.....	55
<b>2. Digitale Kultur und die fehlende Antifragilität.....</b>	<b>61</b>
Der Like schließt jede Revolution aus .....	64
<b>3. Depressiver Hedonismus und die Flucht nach rechts .....</b>	<b>73</b>
Innere Leere, Ängste und der befürchtete Verlust der mentalen Gesundheit .....	74
Die Generationen und die Medien .....	76
Die gespaltene Gesellschaft und ihre Folgen .....	84
Jugend und Demokratie: Politik und Medien in der Krise .....	88
<b>4. Parallelgesellschaften: Babyboomer,     Gen X, Gen Y und Gen Z .....</b>	<b>95</b>
Unter den Talaren, der Mief von tausend Jahren.....	96
Die Vorgeschichte der postmodernen Generationstypen .....	100
Von den Babyboomer zur Generation Z.....	103

<b>5. Kultur der »deep attention« versus Kultur der »hyper attention«.....</b>	<b>129</b>
<b>6. Das Tiefste am Menschen ist die Haut: Die Generationen zwischen Schein und Wirklichkeit .....</b>	<b>145</b>
Generation Z: Von den Bildmedien beherrscht .....	151
Selbstveränderung statt Gesellschaftsveränderung .....	153
<b>7. Generation Z als »Generation Chamäleon« .....</b>	<b>155</b>
Das Phänomen der simultanen Mediennutzung.....	157
Wir wollen alles und wir wollen es jetzt.....	158
Durch Verwöhnung verwahrlost .....	160
Die Generation Z als Anhängsel der Medienapparate .....	161
Wir alle spielen Theater.....	165
<b>8. Die Babyboomer als Gegenbild zur Generation Z .....</b>	<b>175</b>
Pier Paolo Pasolini und die Wut der Unterdrückten .....	177
Babyboomer: Erzogen zu Meistern der Selbstunterdrückung und der Verdrängung .....	178
Die Babyboomer: Materialisten, die sich nicht mehr verändern werden .....	180
<b>9. Final Countdown: Kampf der Gegengemeinschaften .....</b>	<b>185</b>
Die alten Eliten verlieren an Einfluss.....	186
Fridays for Future: elitengelenkt und angepasst .....	188
Typus Klimaschützer – alles ist Schein, nichts ist real.....	190
Protestieren gestern und heute .....	192
Uns trennt nicht links und rechts, sondern woke und non-woke... .	194
Den Ausbruch aus der Enge der Gegengemeinschaften wagen ...	197
 Literatur.....	 200