

INHALT

VORWORT 9

KAPITEL I

Männer und Geschlechtergerechtigkeit:	
Keine einfache Beziehung	15
Männer haben Redebedarf	18
Die 1+3 Alibis der Männer	21
Männer übersehen die strukturelle Dimension von Sexismus	23
Das Zwei-Welten-Modell	25

KAPITEL II

Wenn die letzte Frau den Raum verlässt	35
Unser typischer Safe Space	35
Leseanleitung für die Männer sprüche	38
Willkommen im Raum voller Männer	41
Kategorie I: Der Alphamann	42
Kategorie II: Der verunsicherte Mann	57
Kategorie III: Der Statistiker	72
Kategorie IV: Der Sexist	87
Kategorie V: Der Antifeminist	100
Kategorie VI: Der Pseudofeminist	113
Kategorie VII: Der Wolf im Feministenpelz	123
Kategorie VIII: Der Privatmann	127
Kategorie IX: Der Durchschnittsmann	132
Kategorie X: Der stille Mann	145

KAPITEL III

Wie wir mehr Männer zu Verbündeten machen können	149
Fazit 1: Männer haben massive Wissens- und Erfahrungslücken in puncto Gleichstellung	150
Fazit 2: Die Angst vor Gleichstellung ist größer als die tatsächlichen Nachteile für Männer	157
Fazit 3: Es fehlt Männern an positiven Vorbildern	163
Fazit 4: Männliche Verbündete reden nicht nur, sondern setzen konkrete Schritte um	169
DANK	179
LITERATUREMPFEHLUNGEN	183
QUELLEN	187