
Vorwort	13
Das Wichtigste in Kürze	14
Entfernungstabelle	19
LAND UND LEUTE	21
Usbekistan im Überblick	22
Landschaft und Natur	23
Tiefebene und Hochgebirge	24
Wüsten und Hungersteppe	25
Zwischen Syr und Amu	26
Oasen und Kanäle	27
Flora und Fauna	28
Staat und Wirtschaft	30
Staatsaufbau	30
Verwaltung	32
Außenpolitik	37
Wirtschaft	38
Gesellschaft	42
Bevölkerung und Alltagsleben	42
Religion	43
Umgangsformen	45
Sprache	48
Geschichte	51
Nomaden und Siedler	51
Die Perser kommen	52
Alexander der Große	55
Fleischessende Invasoren	56
Die Weißen Hunnen	56
Die Araber bringen den Islam	58
Samaniden, Karachaniden und Kara Kitai	58
Die Mongolen	59
Amir Timur und die Timuriden	60
Die Zeit der Usbeken beginnt	61
Generalgouvernement Turkestan	63
Unter dem Sowjetstern	63
Das unabhängige Usbekistan	65
Geschichtlicher Überblick	66

Kunst und Kultur	70
Architektur	70
Literatur	75
Malerei	77
Kunsthandwerk	78
Musik	79
Film	80
Sport	81
Essen und Trinken	83
Vorspeisen und Vorsuppen	84
Hauptgerichte	85
Desserts	86
Getränke	89
Gastronomie	90
TASCHKENT UND UMLAND	93
Taschkent	94
Geschichte	100
Neustadt	105
Altstadt	117
Parks und Grünanlagen	125
Metro	130
Kirchen	131
Museen und Galerien	132
Taschkent-Information	142
Ausflüge in die Umgebung	
von Taschkent	153
Chirchiq	153
Xo'jikent	156
Rund um den Chorvoq-Stausee	157
Chimgon	160
Beldersay	160
Amirsoy	160
Pulatchan-Plateau	161
Parkent und Umgebung	162
Zangiota	165
Nurafshon	165
Olmaliq	166
Angren	167
Yangiobod	168

Guliston	170
Geschichte	170
Stadtrundgang	171
IM FERGHANATAL	173
Kokand	178
Geschichte	178
Sehenswürdigkeiten	179
Rishton	186
Töpferwerkstätten	187
Sehenswürdigkeiten	188
Chimion	189
Ferghana	190
Geschichte	190
Stadtrundgang	191
Ausflug in die Umgebung	194
Marg'ilon	196
Geschichte	196
Sehenswürdigkeiten	196
Sokh	199
Andijon	201
Geschichte	201
Sehenswürdigkeiten	204
Asaka	210
Namangan	211
Geschichte	212
Sehenswürdigkeiten	212
Ausflüge in die Umgebung	
von Namangan	218
Chortoq	218
Axsikent	218
Chust	219

SAMARKAND UND DIE MITTE	223
Samarkand	224
Geschichte	225
Stadtzentrum	228
Im Nordosten	237
Russische Neustadt	250
Kongresszentrum	252
Weitere Mausoleen	253
Museen	254
Seidenteppichmanufaktur	255
Papiermanufaktur Meros	255
Ausflüge in die Umgebung von Samarkand	259
Xo'ja Ismail	259
Davidshöhle	260
Urgut	261
Kattaqo'rg'on	263
Tim	264
Shahrisabz	265
Geschichte	266
Sehenswürdigkeiten	267
Ausflüge ab Shahrisabz	276
Navoiy	280
Sehenswürdigkeiten	282
Ausflüge in die Umgebung	286
Zarafshon	288
Uchquduq	290
Jaraquduq	292
Nuratau-Gebirge und Aydarsee	293
Nurota	293
Dexibaland	295
Aydarsee	296
Nuratau-Gebirge	297
Jizzax	301
Geschichte	302
Stadtrundgang	302

Literaturmuseum	304
Sharof-Rashidov-Museum	305
Zaamin	306
IM SÜDEN	309
Qarshi	310
Geschichte	310
Sehenswürdigkeiten	311
Ausflug nach Yerqo'rg'on	315
Boysun	318
Zentrum für traditionelles	
Handwerk	318
Ausflüge in die Umgebung	320
Termiz	324
Geschichte	325
Stadtzentrum	327
Museen	328
Nordöstlicher Strand	329
Nordwestlicher Strand	330
Ausflüge in die Umgebung	
von Termiz	336
Denov	339
Stadtrundgang	339
Ausflug zum Sangardak-	
Wasserfall	340
BUCHARA UND UMLAND	343
Buchara	344
Geschichte	345
Rund um den Ark	349
Samanidenpark und Umgebung	353
Altstadt	356
Moschee Namazgoch	369
Museen	370
Sommerpalast	371
Ausflüge in die Umgebung	
von Buchara	375

Chor Bakr	375
Kogon	375
Naqshbandi-Mausoleum	376
Vobkent	377
Afshona	378
Ramitan – Wüstencamp	378
Paikend	379
G'ijduvon	380
Töpferwerkstätten	381
CHIWA UND URGANCH	385
Chiwa	386
Geschichte	387
Altstadt Ichan Qala	391
Außerhalb der Altstadt	400
Urganch	405
Geschichte	406
Stadtrundgang	407
Ausflüge von Urganch	411
KARAKALPAKSTAN UND DER ARALSEE	413
No'kis	414
Sehenswürdigkeiten	415
Museen	417
Ausflüge in die Umgebung von No'kis	423
Wüstenfestungen in Süd- karakalpakstan	425
Shilpiq	426
Janpiq qala	426
Sultan Uvays Bobo	428
Qizil qala	428
Topraq qala	428
Akshachan qala	429
Guldursun qala	429
Ayaz qala	431
Qirq qiz qala	432
Jambas qala	433

Qo'yqirilgan qala	433
Angka qala	433

Moynaq	434
Stadtrundgang	436
Ausflüge zum Ufer des Aralsees	437

SPRACHFÜHRER	448
---------------------	-----

REISETIPPS VON A BIS Z	448
-------------------------------	-----

ANHANG

Literatur	476
Usbekistan im Internet	478
Glossar	478
Über die Autoren	480
Register	481
Kartenregister/Bildnachweis	491
Kartenlegende/Zeichenlegende	504

EXTRAS

Unsere kleine Mahalla ...	35
Die Seidenstraße	53
Islamische Bauwerke	72
Plov – kulinarisches Welterbe	87
Dina Rubina – Auf der Sonnen- seite der Straße	98
Franz von Schwarz – ein Bayer in Turkestan	116
Deutsche in Usbekistan	128
Der Schelm – ein usbekischer Klassiker	139
Baumwolle – das weiße Gold Usbekistans	176
Tjubitejka – der zungenbreche- rische Kopfschmuck	221
Amir Timur	270
Hodscha Nasreddin	366
Heinrich Moser: Audienz beim Khan von Chiwa	389
Igor Savitzky – Bildersammler in der Wüste	419
Aralsee	440