

---

Vorwort	13
Das Wichtigste in Kürze	14
Entfernungstabelle	19
 <b>LAND UND LEUTE</b>	 21
Usbekistan im Überblick	22
 Landschaft und Natur	 23
Tiefebene und Hochgebirge	24
Wüsten und Hungersteppe	25
Zwischen Syr und Amu	26
Oasen und Kanäle	27
Flora und Fauna	28
 Staat und Wirtschaft	 30
Staatsaufbau	30
Verwaltung	32
Außenpolitik	37
Wirtschaft	38
 Gesellschaft	 42
Bevölkerung und Alltagsleben	42
Religion	43
Umgangsformen	45
 Sprache	 48
 Geschichte	 51
Nomaden und Siedler	51
Die Perser kommen	52
Alexander der Große	55
Fleischessende Invasoren	56
Die Weißen Hunnen	56
Die Araber bringen den Islam	58
Samaniden, Karachaniden und Kara Kitai	58
Die Mongolen	59
Amir Timur und die Timuriden	60
Die Zeit der Usbeken beginnt	61
Generalgouvernement Turkestan	63
Unter dem Sowjetstern	63
Das unabhängige Usbekistan	65
 Geschichtlicher Überblick	 66

---

<b>Kunst und Kultur</b>	70
Architektur	70
Literatur	75
Malerei	77
Kunsthandwerk	78
Musik	79
Film	80
Sport	81

<b>Essen und Trinken</b>	83
Vorspeisen und Vorsuppen	84
Hauptgerichte	85
Desserts	86
Getränke	89
Gastronomie	90

## **TASCHKENT UND UMLAND 93**

<b>Taschkent</b>	94
Geschichte	100
Neustadt	105
Altstadt	117
Parks und Grünanlagen	125
Metro	130
Kirchen	131
Museen und Galerien	132

<b>Taschkent-Information</b>	142
------------------------------	-----

<b>Ausflüge in die Umgebung von Taschkent</b>	153
Chirchiq	153
Xo'jikent	156
Rund um den Chorvoq-Stausee	157
Chimgon	160
Beldersay	160
Amirsoy	160
Pulatchan-Plateau	161
Parkent und Umgebung	162
Zangiota	165
Nurafshon	165
Olmalig	166
Angren	167
Yangiobod	168

---

<b>Guliston</b>	170
Geschichte	170
Stadtrundgang	171
<b>IM FERGHANATAL</b>	173
<b>Kokand</b>	178
Geschichte	178
Sehenswürdigkeiten	179
<b>Rishton</b>	186
Töpferwerkstätten	187
Sehenswürdigkeiten	188
<b>Chimion</b>	189
<b>Ferghana</b>	190
Geschichte	190
Stadtrundgang	191
Ausflug in die Umgebung	194
<b>Marg'ilon</b>	196
Geschichte	196
Sehenswürdigkeiten	196
<b>Sokh</b>	199
<b>Andijon</b>	201
Geschichte	201
Sehenswürdigkeiten	204
<b>Asaka</b>	210
<b>Namangan</b>	211
Geschichte	212
Sehenswürdigkeiten	212
<b>Ausflüge in die Umgebung von Namangan</b>	218
Chortoq	218
Axsikent	218
Chust	219

---

<b>SAMARKAND UND DIE MITTE</b>	223
Samarkand	224
Geschichte	225
Stadtzentrum	228
Im Nordosten	237
Russische Neustadt	250
Kongresszentrum	252
Weitere Mausoleen	253
Museen	254
Seidenteppichmanufaktur	255
Papiermanufaktur Meros	255
<b>Ausflüge in die Umgebung von Samarkand</b>	259
Xo'ja Ismail	259
Davidshöhle	260
Urgut	261
Kattaqo'rg'on	263
Tim	264
<b>Shahrisabz</b>	265
Geschichte	266
Sehenswürdigkeiten	267
Ausflüge ab Shahrisabz	276
<b>Navoiy</b>	280
Sehenswürdigkeiten	282
Ausflüge in die Umgebung	286
<b>Zarafshon</b>	288
<b>Uchquduq</b>	290
<b>Jaraqduq</b>	292
<b>Nuratau-Gebirge und Aydarsee</b>	293
Nurota	293
Dexibaland	295
Aydarsee	296
Nuratau-Gebirge	297
<b>Jizzax</b>	301
Geschichte	302
Stadtrundgang	302

---

Literaturmuseum	304
Sharof-Rashidov-Museum	305
 Zaamin	 306

## **IM SÜDEN** 309

Qarshi	310
Geschichte	310
Sehenswürdigkeiten	311
Ausflug nach Yerqo'rg'on	315

<b>Boysun</b>	318
Zentrum für traditionelles Handwerk	318
Ausflüge in die Umgebung	320

<b>Termiz</b>	324
Geschichte	325
Stadtzentrum	327
Museen	328
Nordöstlicher Stadtrand	329
Nordwestlicher Stadtrand	330
Ausflüge in die Umgebung von Termiz	336

<b>Denov</b>	339
Stadtrundgang	339
Ausflug zum Sangardak- Wasserfall	340

## **BUCHARA UND UMLAND** 343

<b>Buchara</b>	344
Geschichte	345
Rund um den Ark	349
Samanidenpark und Umgebung	353
Altstadt	356
Moschee Namazgoch	369
Museen	370
Sommerpalast	371

<b>Ausflüge in die Umgebung von Buchara</b>	375
---	-----

Chor Bakr	375
Kogon	375
Naqshbandi-Mausoleum	376
Vobkent	377
Afshona	378
Ramitan – Wüstencamp	378
Paikend	379

G'ijduvon	380
Töpferwerkstätten	381

## **CHIWA UND URGANCH** 385

Chiwa	386
Geschichte	387
Altstadt Ichan Qala	391
Außerhalb der Altstadt	400

Urganch	405
Geschichte	406
Stadtrundgang	407
Ausflüge von Urganch	411

## **KARAKALPAKSTAN UND DER ARALSEE** 413

No'kis	414
Sehenswürdigkeiten	415
Museen	417
Ausflüge in die Umgebung von No'kis	423

Wüstenfestungen in Süd- karakalpakstan	425
Shilpiq	426
Janpiq qala	426
Sultan Uvays Bobo	428
Qizil qala	428
Topraq qala	428
Akshachan qala	429
Guldursun qala	429
Ayaz qala	431
Qirq qiz qala	432
Jambas qala	433

---

Qo'yqirilgan qala	433
Angka qala	433

Moynaq	434
Stadtrundgang	436
Ausflüge zum Ufer des Aralsees	437

<b>SPRACHFÜHRER</b>	448
---------------------	-----

<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	448
-------------------------------	-----

## **ANHANG**

Literatur	476
Usbekistan im Internet	478
Glossar	478
Über die Autoren	480
Register	481
Kartenregister/Bildnachweis	491
Kartenlegende/Zeichenlegende	504

## **EXTRAS**

Unsere kleine Mahalla ...	35
Die Seidenstraße	53
Islamische Bauwerke	72
Plov – kulinarisches Welterbe	87
Dina Rubina – Auf der Sonnen- seite der Straße	98
Franz von Schwarz – ein Bayer in Turkestan	116
Deutsche in Usbekistan	128
Der Schelm – ein usbekischer Klassiker	139
Baumwolle – das weiße Gold Usbekistans	176
Tjubitejka – der zungenbreche- rische Kopfschmuck	221
Amir Timur	270
Hodscha Nasreddin	366
Heinrich Moser: Audienz beim Khan von Chiwa	389
Igor Savitzky – Bildersammler in der Wüste	419
Aralsee	440