

Inhalt

1	Einführung	7
2	Einen richtigen Erste-Hilfe-Kasten zusammenstellen.	13
3	Wie man Blutungen stoppt	31
4	Grundlagen der Wundheilung	41
5	Grundlagen der Anatomie	53
6	Rote Flaggen	77
7	Tetanus (Wundstarrkrampf) ist eine schlimme Art zu sterben	87
8	Grundsätze der frühen Wundversorgung	93
9	Wundauflagen	103
10	Sie haben sich also ein Körperteil abgeschnitten - Was nun?.....	121
11	Schnitt- und Risswunden	129
12	Quetschverletzungen.....	143
13	Stichwunden.....	151
14	Verletzungen durch Hochdruckinjektionen.....	159
15	Augenverletzungen	163
	Über den Autor.....	174
	Notrufnummern.....	175