

Inhalt

1 Einführung	7
2 Einen richtigen Erste-Hilfe-Kasten zusammenstellen.	13
3 Wie man Blutungen stoppt	31
4 Grundlagen der Wundheilung	41
5 Grundlagen der Anatomie	53
6 Rote Flaggen	77
7 Tetanus (Wundstarrkrampf) ist eine schlimme Art zu sterben	87
8 Grundsätze der frühen Wundversorgung	93
9 Wundaufgaben	103
10 Sie haben sich also ein Körperteil abgeschnitten – Was nun?	121
11 Schnitt- und Risswunden	129
12 Quetschverletzungen	143
13 Stichwunden	151
14 Verletzungen durch Hochdruckinjektionen	159
15 Augenverletzungen	163
Über den Autor	174
Notrufnummern	175