

INHALT

Warum dieses Buch? 7

An wen richtet sich dieses Buch? 8

Gliederung des Buches 9

Teil 1 – IntensivStation 11

Was ist die PICU? 13

Wer kommt auf die PICU? 15

Wer arbeitet auf der PICU? 16

Was geschieht auf der PICU? 19

 Typische Routine 19

 Monitoring 20

 Zugänge 23

 Medikation 26

 Geräte 29

 Untersuchungen 31

 Besucherregelungen 32

Was bleibt von der PICU? 35

 Belastungen 35

 Erinnerungen 35

 Beziehung zum Team 36

Teil 2 – IntensivAufnahme 39

Aufnahmeursachen 40

 Pränatal diagnostizierte Erkrankung 40

 Akute Erkrankung oder Diagnose 44

 Chronische Erkrankung oder Aufnahme bei bereits bekannter
 Diagnose 48

 Geplante Operation 49

 Akute Aufnahme nach Unfall oder lebensbedrohlicher Verletzung 50

Auswirkungen der Ausnahmesituation 51

 Reaktionen auf einschneidende Nachrichten 52

 Stressfaktoren – Was kann Eltern auf einer PICU Stress bereiten? 55

Neu auf der PICU – Wie geht man mit dieser Situation um? 61

 Gefühle der Eltern 61

 Information und Wissen 63

Spiritualität als Quelle der Kraft	65
Gefühle des betroffenen Kindes	67
Bedürfnisse der Eltern	68
Reanimation und Notfallsituationen	71
Teil 3 – IntensivZeit	73
Information und Aufklärung	75
Beziehung zum Team	80
Intensivmedizinische Versorgung	83
Beatmung (Ventilation)	83
Beruhigungsmittel (Sedierung) und Schmerzmedikation (Analgesie)	87
Ungewissheit und instabile Situationen	89
Rückschritte	91
Reanimation und Notfallsituationen	93
Langzeitfolgen und Beeinträchtigungen	93
Unterstützung des Kindes durch die Eltern	95
Muttermilch	98
Das kranke Kind auf der PICU	98
Mit dem Kind über die Erkrankung sprechen	98
Krankheitsverständnis von Kindern	101
Reaktionen und Verhaltensweisen von Kindern verstehen und darauf eingehen	104
Umgang mit dem kranken Kind auf der PICU	110
Geschwisterkinder	112
Selbstfürsorge	114
Partnerschaft	115
Familienleben	117
Umfeld, Verwandtschaft, Freunde und Kollegen	118
Bewältigungsstrategien und Umgang mit Belastungen	121
Nähe zum Kind	122
Wartezeiten gut überbrücken	123
Aktiv Erinnerungen schaffen	124
Humor	125
Professionelle Beratung und Begleitung	126
Austausch mit anderen betroffenen Eltern	126
Alltagshilfen	127
Arbeitsverhältnis	127

Ausgleich und Stressabbau	128
Taufe des Kindes	129
End-of-Life-Care, Sterben und Tod	129
Vorbereitungen auf den Tod des eigenen Kindes	129
Ethik	131
Rückschritte und Wendepunkte	142
Umgang mit dem wahrscheinlichen Sterben des eigenen Kindes	145
Das todkranke Kind	151
Geschwisterkinder	156
Symptomkontrolle und Palliative Care	158
Sterbeprozess	159
Organspende	165
Wunder	166
Teil 4 – IntensivAusgang	169
Nachwirkungen	170
Genesung	171
Langzeitfolgen	173
Vorbereitungen für die Zeit zu Hause	174
Rehabilitation	176
Nach dem Tod des Kindes	177
Verabschiedung	178
Obduktion und medizinische Fragen	180
Bestattung	182
Trauerbewältigung	185
Trauermodelle	186
Individueller Umgang mit Trauer	188
Persönliches Wachstum und Reife	192
Anhang	195
Informationen zu den Themen Krise, Psychotrauma und Trauer	196
Begriffserklärungen	196
Krise	196
Symptome einer psychischen Krise	196
Psychotrauma	197
Trauer	198
Trauer und Psychotrauma	199

Umgang mit Krisensituationen 199

 Kohärenzerleben 199

 Ressourcen 200

 Coping 200

 Resilienz 201

 Posttraumatisches Wachstum 201

Mögliche Folgen von Krisensituationen 202

 Akute Belastungsreaktion (ABR) 202

 Akute Belastungsstörung (ABS) 202

 Anpassungsstörung 203

 Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 203

 Post-Intensive Care Syndrome (PICS), Post-Intensive Care
 Syndrome Family (PICS-F) und Post-Intensive Care Syndrome
 in pediatrics (PICS-p) 204

 Sekundäre Traumatisierung 205

Danke! 206

Anlaufstellen, Unterstützungsangebote und Literaturhinweise 210

Literatur, auf die ich mich in diesem Buch beziehe 211

Über mich 213