

# INHALT

## Vorwort

Ode an die Queerness – von Emilia Roig . . . . . 9

## Einleitung

Wir werden lesbisch geboren und wir werden es . . . . . 13

## Schritt 1

Die Erkenntnis, dass wir zur Hetera wurden . . . . . 25

## Schritt 2

Weil wir mehr verdienen: Misandry, my love –  
sisterhood, my beauty . . . . . 39

## Schritt 3

In der Haut wiss-bi-gieriger Heteras:

I kissed a girl and i liked it . . . . . 55

## Schritt 4

Viele Zweifel, einige Ausrutscher . . . . . 65

## Schritt 5

Partnerinnen finden: Wir sind mehr, als ihr denkt . . . 81

Schritt 6	
Die eigene Lesbophobie überwinden und gegen die der Anderen gerüstet sein . . . . .	105
Schritt 7	
Sich sexuell entfalten (und in sechs Monaten mehr Lust erleben als in einem ganzen Leben) . . . .	121
Schritt 8	
Der richtige Umgang und die Familie einweihen – oder nicht . . . . .	145
Schritt 9	
Eignen wir uns das Vokabular an, das uns passt, und lassen wir andere das Gleiche tun . . . . .	161
Schritt 10	
Genuss und Selfcare . . . . .	183
Schlussfolgerung	
Und nun? . . . . .	195
Anhang	
Dyke Welcome Kit	
Lesbische Kultur in Bild, Schrift und Ton . . . . .	199
Danksagung . . . . .	215
Quellen . . . . .	217