

# **Na denn man tau!**

Die Sprache der Küste	16
Die Tierwelt der Nordsee	18
Vom Kutter auf den Teller	20
Kunsthandwerk, von der Küste inspiriert	22
Ostfriesische Teekultur	24
Nordsee kulinarisch	26
Getränke mit Schuss	28
Apfelanbau im Alten Land	30
Traditionen, Feste und Rituale	32

Nordfrieslands Feuertradition Biikebrennen	34
Nordfriesische Trachten	36
Wachtürme des Ozeans	38
Die Kunst und das Meer	40

# **Die schönsten Reiseziele**

<b>Ostfriesische Halbinsel</b>	<b>44</b>
Krummhörn	46
Ostfriesische Inseln	66

Harlinger Land bis  
Ammerland

80

Bremen und  
Bremerhaven

100

## **Zwischen Elbe und Weser**

**114**

## **Nordfriesland und Dithmarschen**

**160**

Nordfriesische Inseln  
Nordfriesland  
Dithmarschen

162

178  
204

# **Die schönsten Reiserouten**

**218**

ROUTE 1 222  
Oldenburgs Geschichte  
erkunden

ROUTE 2 226

Ostfriesland-Runde

ROUTE 3 230  
Auf der grünen Küsten-  
straße von Sylt nach  
Hamburg

## **Reiseatlas**

**234**

Register 253  
Bildnachweis/Impressum 255