

Inhalt

Geleitwort zur Buchreihe	5
Geleitwort von Dr. Burkhard Peter	7
Geleitwort von Dr. Gunther Schmidt	9
Geleitwort von Bernhard Trenkle	11
Inhalt der Onlinematerialien	17
Karteikarten	17
Arbeitsblätter	18
Metaphern	19

Teil A Hintergrund

1 Einleitung	23
<i>Kristina Fuhr</i>	
1.1 Diagnose der Depression	24
1.2 Leitlinienempfehlungen für die Behandlung	24
1.3 Psychotherapie bei Depression	25
1.4 Stellenwert der Hypnotherapie	26
2 Einführung in die Hypnotherapie	29
<i>Dirk Revenstorf</i>	
2.1 Allgemeines	29
2.2 Die Haltung in der Hypnotherapie	32
2.3 Hypnotherapeutische Basisstrategien	35
2.4 Überschneidungen	37
2.5 Therapeutische Geschichten und Metaphern	40
3 Psychotherapeutischer Hintergrund zur Hypnotherapeutischen Depressionstherapie	46
<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
3.1 Therapieziele	47

3.2	Hypnotherapeutische Techniken bei depressiven Patientinnen und Patienten	49
3.3	Zum psychodynamischen Hintergrund der Depression	53
3.4	Strukturbezogene Hypnotherapie – Zur Anwendung des Manuals bei Ich-strukturellen Einschränkungen	58
3.5	Verwendung des Manuals	66
3.6	Depressive Symptome utilisieren und phasenorientierte Einordnung der Module	70
 Teil B Hypnotherapeutische Depressionstherapie		
	Vorbemerkung	83
	<i>Cornelie Schweizer und Kristina Fuhr</i>	
4	Anfang der Therapie	86
4.1	Motivierung und Basisinformationen	86
	<i>Dirk Revenstorf, Bernhard Trenkle, Ortwin Meiss und Cornelie Schweizer</i>	
4.2	Erste Tranceerfahrung	93
	<i>Bernhard Trenkle, Clemens Krause und Cornelie Schweizer</i>	
4.3	Sicherer Ort	100
	<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
5	Entlastung, Stärkung und Ressourcenaktivierung	105
5.1	Ballonfahrt – Basismodul	105
	<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
5.2	Tieftrance und Posthypnotische Suggestion	109
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
5.3	Einflechten	113
	<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
5.4	Kompetenzstärkung	116
	<i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	
5.5	Loslassen	121
	<i>Clemens Krause</i>	
5.6	Lösungserfahrungen	125
	<i>Clemens Krause</i>	
5.7	Zukunftsprojektion	130
	<i>Clemens Krause</i>	
5.8	Lösungsvision Kinotechnik	135
	<i>Dirk Revenstorf</i>	
5.9	Selbsthypnose – Basismodul	139
	<i>Martin Braun</i>	

6	Depressionsspezifische Techniken	143
6.1	Paradiesort <i>Heinz-Wilhelm Gößling</i>	143
6.2	Grübeln <i>Heinz-Wilhelm Gößling</i>	146
6.3	Wieder einschlafen <i>Heinz-Wilhelm Gößling</i>	150
6.4	Kindheitserfahrungen <i>Ortwin Meiss und Claudia Wilhelm-Gößling</i>	153
6.5	Ballonfahrt – Aufbaumodul <i>Claudia Wilhem-Gößling</i>	158
6.6	Kompetenzerfahrung <i>Ortwin Meiss, Clemens Krause und Kristina Fuhr</i>	162
6.7	Stellvertreter-Technik <i>Ortwin Meiss, Clemens Krause und Kristina Fuhr</i>	166
6.8	Der »Genug-Ort« <i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	170
6.9	Interaktionsmuster <i>Ortwin Meiss, Clemens Krause, Cornelia Schweizer und Kristina Fuhr</i>	175
6.10	Vom Grübeln zum Handeln <i>Clemens Krause</i>	181
6.11	Sinnfindung <i>Elsbeth Freudenfeld und Cornelia Schweizer</i>	186
6.12	Suizidalität <i>Ortwin Meiss und Claudia Wilhelm-Gößling</i>	191
6.13	Neutralisieren von lebensfeindlichen Botschaften <i>Wolfram Dorrman und Cornelia Schweizer</i>	195
6.14	Krisenintervention: akute Suizidalität <i>Wolfram Dorrman</i>	201
7	Zwischenstand	207
7.1	Bestandsaufnahme – Zwischenresümee <i>Wolfram Dorrman</i>	207
8	Abschluss der Therapie	212
8.1	Rückfallprophylaxe 1 – Selbsthypnose Aufbaumodul/Ziele verwirklichen <i>Martin Braun</i>	212
8.2	Rückfallprophylaxe 2 – Zeitprogression nahe Zukunft <i>Claudia Wilhelm-Gößling</i>	215
8.3	Abschlusssitzung <i>Cornelia Schweizer</i>	218

Teil C Verzeichnisse

Literatur 227

Stichwortverzeichnis 233

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren 235