

Inhalt

1	Therapieerfolg messen und beurteilen – thematische Hinführung	11
1.1	Anliegen	11
1.2	Warum ist standardisierte Fragebogendiagnostik in der Auswertung von Psychotherapien wichtig?	12
1.3	Was sind die gesetzlichen und administrativen Vorgaben und Rahmenbedingungen bei der Auswertung von Psychotherapien?	15
1.4	Welches sind die Kriterien bei der Auswahl der empfohlenen Outcome-Instrumente?	19
1.5	Ausblick: Was erwartet die Leser:innen als nächstes?	23
2	Methodische Grundlagen: Eine kleine Auffrischung zum Einstieg in die Messung und Beurteilung des Therapieerfolgs	24
2.1	Gütekriterien	25
2.1.1	Objektivität	25
2.1.2	Reliabilität	27
2.1.3	Validität	30
2.1.4	Zusammenhänge zwischen Objektivität, Reliabilität und Validität	31
2.1.5	Normierung und Standardisierung	32
2.1.6	Fairness	36
2.1.7	Messäquivalenz	37
2.1.8	Ökonomie	38
2.1.9	Nützlichkeit	38
2.1.10	Akzeptanz	38
2.1.11	Änderungssensitivität	39
2.2	Grenzwerte und kritische Differenzen	42
2.2.1	Grenzwerte (Cut-off-Werte)	42
2.2.2	Diagnosekoeffizienten	43
2.2.3	Grenzwertbestimmung anhand von Mittelwerten und Standardabweichungen	45
2.2.4	Berücksichtigung des Vertrauensintervalls um individuelle Messwerte	46
2.2.5	Kritische Differenzen	47
2.2.6	Kombinierte Erfolgskriterien	49

2.3	Wahl geeigneter Messzeitpunkte	50
3	Die Verfahren zur Erfolgsbeurteilung – störungsspezifisch von A wie Agoraphobie bis Z wie Zwang	53
3.1	Agoraphobie und Panikstörung	55
3.1.1	Das Fragebogenset Körperbezogene Ängste, Kognitionen und Vermeidung (AKV)	55
3.1.2	Das Beck Anxiety Inventory (BAI)	62
3.2	Alkohol	66
3.2.1	Der Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)	67
3.3	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) im Erwachsenenalter	71
3.3.1	Die ADHS-Selbstbeurteilung (ADHS-SB)	72
3.3.2	Die Wender Utah Rating Scale (WURS-K)	76
3.3.3	Die Conners Skalen zu Aufmerksamkeit und Verhalten für Erwachsene (CAARS)	79
3.4	Borderline-Persönlichkeitsstörungen	83
3.4.1	Die Borderline Symptom Liste (BSL-23)	83
3.5.	Computerspielabhängigkeit	86
3.5.1	Die Computerspielabhängigkeitsskala (CSAS)	86
3.6	Depression	90
3.6.1	Das Beck Depressions-Inventar (BDI-II)	91
3.6.2	Das vereinfachte Beck Depressions-Inventar (BDI-V) ..	95
3.6.3	Der Patient Health Questionnaire – Depression (PHQ-9)	98
3.6.4	Die Allgemeine Depressionsskala (ADS)	101
3.7	Dissoziative Störungen	104
3.7.1	Der Fragebogen zu Dissoziativen Symptomen – Kurzform (FDS-20)	105
3.8	Essstörungen	109
3.8.1	Das Eating Disorder Inventory-2 (EDI-2)	109
3.8.2	Das Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q)	115
3.9	Generalisierte Angststörung	119
3.9.1	Der Metakognitionsfragebogen-30 (MKF-30)	120
3.9.2	Das Penn State Worry Questionnaire (PSWQ)	124
3.10	Hypochondrie	127
3.10.1	Der Whiteley-Index (WI) zur Messung der Hypochondrie	128
3.11	Manie bzw. Bipolare Störung	131
3.11.1	Die Altman Self Rating Mania Scale (ASRM)	132
3.12	Narzisstische Persönlichkeitsstörung	135
3.12.1	Das Pathological Narcissism Inventory (PNI)	135

3.13	Posttraumatische Belastungsstörung	137
3.13.1	Die Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5 (PCL-5)	139
3.13.2	Der International Trauma Questionnaire (ITQ)	143
3.14	Psychosen	148
3.14.1	Die Positive and Negative Syndrome Scale for Schizophrenia (PANSS)	148
3.15	(Nicht-organische) Schlafstörungen	152
3.15.1	Der Insomnia Severity Index (ISI)	152
3.16	Schmerz	155
3.16.1	Die Schmerzempfindungs-Skala (SES)	156
3.16.2	Schmerzbedingte psychische Beeinträchtigung (FESV-Komponente 1)	161
3.17	Sexualstörungen/Sexuelle Funktionsstörungen	165
3.17.1	Das Sexual Behaviour Questionnaire (SBQ-G)	166
3.18	Somatoforme Störungen	169
3.18.1	Das Screening für Somatoforme Störungen (SOMS) ..	169
3.19	Soziale Phobie	173
3.19.1	Die Liebowitz-Soziale-Angst-Skala (LSAS)	174
3.20	Trauer	177
3.20.1	Das Inventory of Complicated Grief (ICG-D)	178
3.21	Zwangsstörungen	181
3.21.1	Das Obsessive-Compulsive Inventory (OCI-R)	181
3.21.2	Die Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (Y-BOCS)	185
4	Störungsübergreifende Verfahren zur Therapieerfolgsbeurteilung	191
4.1	Das Outcome Questionnaire (OQ-45)	191
4.2	Der Fragebogen Positive Affect and Negative Affect Schedule (PANAS)	196
4.3	Der Veränderungsfragebogen des Erlebens und Verhaltens (VEV) mit Bochumer Veränderungsbogen (BVB-2000)	201
4.4	Der Zufriedenheitsfragebogen (ZUF-8)	207
5	Multidimensionale Verfahren zur Therapieerfolgsbeurteilung	215
5.1	Die Hamburger Module zur Erfassung allgemeiner Aspekte psychosozialer Gesundheit für die therapeutische Praxis (HEALTH-49)	216
5.2	Das ICD-10-Symptom-Rating (ISR)	221
5.3	Die Symptom-Checklist-90 (SCL-90-S) mit Brief-Symptom-Checklist (BSCL)	224
5.3.1	Die Symptom-Checklist-90 (SCL-90-S)	225
5.3.2	Die Brief Symptom Checklist (BSCL)	234
5.4	Das Verhaltensdiagnostiksystem 90 (VDS90)	237

5.5	Multidimensionale klinische Persönlichkeitsverfahren	240
5.5.1	Der Fragebogen zur Erfassung von DSM-IV Persönlichkeitsstörungen (ADP-IV)	241
5.5.2	Das Persönlichkeits-Stil- und Störungs-Inventar (PSSI)	245
6	Skalen zur Messung von Einfluss- und Begleitfaktoren für das Therapieergebnis	251
6.1	Distal: Allgemeine Annäherungs- und Vermeidungsziele für die Psychotherapie (FAMOS)	252
6.2	Distal: Dysfunctional Attitudes/dysfunktionale Einstellungen bei Depression (DAS 18)	254
6.3	Distal: Handlungsorientierung versus Lageorientierung (Beispiel Angstbehandlung; HAKEMP 90)	257
6.4	Proximal und Verlauf kombiniert: Stadienmodell der Absicht und Ausführung bei der Verhaltensänderung (Beispiel Angstbehandlung; AAVA)	261
6.5	Verlauf: Strategien der Schmerzbewältigung (FESV-Komponente 2)	265
7	Therapieerfolgsbeurteilung in der Praxis	269
7.1	Auswahl: Welche Instrumente sollen im konkreten Anwendungsfall eingesetzt werden?	269
7.2	Zeitpunkte: Wann soll man messen?	270
7.3	Häufigkeit: Wie häufig soll man messen?	272
7.4	Durchführung, Auswertung und Interpretation Schritt für Schritt	275
7.5	Anwendungsbeispiele	280
7.5.1	Anwendungsbeispiel 1: Fragebogeninstrumente mit Manual	280
7.5.2	Anwendungsbeispiel 2: In wissenschaftlichen Originalarbeiten veröffentlichte Fragebogeninstrumente	281
7.5.3	Anwendungsbeispiel 3: Auf Websites zur Verfügung gestellte Instrumente	283
7.6	Rückmeldung und therapeutische Nutzung von Behandlungsergebnissen	285
7.7	Darstellung fragebogendiagnostischer Ergebnisse in Befund- und anderen Berichten	288
7.8	Messung von Therapieerfolg: Wie lange sollte eine Therapie dauern (Sitzungen, Umfang)?	290
7.9	Therapieerfolgsbeurteilung und Vergütungsgesichtspunkte ..	295

8	Künftige Themen mit Auswirkung auf die Therapieerfolgsbeurteilung	297
8.1	G-BA und Qualitätssicherung (QS)	297
8.1.1	Welche Fragen kommen auf die Psychotherapeut:innen zu?	298
8.1.2	Welche Rolle spielen psychometrische Fragebögen zur inhaltlichen Therapieerfolgsbeurteilung?	298
8.1.3	Welche Fragen kommen auf die Patient:innen zu? ...	299
8.1.4	Fazit	299
8.2	Ausblick auf die 11. Revision der International Classification of Diseases (ICD-11)	300
8.2.1	Hintergrund der Revision	300
8.2.2	Aktueller Stand der ICD-11	301
8.2.3	Zentrale Merkmale der ICD-11	301
8.2.4	Welche neuen Diagnosen bzw. neuen Diagnosebereiche wird die ICD-11 beinhalten?	301
8.2.5	Neukonzeption des Bereichs Persönlichkeitsstörungen in ICD-11	302
8.3	Hierarchical Topography of Psychopathology (HiTOP)	303
8.4	Research Domain Criteria (RDoC)	306
8.5	Zusammenfassung – Prinzipien der anspruchsvollen Messung und Beurteilung von Psychotherapieerfolg	308
	Literatur	312
	Stichwortverzeichnis	339