

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Therapieerfolg messen und beurteilen – thematische Hinführung</b>	<b>11</b>
1.1	Anliegen	11
1.2	Warum ist standardisierte Fragebogendiagnostik in der Auswertung von Psychotherapien wichtig?	12
1.3	Was sind die gesetzlichen und administrativen Vorgaben und Rahmenbedingungen bei der Auswertung von Psychotherapien?	15
1.4	Welches sind die Kriterien bei der Auswahl der empfohlenen Outcome-Instrumente?	19
1.5	Ausblick: Was erwartet die Leser:innen als nächstes?	23
<b>2</b>	<b>Methodische Grundlagen: Eine kleine Auffrischung zum Einstieg in die Messung und Beurteilung des Therapieerfolgs</b>	<b>24</b>
2.1	Gütekriterien	25
2.1.1	Objektivität	25
2.1.2	Reliabilität	27
2.1.3	Validität	30
2.1.4	Zusammenhänge zwischen Objektivität, Reliabilität und Validität	31
2.1.5	Normierung und Standardisierung	32
2.1.6	Fairness	36
2.1.7	Messäquivalenz	37
2.1.8	Ökonomie	38
2.1.9	Nützlichkeit	38
2.1.10	Akzeptanz	38
2.1.11	Änderungssensitivität	39
2.2	Grenzwerte und kritische Differenzen	42
2.2.1	Grenzwerte (Cut-off-Werte)	42
2.2.2	Diagnosekoeffizienten	43
2.2.3	Grenzwertbestimmung anhand von Mittelwerten und Standardabweichungen	45
2.2.4	Berücksichtigung des Vertrauensintervalls um individuelle Messwerte	46
2.2.5	Kritische Differenzen	47
2.2.6	Kombinierte Erfolgskriterien	49

2.3	Wahl geeigneter Messzeitpunkte .....	50
<b>3</b>	<b>Die Verfahren zur Erfolgsbeurteilung – störungsspezifisch von A wie Agoraphobie bis Z wie Zwang .....</b>	<b>53</b>
3.1	Agoraphobie und Panikstörung .....	55
3.1.1	Das Fragebogenset Körperbezogene Ängste, Kognitionen und Vermeidung (AKV) .....	55
3.1.2	Das Beck Anxiety Inventory (BAI) .....	62
3.2	Alkohol .....	66
3.2.1	Der Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) .....	67
3.3	Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörungen (ADHS) im Erwachsenenalter .....	71
3.3.1	Die ADHS-Selbstbeurteilung (ADHS-SB) .....	72
3.3.2	Die Wender Utah Rating Scale (WURS-K) .....	76
3.3.3	Die Conners Skalen zu Aufmerksamkeit und Verhalten für Erwachsene (CAARS) .....	79
3.4	Borderline-Persönlichkeitsstörungen .....	83
3.4.1	Die Borderline Symptom Liste (BSL-23) .....	83
3.5.	Computerspielabhängigkeit .....	86
3.5.1	Die Computerspielabhängigkeitsskala (CSAS) .....	86
3.6	Depression .....	90
3.6.1	Das Beck Depressions-Inventar (BDI-II) .....	91
3.6.2	Das vereinfachte Beck Depressions-Inventar (BDI-V) ..	95
3.6.3	Der Patient Health Questionnaire – Depression (PHQ-9) .....	98
3.6.4	Die Allgemeine Depressionsskala (ADS) .....	101
3.7	Dissoziative Störungen .....	104
3.7.1	Der Fragebogen zu Dissoziativen Symptomen – Kurzform (FDS-20) .....	105
3.8	Essstörungen .....	109
3.8.1	Das Eating Disorder Inventory-2 (EDI-2) .....	109
3.8.2	Das Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q) .....	115
3.9	Generalisierte Angststörung .....	119
3.9.1	Der Metakognitionsfragebogen-30 (MKF-30) .....	120
3.9.2	Das Penn State Worry Questionnaire (PSWQ) .....	124
3.10	Hypochondrie .....	127
3.10.1	Der Whiteley-Index (WI) zur Messung der Hypochondrie .....	128
3.11	Manie bzw. Bipolare Störung .....	131
3.11.1	Die Altman Self Rating Mania Scale (ASRM) .....	132
3.12	Narzisstische Persönlichkeitsstörung .....	135
3.12.1	Das Pathological Narcissism Inventory (PNI) .....	135

3.13	Posttraumatische Belastungsstörung .....	137
3.13.1	Die Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5 (PCL-5) .....	139
3.13.2	Der International Trauma Questionnaire (ITQ) .....	143
3.14	Psychosen .....	148
3.14.1	Die Positive and Negative Syndrome Scale for Schizophrenia (PANSS) .....	148
3.15	(Nicht-organische) Schlafstörungen .....	152
3.15.1	Der Insomnia Severity Index (ISI) .....	152
3.16	Schmerz .....	155
3.16.1	Die Schmerzempfindungs-Skala (SES) .....	156
3.16.2	Schmerzbedingte psychische Beeinträchtigung (FESV-Komponente 1) .....	161
3.17	Sexualstörungen/Sexuelle Funktionsstörungen .....	165
3.17.1	Das Sexual Behaviour Questionnaire (SBQ-G) .....	166
3.18	Somatoforme Störungen .....	169
3.18.1	Das Screening für Somatoforme Störungen (SOMS) .	169
3.19	Soziale Phobie .....	173
3.19.1	Die Liebowitz-Soziale-Angst-Skala (LSAS) .....	174
3.20	Trauer .....	177
3.20.1	Das Inventory of Complicated Grief (ICG-D) .....	178
3.21	Zwangsstörungen .....	181
3.21.1	Das Obsessive-Compulsive Inventory (OCI-R) .....	181
3.21.2	Die Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (Y-BOCS) .....	185
<b>4</b>	<b>Störungsübergreifende Verfahren zur Therapieerfolgsbeurteilung .....</b>	<b>191</b>
4.1	Das Outcome Questionnaire (OQ-45) .....	191
4.2	Der Fragebogen Positive Affect and Negative Affect Schedule (PANAS) .....	196
4.3	Der Veränderungsfragebogen des Erlebens und Verhaltens (VEV) mit Bochumer Veränderungsbogen (BVB-2000) .....	201
4.4	Der Zufriedenheitsfragebogen (ZUF-8) .....	207
<b>5</b>	<b>Multidimensionale Verfahren zur Therapieerfolgsbeurteilung</b>	<b>215</b>
5.1	Die Hamburger Module zur Erfassung allgemeiner Aspekte psychosozialer Gesundheit für die therapeutische Praxis (HEALTH-49) .....	216
5.2	Das ICD-10-Symptom-Rating (ISR) .....	221
5.3	Die Symptom-Checklist-90 (SCL-90-S) mit Brief-Symptom-Checklist (BSCL) .....	224
5.3.1	Die Symptom-Checklist-90 (SCL-90-S) .....	225
5.3.2	Die Brief Symptom Checklist (BSCL) .....	234
5.4	Das Verhaltensdiagnostiksystem 90 (VDS90) .....	237

5.5	Multidimensionale klinische Persönlichkeitsverfahren .....	240
5.5.1	Der Fragebogen zur Erfassung von DSM-IV Persönlichkeitsstörungen (ADP-IV) .....	241
5.5.2	Das Persönlichkeits-Stil- und Störungs-Inventar (PSSI) .....	245
<b>6</b>	<b>Skalen zur Messung von Einfluss- und Begleitfaktoren für das Therapieergebnis .....</b>	<b>251</b>
6.1	Distal: Allgemeine Annäherungs- und Vermeidungsziele für die Psychotherapie (FAMOS) .....	252
6.2	Distal: Dysfunctional Attitudes/dysfunktionale Einstellungen bei Depression (DAS 18) .....	254
6.3	Distal: Handlungsorientierung versus Lageorientierung (Beispiel Angstbehandlung; HAKEMP 90) .....	257
6.4	Proximal und Verlauf kombiniert: Stadienmodell der Absicht und Ausführung bei der Verhaltensänderung (Beispiel Angstbehandlung; AAVA) .....	261
6.5	Verlauf: Strategien der Schmerzbewältigung (FESV-Komponente 2) .....	265
<b>7</b>	<b>Therapieerfolgsbeurteilung in der Praxis .....</b>	<b>269</b>
7.1	Auswahl: Welche Instrumente sollen im konkreten Anwendungsfall eingesetzt werden? .....	269
7.2	Zeitpunkte: Wann soll man messen? .....	270
7.3	Häufigkeit: Wie häufig soll man messen? .....	272
7.4	Durchführung, Auswertung und Interpretation Schritt für Schritt .....	275
7.5	Anwendungsbeispiele .....	280
7.5.1	Anwendungsbeispiel 1: Fragebogeninstrumente mit Manual .....	280
7.5.2	Anwendungsbeispiel 2: In wissenschaftlichen Originalarbeiten veröffentlichte Fragebogeninstrumente .....	281
7.5.3	Anwendungsbeispiel 3: Auf Websites zur Verfügung gestellte Instrumente .....	283
7.6	Rückmeldung und therapeutische Nutzung von Behandlungsergebnissen .....	285
7.7	Darstellung fragebogendiagnostischer Ergebnisse in Befund- und anderen Berichten .....	288
7.8	Messung von Therapieerfolg: Wie lange sollte eine Therapie dauern (Sitzungen, Umfang)? .....	290
7.9	Therapieerfolgsbeurteilung und Vergütungsgesichtspunkte ..	295

<b>8</b>	<b>Künftige Themen mit Auswirkung auf die Therapieerfolgsbeurteilung</b> .....	<b>297</b>
8.1	G-BA und Qualitätssicherung (QS) .....	297
8.1.1	Welche Fragen kommen auf die Psychotherapeut:innen zu? .....	298
8.1.2	Welche Rolle spielen psychometrische Fragebögen zur inhaltlichen Therapieerfolgsbeurteilung? .....	298
8.1.3	Welche Fragen kommen auf die Patient:innen zu? ...	299
8.1.4	Fazit .....	299
8.2	Ausblick auf die 11. Revision der International Classification of Diseases (ICD-11) .....	300
8.2.1	Hintergrund der Revision .....	300
8.2.2	Aktueller Stand der ICD-11 .....	301
8.2.3	Zentrale Merkmale der ICD-11 .....	301
8.2.4	Welche neuen Diagnosen bzw. neuen Diagnosebereiche wird die ICD-11 beinhalten? .....	301
8.2.5	Neukonzeption des Bereichs Persönlichkeitsstörungen in ICD-11 .....	302
8.3	Hierarchical Topography of Psychopathology (HiTOP) .....	303
8.4	Research Domain Criteria (RDoC) .....	306
8.5	Zusammenfassung – Prinzipien der anspruchsvollen Messung und Beurteilung von Psychotherapieerfolg .....	308
	<b>Literatur</b> .....	<b>312</b>
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>339</b>