

Inhaltsverzeichnis

Über die Autorin	2
Vorwort zur 3. Auflage	5
Vorwort zur 2. Auflage	5
Vorwort zur 1. Auflage	6

Teil 1 Grundlagen

1	Anthroposophische Menschenkunde: ein Schlüssel zur ganzheitlichen Betrachtung	23
1.1	Die menschliche Individualität	23
1.2	Der obere und der untere Mensch.	23
1.3	Die dreigliedrige Funktionsordnung des Menschen	24
1.3.1	Sulfur oder die Stoffwechsel-Gliedmaßen-Organisation	24
1.3.2	Sal oder das Nerven-Sinnes-System.	24
1.3.3	Merkur oder das Rhythmische System	25
1.4	Krankheit als gesunder Prozess an falscher Stelle.	25
1.5	Die vier Wesensglieder des Menschen	25
1.5.1	Der physische Leib	26
1.5.2	Der Äther- oder Lebensleib	26
1.5.3	Der Astral- oder Empfindungsleib.	26
1.5.4	Die Ich-Organisation	27
1.6	Krankheit als Ungleichgewicht zwischen den vier Wesensgliedern	27
	Literatur	27
2	Auch die Dosis macht die Wirkung! Zur Anwendung der anthroposophischen Arzneimittel	28
2.1	Art der Anwendung	28
2.2	Dosierung	30
2.3	Potenzhöhe	30
2.4	Potenzregeln für die Organpräparate.	31
2.5	Höchstpotenzen ab D40 aufwärts.	32
2.6	V-, C-, LM- bzw. Q-Potenzen	32
2.7	Äußere Anwendungen.	33
	Literatur	33

Teil 2 Indikationen

3	Achillodynie	37
4	Adhäsionen (Briden).	38
5	Adipositas	39

6	Akne.	41
7	Allergie	46
8	Alopezie <i>In Zusammenarbeit mit Brigitte Roesler</i>	51
9	Amalgamsanierung	55
10	Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)	57
11	Analerkrankungen	59
12	Anämie	61
13	Anorexia nervosa	62
14	Anosmie	63
15	Apoplex	64
16	Appendizitis.	67
17	Arteriosklerose.	68
18	Arthritis	71
19	Arthrosis deformans und reaktivierte Arthrose	74
20	Asthma bronchiale	79
21	Atherom	84
22	Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom mit und ohne Hyperaktivität – AD(H)S.	85
23	Autoimmunerkrankungen	90
24	Morbus Bechterew	92
25	Blasenlähmung, postoperative	94
26	Blutungen (unterschiedlicher Ursache)	95
27	Borreliose	96
28	Cellulite	99
29	Cholezystopathie	101

30	Chorea major	102
31	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen: Colitis ulcerosa und Morbus Crohn .	103
32	Colon irritabile	107
33	Commotio cerebri	109
34	Dekubitus.	111
35	Demenz	113
36	Depression	117
37	Diabetes mellitus	124
38	Divertikulitis	127
39	Morbus Down – Trisomie 21	128
40	Ductus-nasolacimalis-Stenose (Dakryostenose)	129
41	Dupuytren’sche Kontraktur	130
42	Endometriose	131
43	Epikondylitis, Tendovaginitis und andere Insertionstendopathien	134
44	Epilepsie.	136
45	Erschöpfungszustände – Rekonvaleszenz – Burnout	139
46	Fazialisparese, periphere	143
47	Fersensporn	144
48	Fibromyalgiesyndrom und Chronisches Müdigkeitssyndrom	145
49	Frakturen	150
50	Gastritis – Ulkuskrankheit – Gastroösophagealer Reflux	152
51	Gastroenteritis	155
52	Gicht (Arthritis urica)	156
53	Glaukom	158

54	Grippaler Infekt, Erkältungskrankheiten, Coronaerkrankung, Grippe-/Coronaimpfung	161
55	Guillain-Barré-Syndrom	174
56	Hämochromatose	177
57	Harninkontinenz.	178
58	Hepatitis – Steatosis hepatis – Leberzirrhose	179
59	Hernien.	182
60	Herpes-simplex-Erkrankungen	183
61	Herzfehler	186
62	Herzinsuffizienz	188
63	Herzrhythmusstörungen	189
64	Hordeolum und Chalazion	190
65	Hörsturz – ototoxischer Hörschaden	191
66	Hypercholesterinämie	193
67	Hyperhidrosis.	195
68	Hypertonie, essenzielle	196
69	Hypoglykämie, postprandiale	199
70	Hypotonie	200
71	Impfschäden, Prophylaxe und Behandlung.	201
72	Insektenstiche	202
73	Karies	203
74	Karotissinus-Syndrom	205
75	Karpaltunnelsyndrom	206
76	Katarakt	208
77	Kieferostitis, chronische	209

78	Klimakterische Beschwerden	211
79	Knochennekrosen, aseptische	214
80	Kolpitis	215
81	Konjunktivitis	218
82	Koronare Herzerkrankung	221
83	Laktoseintoleranz	225
84	Laryngitis	226
85	Lungenemphysem	227
86	Lungenfibrose	229
87	Lupus erythematodes	230
88	Makuladegeneration	232
89	Mastopathie	235
90	Meningitis, Folgen	237
91	Meniskuserkrankungen.	239
92	Meteorismus.	240
93	Migräne	241
94	Mononukleose	244
95	Mukoviszidose	246
96	Multiple Sklerose	248
97	Muskelkater, Myalgien	251
98	Myasthenia gravis	252
99	Mykosen (Tinea pedis und Onchomykosen)	253
100	Nahrungsmittelallergie, Nahrungsmittelintoleranz, Nahrungsmittelunverträglichkeit	255
101	Nephrolithiasis	256

102 **Nephrotisches Syndrom** 257

103 **Neurodermitis** 258
 In Zusammenarbeit mit Brigitte Roesler

104 **Niereninsuffizienz** 268

105 **Obstipation** 269

106 **Operationsvorsorge und -nachsorge**. 272

107 **Osteoporose** 274

108 **Otitis media**. 276

109 **Ovarialzysten**. 278

110 **Pankreatitis** 279

111 **Morbus Parkinson**. 280

112 **Parodontopathie**. 283

113 **Periarthritis und Periarthropathia humeroscapularis** 285

114 **Pneumonie** 288

115 **Polyarthritits, chronische bzw. rheumatoide Arthritis**. 289

116 **Polymyalgia rheumatica/Arteriitis temporalis** 290

117 **Polyneuropathie** 292

118 **Postpolio-Syndrom** 294

119 **Prostata-Erkrankungen** 295

120 **Prüfungsangst, Auftrittsangst**. 296

121 **Psoriasis** 297

122 **Rachitisprophylaxe** 300

123 **Raynaud-Syndrom**. 302

124 **Regelstörungen** 303

125 **Reisekrankheit** 306

126 Restless-legs-Syndrom 309

127 Sarkoidose 310

128 Schilddrüsenfunktionsstörungen 312

129 Schlafapnoe-Syndrom beim Erwachsenen. 316

130 Schlafstörungen 317

131 Schleudertrauma der Halswirbelsäule 320

132 Schockfolgen, Traumatisierung 322

133 Schwindel – Morbus Menière 324

134 Senkungsbeschwerden 325

135 Singultus 327

136 Sinusitis 328

137 Sklerodermie 330

138 Spannungskopfschmerz 331

139 Speicheldrüsenerkrankungen. 333

140 Spinalkanalstenose. 334

141 Sterilität bei Männern 335

142 Stottern 336

143 Strabismus 337

144 Suchtkrankheit – Alkohol- und Raucherentwöhnung 338

145 Sudeck-Syndrom 340

146 Syringomyelie 342

147 Tinnitus 343

148 Tremor. 346

149 Trigeminusneuralgie. 347

150 Ulcus cruris. 348

151 **Umwelterkrankungen** 349

 Literatur 352

152 **Uterus myomatosus** 353

153 **Varikosis** 354

154 **Verbrennungen** 355

155 **Verletzungen** 356

156 **Vitiligo** 358

157 **Wadenkrämpfe** 359

158 **Weichteilrheumatismus** 360

159 **Wirbelsäulenerkrankungen** 361

160 **Zöliakie** 365

161 **Zysten** 366

162 **Zystitis** 367

163 **Zytomegalie** 370

Teil 3 Fachgebiete

164 **Augenheilkunde** 373

164.1 **Ablatio retinae** 373

164.1.1 Basistherapie 373

164.1.2 Individuelle Therapie. 373

164.2 **Asthenopie** 373

164.3 **Blepharitis** 373

164.4 **Blepharospasmus** 374

164.5 **Glaskörpereinblutung** 374

164.6 **Glaskörpertrübung** 374

164.7 **Hyperopie beim Kind** 374

164.8 **Iridozyklitis, Uveitis** 374

164.9 **Keratokonus** 374

164.10 **Myopie beim Kind** 375

164.11 **Netzhautblutungen** 375

164.12 **Neuritis Nervi optici** 375

164.13 **Optikusatrophie** 375

164.14 **Ptosis** 375

164.15 **Retinopathie** 375

164.16	(Zentral-)Venenthrombose der Retina	376
	Literatur	376
165	Dermatologie	377
165.1	Abszesse, Furunkel	377
165.2	Aktinische Keratose	378
165.3	Chloasma	378
165.4	Erysipel.	378
165.5	Frostbeulen (Perniones), Erfrierungen	379
165.6	Hämangiom im Kindesalter.	379
165.7	Hyperkeratotisches Hand- und/oder Fußekzem.	379
165.8	Keloide	379
165.9	Kontaktdermatitis	380
165.10	Lichen ruber planus	380
165.11	Lichen sclerosus et atrophicus	380
165.12	Mollusca contagiosa (Dellwarzen).	381
165.13	Paronychie.	381
165.14	Periorale Dermatitis	382
165.15	Pityriasis versicolor.	382
165.16	Pruritus.	382
165.17	Rosacea.	383
165.17.1	Basisbehandlung	383
165.18	Seborrhoisches Ekzem.	384
165.19	„Sonnenallergie“ oder polymorphe Lichtdermatose	384
165.20	Strahlendermatitis	384
165.21	Urtikaria	385
165.22	Verrucae vulgares	385
	Literatur	385
166	Geburtshilfe	386
166.1	Abortus imminens/habitualis.	386
166.2	Abstillen	386
166.3	Anämie in Schwangerschaft und Stillzeit.	386
166.4	Blasensprung, vorzeitiger	386
166.5	Dammschnittprophylaxe	386
166.6	Depression in Schwangerschaft und Stillzeit.	387
166.7	EPH-Gestose.	387
166.8	Erschöpfung in Schwangerschaft und Stillzeit.	387
166.9	(Hyper-)Emesis gravidarum.	387
166.10	Gallenbeschwerden	387
166.11	Geburtsvorbereitung.	388
166.12	Geburtseinleitung, auch bei zu schwacher Wehentätigkeit bzw. bei Übertragung	388
166.13	Geburtsschmerzen, Beschwerden während und nach Geburt	388
166.14	Hämorrhoiden zu Schwangerschaftsende oder postpartal	390
166.15	Lochialstau.	390
166.16	Mamillenentzündung beim Stillen.	390
166.17	Mastitis, puerperale	390
166.18	Milchbildung	391
166.19	Nachwehen	391

166.20 Obstipation 391

166.21 Ödeme in der Schwangerschaft und im Wochenbett 391

166.22 Parodontose 392

166.23 Plazenta-Insuffizienz 392

166.24 Pruritus in der Schwangerschaft 392

166.25 Schwangerschaftsstreifen – Prophylaxe 392

166.26 Sectio 392

166.27 Symphysenschmerzen, Symphysenlockerung 392

166.28 Uterusrückbildung 393

166.29 Vorzeitige Wehen 393

 Literatur 393

167 Gynäkologie 394

167.1 Bartholinitis 394

167.2 Corpus-luteum-Insuffizienz 394

167.3 Hirsutismus 394

167.4 Kinderwunsch, unerfüllter 394

167.5 Prämenstruelles Syndrom (PMS) 395

167.6 Zervix-Dysplasie 395

 Literatur 396

168 HNO-Heilkunde 397

168.1 Globusgefühl 397

168.2 Otitis externa 397

168.3 Otosklerose 397

168.4 Schwerhörigkeit 398

168.5 Tonsillenhypertrophie, Adenoide, Lymphatismus 398

 Literatur 398

169 Onkologie 399

169.1 Allgemeine Malignomtherapie 399

169.1.1 Zur Basistherapie des Malignoms mit Iscucin®, potenzierten Organ- und Quarzpräparaten. 399

169.1.2 Ergänzung der Mistel mit potenzierten Organ- und Kieselpräparaten 405

169.1.3 Situationen, die eine besondere Vorsicht erfordern und Nebenwirkungen von Iscucin® 405

 Literatur 407

169.1.4 Zusatzbehandlung bei Malignom 407

169.1.5 Weitere Maßnahmen bei Malignomen 409

169.2 Spezielle Malignome 411

169.2.1 Hirntumor 411

169.2.2 Malignes Melanom 412

169.2.3 Basaliom 412

169.2.4 Sarkom 412

 Literatur 413

169.3 Hämoblastosen 413

169.3.1 Akute Leukämien 413

169.3.2 Chronische Leukämien 414

169.3.3 Thrombozythämie 415

169.3.4 Polycythaemia vera 415

169.3.5 Osteomyelosklerose 415

169.3.6 Hodgkin- und Non-Hodgkin-Lymphome. 416

169.3.7 Kutaner T-Zell-Lymphom. 416

169.3.8 Plasmozytom 417

170 Pädiatrie 418

170.1 Abwehrschwäche. 418

170.2 Acne neonatorum (Neugeborenenakne) 418

170.3 Appetitlosigkeit. 418

170.4 Dysbiose, intestinale 418

170.5 Enuresis nocturna 419

170.6 Erb'sche Lähmung (geburtstraumatische obere Armplexusparese) 419

170.7 Fieberkrämpfe 419

170.8 Geburtstrauma 419

170.9 Gedeihstörung, Frühgeborene 419

170.10 Ikterus neonatorum 420

170.11 Keuchhusten (Pertussis). 420

170.12 Kryptorchismus, Maldescensus testis 421

170.13 Labiensusynechie 421

170.14 Lymphatismus, Polypen 421

170.15 Masern (Morbilli) 421

170.16 Mundsoor 421

170.17 Mumps (Parotitis epidemica). 422

170.18 Nabelpflege, Nabelinfektion 422

170.19 Obstipation 422

170.20 Phimose 422

170.21 Pseudokrupp 422

170.22 Pylorospasmus 423

170.23 Scharlach. 423

170.24 Schreikinder 423

170.25 Sonnenbrand 423

170.26 Sonnenstich 423

170.27 Spina bifida, Meningozele, Begleitbehandlung 423

170.28 Traumafolgen 424

170.29 Trinkschwäche beim Säugling 424

170.30 Trimenonkoliken 424

170.31 Varizellen. 424

170.32 Wachstumsschmerzen. 425

170.33 Wachstumsstörungen 425

170.34 Wetterfühligkeit 425

170.35 Windeldermatitis. 425

170.36 Wurmbefall 425

170.37 Zahnspangen, feste 426

170.38 Zahnungsbeschwerden 426

 Literatur 426

171 Psychosomatik – Psychiatrie 427

171.1 Die vier Hauptorgane der seelischen Gestimmtheit 428

171.1.1 Leber und Galle 428

171.1.2 Niere und Blase 431

171.1.3 Herz 434

171.1.4 Lunge 436

171.2 Die drei pluripotenten embryonalen Organpräparate –
Wiederanschluss an die frühe Bildungs- und Prägungsphase 437

171.3 Die sieben innersekretorischen Drüsen und die sieben Metalle –
Tore für das Seelische im Physiologischen. 437

171.3.1 Silbersphäre. 438

171.3.2 Quecksilbersphäre 438

171.3.3 Kupfersphäre 439

171.3.4 Goldsphäre 439

171.3.5 Eisensphäre 439

171.3.6 Zinnsphäre 440

171.3.7 Bleisphäre 440

171.4 Ergänzende Therapien 440

171.5 Einseitige Lebensstrategien aus dem Reich der Tiere 441

171.5.1 Lachesis muta. 441

171.5.2 Sepia e secreto 442

Literatur 442

172 Zahnmedizin 443

172.1 Abszesse, Granulome 443

172.2 Angst vor der Behandlung 443

172.3 Bruxismus (Zähneknirschen) 443

172.4 Empfindliche Zähne, Zahnhälse. 443

172.5 Gingivitis, akute Stomatitis 443

172.6 Parästhesien, Hypoästhesien nach Lokalanästhesie 444

172.7 Pulpitis, hochakute (zur Schmerzlinderung) 444

172.8 Restostitis. 444

172.9 Vitalitätsminderung eines Zahnes, Zustand nach Zahntrauma 444

172.10 Zahnextraktion, Beschwerden nach 444

172.11 Zahnungsbeschwerden. 444

Literatur 445

Teil 4 Anhang

173 Bezugsquellen 449

Sachverzeichnis 451

Arzneimittel 460