

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>1</b>
<b>Warum systemische Fragetechniken wichtig sind .....</b>	<b>2</b>
Hintergrund und Bedeutung systemischer Fragetechniken.....	2
Methodik .....	5
<b>Grundlagen systemischer Fragetechniken .....</b>	<b>6</b>
Einführung in die Systemtheorie .....	6
Grundprinzipien systemischer Fragetechniken .....	9
Unterschiedliche Fragetechniken und ihre Anwendung .....	12
Fallbeispiele zur Anwendung der Fragetechniken .....	28
<b>Systemisches Coaching für Führungskräfte .....</b>	<b>31</b>
Rollen und Aufgaben von Führungskräften im systemischen Coaching-Kontext .....	31
Systemisches Denken und Handeln als Grundlage für ein erfolgreiches Unternehmen .....	34
Anwendung systemischer Fragetechniken für Führungskräfte.....	38
Entwicklung einer individuellen Coaching-Strategie für Führungskräfte ...	43
Praxisbeispiele für systemisches Coaching von Führungskräften .....	47
<b>Systemische Beratung für Coaches und Berater .....</b>	<b>52</b>
Unterschiede zwischen Coaching und Beratung im systemischen Kontext .....	52
Die Rolle des Beraters im systemischen Beratungsprozess .....	55
Einsatz systemischer Fragetechniken in der Beratungspraxis.....	59
Erstellung eines Beratungskonzepts unter Berücksichtigung systemischer Prinzipien .....	62
Fallbeispiele zur systemischen Beratung im Gegensatz zum systemischen Coaching.....	66
<b>Integration von systemischem Denken &amp; Fragetechniken in die eigene Praxis .....</b>	<b>70</b>
Reflexion der eigenen Denkmuster, Glaubenssätze und Handlungen .....	70
Förderung von systemischem Denken und Handeln im eigenen Arbeitsumfeld .....	72
Integration systemischer Fragetechniken in den eigenen Beratungs- und Coaching-Prozess.....	74
Erfolgsfaktoren für die Anwendung von systemischem Denken in der Praxis .....	77
Ausblick auf zukünftige Entwicklungen im Bereich systemischer Fragetechniken, systemischem Coaching und systemischer Beratung .....	79

<b>Workbook: Übungen.....</b>	<b>81</b>
Einzelübungen.....	81
Partnerübungen .....	83
Gruppenübung.....	84
<b>Bonus: Test - Sind Sie für die Anwendung systemischer Fragetechniken geeignet? .....</b>	<b>85</b>
<b>Die Spielregeln systemischer Fragetechniken .....</b>	<b>90</b>
<b>Checkliste: Das müssen Sie beachten .....</b>	<b>92</b>
<b>Beispiele für systemische Fragen.....</b>	<b>94</b>
Zirkuläre Fragen .....	94
Skalierungsfragen.....	95
Begründungsfragen.....	95
Wunderfragen.....	96
Indiskrete Fragen .....	96
Paradoxe Fragen .....	97
Lösungsorientierte Fragen .....	97
Hypothetische Fragen .....	98
<b>Wie Sie die Informationen, die Sie erhalten, nutzen können .....</b>	<b>99</b>
<b>Startschuss für die Anwendung .....</b>	<b>100</b>
<b>Quellenangaben.....</b>	<b>103</b>