

Inhaltsverzeichnis

1	Ernährungstherapie in der Palliativmedizin	1	2.5	Kooperation und Kommunikation im Team	43
	Maike Groeneveld, Sabine Götte, Ruth Rieckmann, Sabine Schulz, Monika Müller-Herrmann, Jann Arends			Marianne Kloke	
1.1	Grundgedanken und Grundhaltung .	2	2.6	Psychohygiene	48
	Maike Groeneveld, Sabine Götte			Ruth Rieckmann	
1.2	Palliative Aspekte der Ernährungstherapie	4	3	Ernährungstherapie nach G-NCP	53
	Maike Groeneveld, Sabine Götte			Sylvia Becker-Pröbstel	
1.3	Anpassung des Therapieziels an die Krankheitsphasen	4	3.1	Arbeiten mittels G-NCP	54
	Maike Groeneveld, Sabine Götte		3.2	Ernährungsassessment und Screening	55
1.4	Ressourcenorientierung und Neurobiologie	9	3.3	Ernährungsdiagnose	56
	Ruth Rieckmann, Sabine Schulz		3.4	Planung der Intervention	57
1.5	Umgang mit psychischen Belastungen – Angst, Depression, Somnolenz. . . .	15	3.5	Durchführung der Ernährungsintervention	60
	Monika Müller-Herrmann		3.6	Monitoring und Evaluation	61
1.6	Bewegung – körperliche Aktivität .	18	4	Allgemeine und gezielte Ernährungsinterventionen	65
	Jann Arends			Sabine Götte, Julia Günsel, Maike Groeneveld, Susanne Rolker, Ruth Rieckmann, Maria Bullermann-Benend, Elke Broxtermann, Sabrina Hehlgers	
2	Kommunikation und Gesprächsführung	25	4.1	Mangelernährung: Prävention und Therapie	68
	Ruth Rieckmann, Maria Bullermann-Benend, Marianne Kloke			Julia Günsel	
2.1	Gespräche zur Ernährung in den Palliativphasen.	26	4.2	Orale Kostformen	81
	Ruth Rieckmann		4.3	Perioperative Ernährungstherapie .	118
2.2	Nonverbale und kultursensible Kommunikation	31		Ruth Rieckmann, Susanne Rolker	
	Ruth Rieckmann		4.4	Nahrungsmittelunverträglichkeiten . .	121
2.3	Gesprächskompetenz und -modelle	35		Maike Groeneveld	
	Ruth Rieckmann		4.5	Keimarme Kost.	127
2.4	Essbiografie und Genussampel . . .	41		Sabine Götte, Maike Groeneveld	
	Maria Bullermann-Benend, Ruth Rieckmann		4.6	Medizinische Ernährungstherapie .	129
			4.7	Home Care	150
				Susanne Rolker, Sabine Götte, Sabrina Hehlgers	

5	Symptomorientierte Ernährungstherapie	163			
	Maria Bullermann-Benend, Jann Arends, Maike Groeneveld, Paola Chavez Cantaro, Susanne Rolker, Sabine Schulz, Ruth Rieckmann, Stefanie Seling-Stoll, Sabine Götte				
5.1	Appetitlosigkeit (Anorexie)	166			
	Maria Bullermann-Benend				
5.2	Kachexie	171			
	Jann Arends				
5.3	Sarkopenie	176			
	Jann Arends				
5.4	Fatigue	179			
	Maike Groeneveld				
5.5	Aszites, Ödeme	183			
	Paola Chavez Cantaro				
5.6	Austrocknung – Dehydratation – Exsikkose	187			
	Jann Arends				
5.7	Geschmacks- und Geruchsstörungen	190			
	Maria Bullermann-Benend				
5.8	Xerostomie (Mundtrockenheit)	195			
	Susanne Rolker, Sabine Schulz, Ruth Rieckmann				
5.9	Vermehrter Speichelfluss (Hypersalivation)	201			
	Stefanie Seling-Stoll				
5.10	Orale Mukositis/Stomatitis	204			
	Maria Bullermann-Benend				
5.11	Dysphagie	208			
	Maike Groeneveld				
5.12	Übelkeit (Nausea) und Erbrechen (Emesis)	214			
	Maria Bullermann-Benend				
5.13	Völlegefühl	219			
	Ruth Rieckmann				
5.14	Schluckauf (Singultus)	223			
	Sabine Götte				
5.15	Sodbrennen, Reflux	225			
	Maria Bullermann-Benend, Maike Groeneveld, Sabine Schulz				
5.16	Blähungen, Meteorismus	228			
	Maike Groeneveld, Sabine Schulz				
5.17	Diarrhö (Durchfall)	233			
	Sabine Schulz, Susanne Rolker				
5.18	Steatorrhö (Fettstuhl)	238			
	Susanne Rolker				
5.19	Dumpingsyndrom	244			
	Susanne Rolker				
5.20	Obstipation, Koprostase	246			
	Maria Bullermann-Benend, Maike Groeneveld				
5.21	Opioidinduzierte Obstipation (Opioid-induced Constipation, OIC)	253			
	Maria Bullermann-Benend, Maike Groeneveld				
6	Ernährungstherapie bei palliativen Veränderungen/Erkrankungen im Verdauungstrakt	263			
	Sabine Götte, Maike Groeneveld, Susanne Rolker, Claudia Paul, Jann Arends				
6.1	Anatomische und physiologische Grundlagen	265			
	Maike Groeneveld				
6.2	Mund und Rachenraum	277			
	Jann Arends				
6.3	Ösophagus (Speiseröhre)	281			
	Susanne Rolker				
6.4	Magen	284			
	Susanne Rolker				
6.5	Dünndarm	288			
	Sabine Götte				
6.6	Kolon	291			
	Claudia Paul, Susanne Rolker				
6.7	Stomata an Dünn- und Dickdarm	294			
	Sabine Götte, Claudia Paul, Susanne Rolker				
6.8	Intestinale Tumorobstruktion	302			
	Sabine Götte				
6.9	Chronisches Darmversagen	306			
	Susanne Rolker				
6.10	Leber	311			
	Sabine Götte, Maike Groeneveld				
6.11	Gallenblase	315			
	Sabine Götte				
6.12	Pankreas	317			
	Claudia Paul, Susanne Rolker				

7	Ernährungstherapie bei urologischen und internistischen Erkrankungen	325	9.2	Freiwilliger Verzicht auf Essen und Trinken.	378
	Jann Arends, Doris Borgmann, Mario Althaus, Sabine Götte		9.3	Flüssigkeitszufuhr am Lebensende	384
7.1	Nieren, Nierenersatztherapie	326	9.4	Mundsorge, Mundpflege	387
	Doris Borgmann		9.5	Begleitung	391
7.2	Harnblase.	331		Ruth Rieckmann, Sabine Schulz	
	Jann Arends		10	Versorgungskonzepte.	397
7.3	Lunge.	336		Sabine Götte, Susanne Rolker, Maike Groeneveld, Maria Bullermann-Benend	
	Jann Arends		10.1	Palliativpatienten zu Hause	398
7.4	Herz	340		Sabine Götte	
	Jann Arends		10.2	Palliativpatienten in Pflegeeinrichtungen.	401
7.5	Diabetes mellitus	343		Sabine Götte	
	Mario Althaus		10.3	Palliativpatienten in der Klinik	403
8	Ernährungstherapie bei neurologischen Störungen/ Erkrankungen	349		Sabine Götte	
	Sabine Götte, Stefanie Seling-Stoll, Maike Groeneveld, Maria Bullermann-Benend		10.4	Palliativpatienten auf Palliativstationen oder im Hospiz.	405
8.1	Demenzielle Erkrankungen	350		Sabine Götte	
	Stefanie Seling-Stoll, Maike Groeneveld		10.5	Netzwerke	407
8.2	Morbus Parkinson	359		Susanne Rolker	
	Stefanie Seling-Stoll, Maike Groeneveld		10.6	Stationäre und ambulante Ernährungstherapie	409
8.3	Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)	363		Sabine Götte, Maike Groeneveld	
	Sabine Götte		10.7	Vorsorgekonzepte	412
8.4	Hirntumoren.	366		Maria Bullermann-Benend	
	Sabine Götte				
8.5	Schlaganfall	368			
	Stefanie Seling-Stoll, Maria Bullermann-Benend				
9	Begleitung am Lebensende	375			
	Maria Bullermann-Benend, Ruth Rieckmann, Sabine Schulz				
9.1	Essen und Trinken am Lebensende	376			
	Maria Bullermann-Benend				
				Register	421