

INHALT

EINFÜHRUNG: DER ASTROLOGIE-CODE	9
Dürfen wir vorstellen: die I*AM-Archetypen (Innovator, Autorität, Mentor).....	13
Wofür du deinen Astrologie-Code brauchen kannst	17
Zur Struktur des Buches	22
DAS I*AM-SYSTEM	25
Worum genau handelt es sich eigentlich?	25
Welcher I*AM-Archetyp bist du?	26
Wie du dein I*AM-Profil berechnest	27
Die sechs I*AM-Archetypen und Hybrid-Archetypen	32
Spickzettel: Kurzanleitungen zum Verständnis der I*AM-Archetypen	41
Wie die I*AM-Archetypen zusammenwirken	53
Auswertung des I*AM-Profiles	54
DIE ASTROLOGIE HINTER DEM I*AM-SYSTEM	59
Astrologisches Horoskop vs. I*AM-Profil	59
Der I*AM-Score: jetzt kommt alles zusammen	65
Die vier Elemente: Feuer, Erde, Luft und Wasser	68
Orchestriere dein Horoskop mit den vier Elementen	71
Das I*AM-Diagramm	73
DER ASTROLOGIE-CODE IN DER KOMMUNIKATION	76
Auf einen Blick: die I*AM-Kommunikation	78
So kommunizieren Innovatoren	79
So kommunizieren Autoritäten	95
So kommunizieren Mentoren	110

DER ASTROLOGIE-CODE UND DIE ARBEITSWELT 125

Die I*AM-Typen und ihre Zeit	126
Das Zeitmanagement des Innovators	129
Die Produktivität des Innovators	131
Was Innovatoren brauchen, um Erfolg zu haben	132
Berufliche Herausforderungen	137
Produktivitätshacks für Innovatoren	141
Der ideale Arbeitsplatz für Innovatoren	142
Das Zeitmanagement der Autorität	147
Die Produktivität der Autorität	149
Was Autoritäten brauchen, um Erfolg zu haben	150
Berufliche Herausforderungen	154
Produktivitätshacks für Autoritäten	157
Der ideale Arbeitsplatz für Autoritäten	158
Das Zeitmanagement des Mentors	164
Die Produktivität des Mentors	165
Was Mentoren brauchen, um Erfolg zu haben	166
Berufliche Herausforderungen	171
Produktivitätshacks für Mentoren	176
Der ideale Arbeitsplatz für Mentoren	177

DER ASTROLOGIE-CODE BEIM AUFBAU VON TEAMS 181

Die I*AM-Gruppendynamik: der Aufbau funktionierender Teams ..	181
Ausgleich von Innovator-Energie in der Gruppe	183
Ausgleich von Autorität-Energie in der Gruppe	190
Ausgleich von Mentor-Energie in der Gruppe	196

DER ASTROLOGIE-CODE IN BEZIEHUNGEN 203

Der verliebte Innovator: Idealist	205
Die verliebte Autorität: Bindungsfan	223
Der verliebte Mentor: Spiegel	243

DIE KOMPATIBILITÄT DER I*AM-TYPEN	266
Wie die drei I*AM-Typen miteinander klarkommen	266
Innovator + Innovator = Schreibt das Drehbuch neu	267
Innovator + Autorität = Ein dominantes Duo	268
Innovator + Mentor = Kreativlabor	270
Autorität + Autorität = Wachstum oder Stagnation	271
Autorität + Mentor = Unterschiedliche Reifegrade	273
Mentor + Mentor = Der ewige Karneval	274
 DER ASTROLOGIE-CODE IM ALLTAG	 277
Die I*AM-Typen in der Freizeit	278
Der persönliche Stil	278
Drei I*AM-Typen – drei Stile	279
Selbstfürsorge	286
Die I*AM-Selbstfürsorge auf einen Blick	286
 DER ASTROLOGIE-CODE ZU HAUSE	 301
Inneneinrichtung mit dem I*AM-System	301
 DER ASTROLOGIE-CODE FÜR DIE FAMILIE	 326
Die I*AM-Typen als Eltern	326
Der Erziehungsstil der I*AM-Typen	327
Die I*AM-Typen als Kinder	363
Die I*AM-Kids und wie sie so sind	364
 ZUM GUTEN SCHLUSS: DIE I*AM-TYPOLOGIE ALS BESTANDTEIL DEINES LEBENS	 378
 DANKE	 381
 ÜBER DIE AUTORINNEN	 383