

# INHALT

|  |               |
|--|---------------|
| <b>EINFÜHRUNG: DER ASTROLOGIE-CODE .....</b>                                       | <b>9</b>      |
| Dürfen wir vorstellen: die I*AM-Archetypen<br>(Innovator, Autorität, Mentor) ..... | 13            |
| Wofür du deinen Astrologie-Code brauchen kannst .....                              | 17            |
| Zur Struktur des Buches .....  | 22            |
| <br><b>DAS I*AM-SYSTEM .....</b>   | <br><b>25</b> |
| Worum genau handelt es sich eigentlich? .....                                      | 25            |
| Welcher I*AM-Archetyp bist du? .....   | 26            |
| Wie du dein I*AM-Profil berechnest .....   | 27            |
| Die sechs I*AM-Archetypen und Hybrid-Archetypen .....                              | 32            |
| Spickzettel: Kurzanleitungen zum Verständnis<br>der I*AM-Archetypen .....          | 41            |
| Wie die I*AM-Archetypen zusammenwirken .....                                       | 53            |
| Auswertung des I*AM-Profils .....  | 54            |
| <br><b>DIE ASTROLOGIE HINTER DEM I*AM-SYSTEM .....</b>                             | <br><b>59</b> |
| Astrologisches Horoskop vs. I*AM-Profil .....                                      | 59            |
| Der I*AM-Score: jetzt kommt alles zusammen .....                                   | 65            |
| Die vier Elemente: Feuer, Erde, Luft und Wasser .....                              | 68            |
| Orchestriere dein Horoskop mit den vier Elementen .....                            | 71            |
| Das I*AM-Diagramm .....  | 73            |
| <br><b>DER ASTROLOGIE-CODE IN DER KOMMUNIKATION ....</b>                           | <br><b>76</b> |
| Auf einen Blick: die I*AM-Kommunikation .....                                      | 78            |
| So kommunizieren Innovatoren .....   | 79            |
| So kommunizieren Autoritäten .....   | 95            |
| So kommunizieren Mentoren .....  | 110           |

## **DER ASTROLOGIE-CODE UND DIE ARBEITSWELT ..... 125**

|  |     |
|--|-----|
| Die I*AM-Typen und ihre Zeit .....                 | 126 |
| Das Zeitmanagement des Innovators .....            | 129 |
| Die Produktivität des Innovators .....             | 131 |
| Was Innovatoren brauchen, um Erfolg zu haben ..... | 132 |
| Berufliche Herausforderungen .....                 | 137 |
| Produktivitätshacks für Innovatoren .....          | 141 |
| Der ideale Arbeitsplatz für Innovatoren .....      | 142 |
| Das Zeitmanagement der Autorität .....             | 147 |
| Die Produktivität der Autorität .....              | 149 |
| Was Autoritäten brauchen, um Erfolg zu haben ..... | 150 |
| Berufliche Herausforderungen .....                 | 154 |
| Produktivitätshacks für Autoritäten .....          | 157 |
| Der ideale Arbeitsplatz für Autoritäten .....      | 158 |
| Das Zeitmanagement des Mentors .....               | 164 |
| Die Produktivität des Mentors .....                | 165 |
| Was Mentoren brauchen, um Erfolg zu haben .....    | 166 |
| Berufliche Herausforderungen .....                 | 171 |
| Produktivitätshacks für Mentoren .....             | 176 |
| Der ideale Arbeitsplatz für Mentoren .....         | 177 |

## **DER ASTROLOGIE-CODE BEIM AUFBAU VON TEAMS .... 181**

|   |     |
|---|-----|
| Die I*AM-Gruppendynamik: der Aufbau funktionierender Teams .. | 181 |
| Ausgleich von Innovator-Energie in der Gruppe .....           | 183 |
| Ausgleich von Autorität-Energie in der Gruppe .....           | 190 |
| Ausgleich von Mentor-Energie in der Gruppe .....              | 196 |

## **DER ASTROLOGIE-CODE IN BEZIEHUNGEN ..... 203**

|  |     |
|--|-----|
| Der verliebte Innovator: Idealist .....    | 205 |
| Die verliebte Autorität: Bindungsfan ..... | 223 |
| Der verliebte Mentor: Spiegel .....        | 243 |

|  |                |
|--|----------------|
| <b>DIE KOMPATIBILITÄT DER I*AM-TYPEN .....</b>   | <b>266</b>     |
| Wie die drei I*AM-Typen miteinander klarkommen .....                                     | 266            |
| Innovator + Innovator = Schreibt das Drehbuch neu .....                                  | 267            |
| Innovator + Autorität = Ein dominantes Duo .....   | 268            |
| Innovator + Mentor = Kreativlabor .....  | 270            |
| Autorität + Autorität = Wachstum oder Stagnation .....                                   | 271            |
| Autorität + Mentor = Unterschiedliche Reifegrade .....                                   | 273            |
| Mentor + Mentor = Der ewige Karneval .....   | 274            |
| <br><b>DER ASTROLOGIE-CODE IM ALLTAG .....</b>   | <br><b>277</b> |
| Die I*AM-Typen in der Freizeit .....   | 278            |
| Der persönliche Stil .....   | 278            |
| Drei I*AM-Typen – drei Stile .....   | 279            |
| Selbstfürsorge .....   | 286            |
| Die I*AM-Selbstfürsorge auf einen Blick .....  | 286            |
| <br><b>DER ASTROLOGIE-CODE ZU HAUSE .....</b>  | <br><b>301</b> |
| Inneneinrichtung mit dem I*AM-System .....   | 301            |
| <br><b>DER ASTROLOGIE-CODE FÜR DIE FAMILIE .....</b>                                     | <br><b>326</b> |
| Die I*AM-Typen als Eltern .....  | 326            |
| Der Erziehungsstil der I*AM-Typen .....  | 327            |
| Die I*AM-Typen als Kinder .....  | 363            |
| Die I*AM-Kids und wie sie so sind .....  | 364            |
| <br><b>ZUM GUTEN SCHLUSS: DIE I*AM-TYPOLOGIE<br/>ALS BESTANDTEIL DEINES LEBENS .....</b> | <br><b>378</b> |
| <br><b>DANKE .....</b>   | <br><b>381</b> |
| <br><b>ÜBER DIE AUTORINNEN .....</b>   | <br><b>383</b> |