

Alle Touren auf einen Blick

AUSZEITEN

- | | |
|---|-----------|
| 1 Seelenbalsam
Zu den Tieren der Wahner Heide
14 km 70 Hm 4 Std. Rundweg | 7 |
| 2 Kölscher Everest
Monte Troodelöh im Königsforst
10 km 50 Hm 3 Std. Strecke | 17 |
| 3 Grünes Idyll
Worringer Bruch und Vater Rhein
11 km 30 Hm 3,5 Std. Rundweg | 25 |
| 4 Wiesen und Gewässer
Im Kölner Stadtwald
6 km 20 Hm 2 Std. Rundweg | 35 |

WEITBLICKE

- | | |
|--|-----------|
| 5 Bergisches Glück
Panorama um Overath
11 km 250 Hm 3,5 Std. Rundweg | 43 |
| 6 Kultur küsst Natur
Naafbachtal bei Neuhonrath
12 km 300 Hm 4 Std. Rundweg | 51 |
| 7 Pfade und Höhen
Durch das Bergische Land
11 km 160 Hm 3,5 Std. Strecke | 61 |
| 8 Auf Römerspuren
Wald und Himmel in Frechen
12 km 100 Hm 3,5 Std. Rundweg | 73 |

GENUSS

- | | |
|---|-----------|
| 9 Bach und Tal
Augenschmaus im Bergischen Land
13 km 230 Hm 4 Std. Rundweg | 81 |
|---|-----------|

- | | | |
|-----------|------------------------------------|------------|
| 10 | Urige Pfade | 91 |
| | Kunstfeldsiedlung in Dünnwald | |
| | 6 km 20 Hm 2 Std. Rundweg | |
| 11 | Wasser und Wald | 101 |
| | Rheinromantik in Monheim | |
| | 16 km 40 Hm 4,5 Std. Rundweg | |
| 12 | Die Kleine Erft | 113 |
| | Über Felder durch Kerpen | |
| | 14 km 40 Hm 3,5 Std. Strecke | |

ENTSCHLEUNIGUNG

- | | | |
|-----------|-------------------------------------|------------|
| 13 | Ruheoase | 123 |
| | Am Kloster Knechtsteden | |
| | 7 km 20 Hm 2,5 Std. Rundweg | |
| 14 | Idylle pur | 131 |
| | Grube Cox und Hardt | |
| | 5,5 km 70 Hm 2,5 Std. Rundweg | |
| 15 | Exotische Bäume | 139 |
| | Forstbotanischer Garten Köln | |
| | 11 km 30 Hm 3,5 Std. Rundweg | |
| 16 | Auf Pilgerreise | 147 |
| | Von Merten nach Weilerswist | |
| | 14,5 km 130 Hm 4 Std. Strecke | |

ERFRISCHUNG

- | | | |
|-----------|-------------------------------------|------------|
| 17 | Sommerfrische | 157 |
| | Auf der Ville-Seenplatte | |
| | 15 km 90 Hm 4,5 Std. Rundweg | |
| 18 | Flusswanderung | 167 |
| | An der idyllischen Wupper | |
| | 7 km 40 Hm 2 Std. Rundweg | |
| 19 | Bachidylle | 175 |
| | Köln-Auweiler und Pulheim | |
| | 8 km 20 Hm 2,5 Std. Rundweg | |
| 20 | Natur im Wandel | 183 |
| | Runde an der Diepental Sperre | |
| | 13 km 200 Hm 3,5 Std. Rundweg | |