

Alle Touren auf einen Blick

AUSZEITEN

- | | |
|---|----|
| 1 Seelenbalsam
Zu den Tieren der Wahner Heide
14 km 70 Hm 4 Std. Rundweg | 7 |
| 2 Kölscher Everest
Monte Troodelöh im Königsforst
10 km 50 Hm 3 Std. Strecke | 17 |
| 3 Grünes Idyll
Worringer Bruch und Vater Rhein
11 km 30 Hm 3,5 Std. Rundweg | 25 |
| 4 Wiesen und Gewässer
Im Kölner Stadtwald
6 km 20 Hm 2 Std. Rundweg | 35 |

WEITBLICKE

- | | |
|--|----|
| 5 Bergisches Glück
Panorama um Overath
11 km 250 Hm 3,5 Std. Rundweg | 43 |
| 6 Kultur küsst Natur
Naafbachtal bei Neuhonrath
12 km 300 Hm 4 Std. Rundweg | 51 |
| 7 Pfade und Höhen
Durch das Bergische Land
11 km 160 Hm 3,5 Std. Strecke | 61 |
| 8 Auf Römerspuren
Wald und Himmel in Frechen
12 km 100 Hm 3,5 Std. Rundweg | 73 |

GENUSS

- | | |
|---|----|
| 9 Bach und Tal
Augenschmaus im Bergischen Land
13 km 230 Hm 4 Std. Rundweg | 81 |
|---|----|

10 Urige Pfade	91
Kunstfeldsiedlung in Dünnwald	
6 km 20 Hm 2 Std. Rundweg	
11 Wasser und Wald	101
Rheinromantik in Monheim	
16 km 40 Hm 4,5 Std. Rundweg	
12 Die Kleine Erft	113
Über Felder durch Kerpen	
14 km 40 Hm 3,5 Std. Strecke	

ENTSCHLEUNIGUNG

13 Ruheoase	123
Am Kloster Knechtsteden	
7 km 20 Hm 2,5 Std. Rundweg	
14 Idylle pur	131
Grube Cox und Hardt	
5,5 km 70 Hm 2,5 Std. Rundweg	
15 Exotische Bäume	139
Forstbotanischer Garten Köln	
11 km 30 Hm 3,5 Std. Rundweg	
16 Auf Pilgerreise	147
Von Merten nach Weilerswist	
14,5 km 130 Hm 4 Std. Strecke	

ERFRISCHUNG

17 Sommerfrische	157
Auf der Ville-Seenplatte	
15 km 90 Hm 4,5 Std. Rundweg	
18 Flusswanderung	167
An der idyllischen Wupper	
7 km 40 Hm 2 Std. Rundweg	
19 Bachidylle	175
Köln-Auweiler und Pulheim	
8 km 20 Hm 2,5 Std. Rundweg	
20 Natur im Wandel	183
Runde an der Diepentalsperrre	
13 km 200 Hm 3,5 Std. Rundweg	