

# Inhalt

Die „Enden“ der Erde	6		
Arktis und Tundra	8		
Die Antarktis	10		
Der Antarktische Ozean	12		
Flucht vor dem Polarwinter	14		
Anpassungen in der Tierwelt	16		
Blumen im Eis	18		
Vögel der Arktis	20	Nomaden des Nordens	48
Vögel der Antarktis	22	Jäger im ewigen Eis	50
Herrscher der Lüfte	24	Erforschung der Arktis	52
Wanderer im Weltmeer	26	Wettlauf zum Südpol	54
Pinguine	28	Warm und geschützt	56
Kaiser der Antarktis	30	Reise zum Pol	58
König der Arktis	32	Leben in der Kälte	60
Der Elch	34	Letzte Herausforderung	62
Tiere der Tundra	36	Karte der Antarktis	64
Rentier oder Karibu	38	Karte der Arktis	65
Unter Wölfen	40	Klimawandel	66
Das Walross	42	Bedroht?	68
Leben im Meer	44	Glossar	70
Riesen der Meere	46	Register	72