

# Inhalt

Die „Enden“ der Erde	6	
Arktis und Tundra	8	
Die Antarktis	10	
Der Antarktische Ozean	12	
Flucht vor dem Polarwinter	14	
Anpassungen in der Tierwelt	16	
Blumen im Eis	18	
Vögel der Arktis	20	Nomaden des Nordens
Vögel der Antarktis	22	Jäger im ewigen Eis
Herrlicher der Lüfte	24	Erforschung der Arktis
Wanderer im Weltmeer	26	Wettlauf zum Südpol
Pinguine	28	Warm und geschützt
Kaiser der Antarktis	30	Reise zum Pol
König der Arktis	32	Leben in der Kälte
Der Elch	34	Letzte Herausforderung
Tiere der Tundra	36	Karte der Antarktis
Rentier oder Karibu	38	Karte der Arktis
Unter Wölfen	40	Klimawandel
Das Walross	42	Bedroht?
Leben im Meer	44	Glossar
Riesen der Meere	46	Register
		72