

Inhalt

Inhalt	7
Vorwort.....	11
Danksagung.....	12
So nutzen Sie dieses Buch	13
Fehler gefunden?	13
Die praktische Abschlussprüfung.....	14
Einige Worte vorab	14
Kompetenzbereiche und ihre Bedeutung	14
Ablauf der praktischen Abschlussprüfung	16
Tipps zur Vorbereitung auf die Reflexion	17
Benotung und Bewertung	19
Vorbereitung auf die praktische Abschlussprüfung.....	21
Elemente einer erfolgreichen Vorbereitung auf die praktische Abschlussprüfung	21
Effektives Zeitmanagement in der Prüfungsphase	22
Störfaktoren, die sogenannten Zeitdiebe	22
Methoden des Zeitmanagements.....	25
SMART-Methode.....	25
Matchplan für die mentale Prüfungsvorbereitung	28
Mit Entspannungstechniken Stress reduzieren	37
Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen	37
Meditation	37
Achtsamkeitsmeditation.....	38
Den Atem wecken	41
Der Pflegeprozess	42
Schritte des Pflegeprozesses	42
Einschätzung der Ausgangssituation der Pflegeempfänger*innen	50

Hilfsmittel für die Interpretation und Beurteilung Ihrer	
Beobachtung	51
Messinstrumente	51
Assessmentinstrumente	51
Beobachtungsbögen	53
Einschätzung ausgewählter Pflegesituationen über	
Assessments	54
Einschätzung des Dekubitusrisikos	54
Die Hautinspektion als Teil der Risikoeinschätzung.....	54
Einschätzung des Sturzrisiko	55
Einschätzung der Ernährungssituation	57
Einschätzung von Schmerzen	60
Einschätzung der Mundgesundheit	66
Gesundheitsförderliche und präventive Pflegeangebote	71
Körperpflege	71
Prophylaxen.....	75
Aspirationsprophylaxe	76
Dehydratationsprophylaxe	78
Dekubitusprophylaxe	84
Deprivations- und Habituationsprophylaxe.....	93
Infektionsprophylaxe.....	101
Intertrigoprophyllaxe	111
Kontrakturprophylaxe.....	115
Obstipationsprophylaxe.....	120
Pneumonieprophylaxe	128
Soor- und Parotitisprophylaxe	133
Sturzprophylaxe	138
Thromboseprophylaxe	151
Zystitisprophylaxe	162
Entlassungsmanagement	169
Ausgewählte Expertenstandards	171
Förderung der Mundgesundheit in der Pflege.....	171
Schmerzmanagement in der Pflege	175
Dekubitusprophylaxe in der Pflege.....	182
Erhaltung und Förderung der Hautintegrität.....	183

Ethisch reflektiert handeln	187
Ethische Prinzipien.....	187
Moralischer Konflikt versus moralisches Dilemma	189
ICN-Ethikkodex.....	190
Persönliche Hygiene und Händehygiene	193
Haut- und Nagelpflege.....	193
Indikationen für die hygienische Händedesinfektion	194
Schutzbekleidung im pflegerischen Alltag.....	195
Desinfektion im Pflegealltag.....	196
Beobachtung von Vitalparametern	197
Puls	197
Blutdruck	202
Atmung	207
Körpertemperatur	212
Bewusstsein	217
Medikamentenmanagement	220
Richten, Gabe, Dokumentation	220
Infusionstherapie	229
Infusionsmanagement	231
Wundmanagement.....	235
Ausgewählte Versorgung von Zu- und Ableitungen	241
Sauerstofftherapie	241
Pflege einer nasalen bzw. oralen Magensonde	242
Drainagen	243
Qualitätsmanagement	246
Qualitätsdimensionen nach Avis Donabedian	246
Pflegedokumentation.....	248
Pflegebericht.....	252
Pflegestandards.....	253
Expertenstandards.....	253
Wissenschaftliche Erkenntnisse	255
Pflegewissenschaft	255

Pflegetheorien und Modelle	257
Pflegekonzepte	258
Pflegephänomene	258
Fallsituationen	260
Jonah ist sehr lichtempfindlich.....	260
Frau Schubert isst gern Tiramisu	265
David und der süß-säuerliche Geruch seines Atems.....	274
Besonderheiten in der praktischen Abschlussprüfung in unterschiedlichen Kontexten	280
Ernährung in der Prüfungsphase: Brainfood	282
Hafer-Rührei mit Tomaten	283
Energy-Balls	283
Interviews.....	284
Interview mit Julia Ketturakat.....	284
Interview mit Ulrike Dräger	286
Interview mit Mandy Salomon	288
Abkürzungsverzeichnis	291
Literatur.....	294