

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Die Autorin | 10 |
| Widmung | 11 |
| Vorwort | 12 |
| Dr. Grözinger | 15 |
| Dr. med. vet. Stengel | 17 |
| Einleitung: Wie wir auf den Dalmatiner kamen | 19 |
| Mediterrane Fütterung zum gesundheitlichen Wohl unserer Hunde | 20 |
| | |
| Ideologie oder Tatsachen? | 23 |
| Ansichten zum Thema Trockenfutter und »Barfen« | 16 |
| Sieben Argumente gegen das »Barfen« | 30 |
| Und das Fertigfutter? | 33 |
| Das Fazit – die goldene Mitte | 35 |
| | |
| Allgemeine Richtlinien einer gesunden Ernährung | 37 |
| Wasser | 39 |
| Grundkomponenten der Ernährung | 40 |
| Säure-Basen-Haushalt | 41 |
| Zu viel Säure macht krank | 41 |
| Eiweiß | 42 |
| Fleischsorten | 44 |
| Kohlenhydrate | 47 |
| Kräutermischungen und ihre medizinische Wirkungsweise | 53 |
| Fette und Öle | 56 |
| Öle mit hohem Anteil ungesättigter Fettsäuren | 58 |
| Linolsäure in g pro 100 g Lebensmittel | 60 |
| Höheres Krebsrisiko durch Öle und Fette? | 61 |
| Futterergänzungsmittel | 63 |
| Von Aloe Vera bis Wobenzym® | 63 |
| Knochen, andere Kauartikel, Belohnungshappen und Zahnpflege | 70 |
| Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine, sekundäre Pflanzenstoffe | 73 |
| Mineralstoffe | 73 |
| Kalzium (Ca) und Phosphor (P) | 73 |

| | |
|---|------------|
| Magnesium (Mg) | 77 |
| Kalium (K) | 78 |
| Natrium (Na) und Chlorid (Cl) | 79 |
| Spurenelemente | 80 |
| Eisen (Fe) | 80 |
| Kupfer (Cu) | 82 |
| Zink (Zn) | 82 |
| Mangan (Mn) | 84 |
| Kobalt (Co) | 84 |
| Jod (J) | 84 |
| Selen (Se) | 85 |
| Vitamine | 86 |
| Fettlösliche Vitamine | 87 |
| Wasserlösliche Vitamine | 93 |
| Sekundäre Pflanzenstoffe | 101 |
| Carotinoide | 102 |
| Glucosinolate | 103 |
| Polyphenole | 103 |
| Protease-Inhibitoren | 104 |
| Saponine | 104 |
| Sulfide | 105 |
| Terpene | 105 |
| Die Ernährung eines ausgewachsenen, geunden Hundes mittlerer Größe | 106 |
| Berechnung Rohproteingehalt und Tagesmenge von Rohprotein | 110 |
| Rezepte mit Fleisch | 112 |
| Rezepte mit Fisch | 118 |
| Vegetarische Rezepte | 121 |
| Die Ernährung älterer Hunde | 125 |
| Die Ernährung junger Hunde | 130 |
| Das Harnsäureproblem als uronephrologische Erbbesonderheit beim | |

| | |
|--|-----|
| Dalmatiner und bei der Englischen Bulldogge | 134 |
| Was sind Purine allgemein? Wie kommt es zur Harnsäureausscheidung? | 135 |
| Warum brauche ich für den Dalmatiner eine andere Berechnungsgrundlage? | 138 |
| Phosphor und Phosphat: Eine kurze Erläuterung beider Begriffe | 140 |
| | |
| Die Ernährung eines ausgewachsenen, gesunden Dalmatiners | 143 |
| Rezeptvorschläge für die Hauptmahlzeit | 143 |
| Fleischgerichte | 144 |
| Fischgerichte | 151 |
| Vegetarische Gerichte | 152 |
| | |
| Die Ernährung im Krankheitsfall | 157 |
| Der nierenkranke Hund | 157 |
| Nierendiät mit leichter Eiweiß- und Phosphatrestriktion | 159 |
| Nierendiät mit starker Eiweiß- und Phosphatrestriktion | 161 |
| Nieren- und Harnsteine | 162 |
| Auflösung und Prophylaxe von Harnsäuresteinen/Uratsteinen | 167 |
| Oxalatsteine | 170 |
| Zystinstone | 173 |
| Der leberkranke Hund | 176 |
| Vorübergehende Störungen im Magen-Darm-Bereich | 179 |
| Erbrechen | 179 |
| Durchfall | 180 |
| Futtermittelallergie | 182 |
| | |
| Purin-/Harnsäuretabelle | 188 |
| | |
| Übersichtstabelle des Gehaltes an Rohprotein, Phosphor und Kalzium in verschiedenen Lebensmitteln | 197 |
| | |
| Index | 209 |