

1	Ganz weit im Westen Zipfelgeschichten im Selfkant	8	11	In der Muschel Salz atmen Entspannung in Kevelaers Solegarten St. Jakob.....	28
2	Rheingold Beim Goldwäscher in Kalkar	10	12	Rohrdommelprojekt Am Beobachtungsturm im Vogelschutzgebiet Nette	30
3	Harmonie der Gegensätze Kunst im Schloss Moyland bei Bedburg-Hau	12	13	Der sprechende Kochtopf Im kleinen Aalfischereimuseum Monheim	32
4	Kurbeln über die Niers Auf der Selbstbedienungsfähre in Wachtendonk	14	14	Bali am Elbsee Entspannen im Vabali Spa Düsseldorf	34
5	Schaurig-schön Totholzteich am Ortsrand von Brüggen	16	15	Glasklar – Glas am Wasser Atelier Zilles in der Ölmühle Tüschenbroich	36
6	Schwebeflug mit Rückstoß Trendsport Flyboarden am Effelder Waldsee	18	16	Verwunschenes Schlösschen Pfortnerhaus am Anton-Raky-Weiher in Wegberg	38
7	Krustenbrot und Hefezopf Wasserspaziergang zur Aumühle am Moerskanal	20	17	Kreisrund Kurioses am Bellinghovener Maar bei Erkelenz	40
8	Träumen unter der Brücke „Golden Gate vom Niederrhein“ bei Emmerich	22	18	Heidelerche und Gagelmoor Der Elmpter Schwalmbruch in Niederkrüchten	42
9	Auf dem Weg nach oben Die Fischtreppe am Ferkensbruch in Nettetal	24	19	In den Schlaf schweben Erlebnisort Dingdener Heide in Hamminkeln	44
10	Mit Mann und Pferd Treideldenkmal am Dorfplatz in Stürzelberg	26	20	Strandkorb mit Torte Auszeit in Korschenbroichs Café zum Tulpenfeld	46

21	Cooles Sommer-Highlight Badewannenrennen auf der Wurm	48	31	Ettl-Rad und Waldtempel An der Erft durch den Stadtpark Grevenbroich	68
22	Baggerbiotop Geführte Tour am Diersfordter Waldsee	50	32	Unter Piraten Karibik-Minigolf in Nettetals Tortuga Island	70
23	Paddel-paddel, heu-heu-heu Wasser- und Strohspaß im Heuhotel Dümphenhof.....	52	33	Glück zum Mitnehmen Schafe am Rhein von Düsseldorf bis Emmerich	72
24	Drüber und drunter Im Aquapark der Blauen Lagune Wachtendonk	54	34	Wasserkunst am Rathaus Die Stelen im Stadtsee von Kaarst	74
25	Quaken in Blau Zauberhaftes Froschmoor im Galgenvenn	56	35	Lilien im Wasserwald Naturschutzgebiet Rheinaue Walsum in Duisburg	76
26	Plausch bei Tante Emma Lieblingstreffpunkt Griether Hanselädchen	58	36	Treffen der Froschmenschen Abenteuer im TauchRevierGasometer Duisburg	78
27	Laternensegeln Zur Martinszeit am Elfrather See in Uerdingen	60	37	Parkwächter im Turm Niersauenprojekt Burgbenden in Grefrath-Oedt	80
28	Über dem Altrhein Historische Eisenbahnbrücke in Griethausen	62	38	Dog-Leinen los! Hunde-Beachparty im Freibad Solimare Moers	82
29	Wasserbüffel am Niederrhein Asiatische Rinder auf der Bislicher Insel	64	39	Studieren mit Wasserblick Rhein-Waal-Hochschule am Spoykanal in Kleve	84
30	Das Grenzschloss Rund ums Kasteel Huis Bergh in 's-Heerenberg	66	40	Teichrunde für Genießer Die ehemalige Obere Burgmühle in Schermbeck	86

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>41 Auf dem Flussgrund
Geschichten zum Staunen im
Rheinmuseum Emmerich 88</p> <p>42 Wasserlöcher im Wald
Historische Flachskuhlen in
Mönchengladbach 90</p> <p>43 Schlafen im Cottage
Glamping am Wisseler See
in Kalkar 92</p> <p>44 Libellenjagd im Sumpf
Auf dem Moorerlebnisweg
in Hamminkeln 94</p> <p>45 Heimat-Durchblick
Am Selfie-Point in
Nettetal-Lobberich 96</p> <p>46 Auf vier Inseln
Frühling auf Schloss Dyck
in Jüchen 98</p> <p>47 Floßbau kreativ
Auf der Niers von Weeze
nach Goch 100</p> <p>48 Wie hoch steht das Wasser?
Pegelmesser auf der Büdericher
Insel in Wesel 102</p> <p>49 Grillagetorte im Schilf
Traumstunden in Kranenburgs
Hofcafé Lindenhof 104</p> <p>50 Wasserstufen des Barock
Beeindruckende Sichtachse am
Klever Tiergarten 106</p> | <p>51 Über den Dächern am Fluss
Historische Mühle am Leybach
in Kalkar 108</p> <p>52 Ferngesteuert
RC-Segeln am Heidesee
in Geldern 110</p> <p>53 Tierische Rückenschwimmer
Auszeit im NABU Naturschutzhof
Nettetal 112</p> <p>54 Ländergrenze im Rhein
Schlemmen auf dem Deich
von Tolkamer 114</p> <p>55 Stadt der Glücksorte
Am Gondelweiher in
Wassenberg 116</p> <p>56 Badestrand mit Haustier
Die Hundewiese am Eyller See
bei Kerken 118</p> <p>57 Wasser im 320-Grad-Winkel
Rundumblick am Schiffermast
Emmelsum 120</p> <p>58 Unter Baumwipfelduschen
Gochs Meerjungfrauen im
Freizeitbad GochNess 122</p> <p>59 Wo die Mühle sauste
Rund um die Susmühle an der
Niers in Goch 124</p> <p>60 Am 2-Kilometer-Becken
Auf zur Regattabahn in
Duisburg 126</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>61 Das Leben einer Otterdame
Patschelbrunnen und
Patschelpfad in Born128</p> <p>62 Flieg, Bär, flieg!
Drachenpiloten am Rheinufer
in Düsseldorf.....130</p> <p>63 Übern Damm zum Steg
An den Krickenbecker Seen
in Nettetal132</p> <p>64 Machet auf das Tor
An der Schleusenanlage in
Friedrichsfeld134</p> <p>65 Körperhygiene der Antike
Zweibeiner am römischen
Badehaus im Wurmtal.....136</p> <p>66 Landwirt mit Wasserblick
Hausboote am Diersfordter
Waldsee bei Wesel138</p> <p>67 Frosch und Molch auf Achse
Krötenwanderung in
Geldern140</p> <p>68 Die Manchmal-Insel
Wasser rund um
Schenkenschanz142</p> <p>69 Flusswanderung
An der Erft von Neuss-Gnadental
bis Selikum.....144</p> <p>70 Explosiver Fontäenzauber
Der Geysir am Kreisel in
Monheim am Rhein.....146</p> | <p>71 Ägypten, Maya, Osterinsel
Im Willy-Dohmen-Park in
Übach-Palenberg148</p> <p>72 Leuchtturm an der Niers
Paddeln und spielen am
Wachtendonker Holleshof150</p> <p>73 Wasserglück für alle
Freizeitspaß an der Xantener
Nord- und Südsee152</p> <p>74 Wo Kormorane sonnenbaden
Groov'sches Loch im Reuschenberger
Busch154</p> <p>75 Bei den Petrijüngern
Große Fische im Angelpark
Tüschenbroich156</p> <p>76 Wohnen am Kanalufer
Hageau-Promenade im Viersener
Stadtpark Robend158</p> <p>77 Der Schwimmreifenmann
Rundgang durch die schönen
Künste in Rees160</p> <p>78 Glücksname für Niedermoor
Artenvielfalt am Kranenburger
Bruch162</p> <p>79 Seen an der Perlenschnur
Wandern entlang der Littardkuhlen
in Rheurdt164</p> <p>80 Schneepalmen am Fluss
Übers Jahr im Botanischen Garten
Düsseldorf166</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|