

- | | |
|--|---|
| <p>1 Ganz weit im Westen
Zipfelgeschichten
im Selfkant8</p> | <p>11 In der Muschel Salz atmen
Entspannung in Kevelaers
Solegarten St. Jakob.....28</p> |
| <p>2 Rheingold
Beim Goldwäscher
in Kalkar10</p> | <p>12 Rohrdommelprojekt
Am Beobachtungsturm
im Vogelschutzgebiet Nette30</p> |
| <p>3 Harmonie der Gegensätze
Kunst im Schloss Moyland bei
Bedburg-Hau12</p> | <p>13 Der sprechende Kochtopf
Im kleinen Aalfischereimuseum
Monheim32</p> |
| <p>4 Kurbeln über die Niers
Auf der Selbstbedienungsfähre in
Wachtendonk14</p> | <p>14 Bali am Elbsee
Entspannen im Vabali Spa
Düsseldorf34</p> |
| <p>5 Schaurig-schön
Totholzteich am Ortsrand
von Brüggen.....16</p> | <p>15 Glasklar – Glas am Wasser
Atelier Zilles in der Ölmühle
Tüschenbroich36</p> |
| <p>6 Schwebeflug mit Rückstoß
Trendsport Flyboarden am
Effelder Waldsee.....18</p> | <p>16 Verwünschenes Schlösschen
Pförtnerhaus am Anton-Raky-Weiher
in Wegberg38</p> |
| <p>7 Krustenbrot und Hefezopf
Wasserspaziergang zur Aumühle
am Moerskanal20</p> | <p>17 Kreisrund
Kurioses am Bellinghovener
Maar bei Erkelenz40</p> |
| <p>8 Träumen unter der Brücke
„Golden Gate vom Niederrhein“
bei Emmerich22</p> | <p>18 Heidelerche und Gagelmoor
Der Elmpter Schwalbruch
in Niederkrüchten42</p> |
| <p>9 Auf dem Weg nach oben
Die Fischtreppe am Ferkensbruch
in Nettetal24</p> | <p>19 In den Schlaf schweben
Erlebnisort Dingdener Heide
in Hamminkeln44</p> |
| <p>10 Mit Mann und Pferd
Treideldenkmal am Dorfplatz
in Stürzelberg26</p> | <p>20 Strandkorb mit Torte
Auszeit in Korschenbroichs Café
zum Tulpenfeld46</p> |

- 21 Cooles Sommer-Highlight**
Badewannenrennen auf
der Wurm48
- 22 Baggerbiotop**
Geführte Tour am Diersfordter
Waldsee50
- 23 Paddel-paddel, heu-heu-heu**
Wasser- und Strohspaß im
Heuhotel Dümpenhof.....52
- 24 Drüber und drunter**
Im Aquapark der Blauen Lagune
Wachtendonk54
- 25 Quaken in Blau**
Zauberhaftes Froschmoor im
Galgenvenn56
- 26 Plausch bei Tante Emma**
Lieblingstreffpunkt Griether
Hanselädchen58
- 27 Laternensegeln**
Zur Martinszeit am Elfrather See
in Uerdingen60
- 28 Über dem Altrhein**
Historische Eisenbahnbrücke
in Griethausen62
- 29 Wasserbüffel am Niederrhein**
Asiatische Rinder auf der
Bislicher Insel64
- 30 Das Grenzschloss**
Rund ums Kasteel Huis Bergh in
's-Heerenberg66
- 31 Ettl-Rad und Waldtempel**
An der Erft durch den Stadtpark
Grevenbroich68
- 32 Unter Piraten**
Karibik-Minigolf in Nettetals
Tortuga Island70
- 33 Glück zum Mitnehmen**
Schafe am Rhein von Düsseldorf
bis Emmerich72
- 34 Wasserkunst am Rathaus**
Die Stelen im Stadtsee
von Kaarst74
- 35 Lilien im Wasserwald**
Naturschutzgebiet Rheinaue
Walsum in Duisburg76
- 36 Treffen der Froschmenschen**
Abenteuer im TauchRevierGasometer
Duisburg78
- 37 Parkwächter im Turm**
Niersauenprojekt Burgbenden
in Grefrath-Oedt80
- 38 Dog-Leinen los!**
Hunde-Beachparty im Freibad
Solimare Moers82
- 39 Studieren mit Wasserblick**
Rhein-Waal-Hochschule am
Spoykanal in Kleve84
- 40 Teichrunde für Genießer**
Die ehemalige Obere Burgmühle
in Schermbeck86

- 41 Auf dem Flussgrund**
Geschichten zum Staunen im
Rheinmuseum Emmerich88
- 42 Wasserlöcher im Wald**
Historische Flachskuhlen in
Mönchengladbach.....90
- 43 Schlafen im Cottage**
Glamping am Wisseler See
in Kalkar92
- 44 Libellenjagd im Sumpf**
Auf dem Moorerlebnisweg
in Hamminkeln94
- 45 Heimat-Durchblick**
Am Selfie-Point in
Nettetal-Lobberich.....96
- 46 Auf vier Inseln**
Frühling auf Schloss Dyck
in Jüchen.....98
- 47 Floßbau kreativ**
Auf der Niers von Weeze
nach Goch.....100
- 48 Wie hoch steht das Wasser?**
Pegelmesser auf der Bübericher
Insel in Wesel.....102
- 49 Grillagetorte im Schilf**
Traumstunden in Kranenburgs
Hofcafé Lindenhof.....104
- 50 Wasserstufen des Barock**
Beeindruckende Sichtachse am
Klever Tiergarten106
- 51 Über den Dächern am Fluss**
Historische Mühle am Leybach
in Kalkar108
- 52 Ferngesteuert**
RC-Segeln am Heidesee
in Geldern.....110
- 53 Tierische Rückenschwimmer**
Auszeit im NABU Naturschutzhof
Nettetal.....112
- 54 Ländergrenze im Rhein**
Schlemmen auf dem Deich
von Tolkamer.....114
- 55 Stadt der Glücksorte**
Am Gondelweiher in
Wassenberg.....116
- 56 Badestrand mit Haustier**
Die Hundewiese am Eyller See
bei Kerken.....118
- 57 Wasser im 320-Grad-Winkel**
Rundumblick am Schiffermast
Emmelsum120
- 58 Unter Baumwipfelduschen**
Gochs Meerjungfrauen im
Freizeitbad GochNess122
- 59 Wo die Mühle sauste**
Rund um die Susmühle an der
Niers in Goch.....124
- 60 Am 2-Kilometer-Becken**
Auf zur Regattabahn in
Duisburg126

- | | |
|---|---|
| <p>61 Das Leben einer Otterdame
Patschelbrunnen und
Patschelpfad in Born128</p> | <p>71 Ägypten, Maya, Osterinsel
Im Willy-Dohmen-Park in
Übach-Palenberg148</p> |
| <p>62 Flieg, Bär, flieg!
Drachenpiloten am Rheinufer
in Düsseldorf.....130</p> | <p>72 Leuchtturm an der Niers
Paddeln und spielen am
Wachtendonker Holleshof150</p> |
| <p>63 Übern Damm zum Steg
An den Krickenbecker Seen
in Nettetal132</p> | <p>73 Wasserglück für alle
Freizeitspaß an der Xantener
Nord- und Südsee152</p> |
| <p>64 Machet auf das Tor
An der Schleusenanlage in
Friedrichsfeld134</p> | <p>74 Wo Kormorane sonnenbaden
Groov'sches Loch im Reuschenberger
Busch154</p> |
| <p>65 Körperhygiene der Antike
Zweibeiner am römischen
Badehaus im Wurmatal.....136</p> | <p>75 Bei den Petrijüngern
Große Fische im Angelpark
Tüschenbroich.....156</p> |
| <p>66 Landwirt mit Wasserblick
Hausboote am Diersfordter
Waldsee bei Wesel138</p> | <p>76 Wohnen am Kanalufer
Hageau-Promenade im Viersener
Stadtpark Robend158</p> |
| <p>67 Frosch und Molch auf Achse
Krötenwanderung in
Geldern140</p> | <p>77 Der Schwimmreifenmann
Rundgang durch die schönen
Künste in Rees.....160</p> |
| <p>68 Die Manchmal-Insel
Wasser rund um
Schenkenschanz142</p> | <p>78 Glücksname für Niedermoor
Artenvielfalt am Kranenburger
Bruch162</p> |
| <p>69 Flusswanderung
An der Erft von Neuss-Gnadental
bis Selikum.....144</p> | <p>79 Seen an der Perlenschnur
Wandern entlang der Littardkuhlen
in Rheurdt164</p> |
| <p>70 Explosiver Fontänenzauber
Der Geysir am Kreisel in
Monheim am Rhein.....146</p> | <p>80 Schneepalmen am Fluss
Übers Jahr im Botanischen Garten
Düsseldorf.....166</p> |