

INHALT

Zu diesem Buch	5
Vorgehen und Methodik	7
Die Pferde	8
Wie hilft dieses Buch	13

KAPITEL 1

DIE ENTDECKUNG DER SPRACHE 15

1.1 Kommunikationssignal – Ja oder Nein?	17
1.2 Reiz und Reaktion	20

KAPITEL 2

CALMING SIGNALS ZUR BESCHWICHTIGUNG UND BERUHINGUNG 21

2.1 Was sind Calming Signals?	21
2.2 Kommunikationsleiter: Calming Signals	27
2.3 Körperhaltung	28
2.4 Mimik und Schweifstellung	29
2.5 Blinzeln	32
2.6 Das Auge halb schließen	34
2.7 Blickabwenden	37
2.8 Kauen	38
2.9 Kauen mit herausgestreckter Zunge	40
2.10 Gähnen und Kieferdehnen	42
2.11 Kopfabwenden	45
2.12 Halsabwenden	49
2.13 Halsschütteln	52
2.14 Körperschütteln	
2.15 Absenken von Kopf und Hals	55
2.16 Bogenlaufen und sich seitlich biegen	58
2.17 Splitting	60
2.18 Hinterhand zuwenden	63
2.19 Flanke zuwenden	65
2.20 Fressen	67
2.21 Stillstehen, langsam werden	71
Zusammenfassung: Calming Signals	73
2.22 Übersprungsverhalten	74
2.23 Kommunikationsleiter: Übersprungsverhalten	76
2.24 Körperhaltung und Mimik	77
2.25 Wälzen	79
2.26 Kopfschwingen	81
2.27 Übersprungsverhalten bei Einschränkungen	83
Zusammenfassung: Übersprungsverhalten	85

KAPITEL 3

STRESS TROTZ CALMING SIGNALS 86

- 3.1 Stress bei steigender Reizintensität 89
- 3.2 Kommunikationsleiter: Stresssignale 90
- 3.3 Körperhaltung und Mimik 91
- 3.4 Gesteigerter Kot- und Urinabsatz 100
- 3.5 Hektik: fressen, trinken, bewegen 102
- 3.6 Distanz vergrößernde Signale 105
- 3.7 Kommunikationsleiter: Distanz vergrößernde Signale 108
- 3.8 Wegjagen 109
- 3.9 Beißandrohung 110
- 3.10 Androhung von Ausschlagen 111
- 3.11 Buckeln 115
- 3.12 Aufgewölbter Hals 117
- 3.13 Sich-in-Positur-Werfen 119
- 3.14 Vom Stressor entfernen: Flucht 122
- 3.15 Angriff oder Flucht 126
- 3.16 Kommunikationsleiter: Angriff oder Flucht 130
- 3.17 Erholung nach starkem Stress 131
- 3.18 Kommunikationsleiter: Entspannung nach starkem Stress oder Schock 133
- Zusammenfassung: Stressbelastung und Erholung 134**

KAPITEL 4

DAS PFERD KOMMUNIZIERT NICHT 135

- 4.1 Kein Interesse 136
- 4.2 Kommunikationsleiter: Keine Kommunikation 137
- 4.3 Erlernte Gewohnheit 138
- 4.4 Die Kommunikation wurde verhindert 138
- 4.5 Rückzug und stereotype Verhaltensmuster 139
- 4.6 Kommunikationsleiter: Mentaler Rückzug 144
- Zusammenfassung: Keine Kommunikation 145**

KAPITEL 5

CALMING SIGNALS ANWENDEN: SO HELFEN SIE IHREM PFERD 146

- 5.1 Die Kommunikationsleiter als Hilfsmittel 147
- 5.2 Planung und Management 150
- 5.3 Entspannungsmöglichkeiten schaffen 153
- 5.4 Der Mensch zeigt Calming Signals 166
- 5.5 Empowerment – das Pferd stärken 180
- Zusammenfassung: Tipps 194**