

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|------------|
| Prolog | 7 |
| Frage 1: Polyamorie – was ist das? | I I |
| Der Versuch einer Definition | I 2 |
| Wer hat's erfunden? Und wie lange gibt's das schon? ... | I 6 |
| Was Polyamorie alles nicht ist | I 9 |
| Leben Personen, die Fisch essen, vegetarisch? | 2 2 |
| Wie viele Menschen leben polyamor? | 2 3 |
| Alter Wein in neuen Schläuchen? | 2 7 |
| Frage 2: Wie sieht eine klassische polyamore Beziehung aus? | 2 9 |
| Scharnier, Dreieck, Viereck | 3 0 |
| Das Polykül (vereinfacht) | 3 5 |
| Die Hierarchie: Primärbeziehung und Sekundärbeziehung | 3 6 |
| Tertiärbeziehung, Affäre, One-Night-Stand | 4 0 |
| Das Polykül (die Realität) | 4 I |
| Wie queer ist die Polyamorie? | 4 5 |
| Gibt es das polyamore Einhorn? | 4 7 |
| Frage 3: Wie wird man polyamor? | 4 9 |
| Intrinsisch polyamor: eine Ideologie | 5 0 |
| Intrinsisch polyamor: Es geht um Sex | 5 3 |
| Entschieden polyamor: ich – du – wir – ihr | 5 8 |
| Ich, oder: selbstbestimmt entschieden | 5 9 |
| Du, oder: fremdbestimmt mitentschieden | 6 0 |
| Wir, oder: gemeinsam entschieden | 6 2 |
| Ihr, oder: selbstbestimmt fremdbestimmt | 6 4 |
| Gibt es einen Weg zurück? | 6 6 |
| | 3 |

| | |
|--|-----|
| Frage 4: Ist Polyamorie illegal? | 69 |
| Vorweg: Polyamorie ist nicht Polygamie | 70 |
| Dürfen Polys heiraten? | 71 |
| Polyamorie und Kinder | 73 |
| Weitere rechtliche Unmöglichkeiten | 78 |
| Was wäre, wenn: die Theorie | 79 |
| Was wäre, wenn: die Praxis in der Theorie | 80 |
| Änderung in Sicht? | 82 |
| Frage 5: Wie viel Polyamorie verträgt die Gesellschaft? | 87 |
| Coming-out oder besser geheim halten? | 88 |
| Die liebe Familie | 92 |
| Polyamorie am Arbeitsplatz | 95 |
| Hand in Hand zu dritt auf der Straße | 97 |
| Frage 6: Wie politisch ist die Polyamorie? | 101 |
| Das Jahr 1968, Kommunen und freie Sexualität | 102 |
| Feminismus und Polyamorie | 104 |
| Rebellion oder Philosophie? | 106 |
| Polyamorie als neoliberales Optimierungskonzept | 108 |
| Gibt es auch religiöse Polys? | 111 |
| Frage 7: Wo sind die Vorbilder? | 119 |
| Gute Polys, böse Polys | 120 |
| Belletristisches zum Thema Polyamorie | 124 |
| Was sagt die Ratgeberliteratur? | 126 |
| Polyamorie in Film und Fernsehen | 130 |
| Hilfe zur Selbsthilfe: der Poly-Stammtisch | 133 |
| Frage 8: Wie hältst du's mit der Eifersucht? | 137 |
| Es gibt sie: polyamore Eifersucht | 138 |
| Das (schwierige) Ideal der Mitfreude | 143 |
| Bewältigungsstrategien | 146 |
| Relationship Anarchy als Alternative? | 151 |

| | |
|---|-----|
| Frage 9: Hält poly ein Leben lang? | 157 |
| Wie lange dauert eine Mehrfachbeziehung? | 157 |
| Warum trennen sich polyamore Paare? | 161 |
| Bis der Tod sie scheidet | 164 |
| Frage 10: Was bringt die polyamore Zukunft? | 167 |
| 10 kommende heiße Themen der Wissenschaft | 168 |
| 10 Anliegen der polyamoren Community | 179 |
| Was kommt nach der Polyamorie? | 190 |
| Werden in Zukunft alle Menschen polyamor leben (wollen)? | 192 |
| Epilog | 193 |
| 10 kurze Thesen zu den zehn großen Fragen der Poly- amorie | 194 |
| Schlussworte | 196 |
| Anhang | 197 |
| Namensverzeichnis | 198 |
| Glossar | 205 |
| Danksagung | 210 |
| Quellenverzeichnis | 212 |