

INHALTSVERZEICHNIS

Prolog	7
Frage 1: Polyamorie – was ist das?	11
Der Versuch einer Definition	12
Wer hat's erfunden? Und wie lange gibt's das schon? ...	16
Was Polyamorie alles nicht ist	19
Leben Personen, die Fisch essen, vegetarisch?	22
Wie viele Menschen leben polyamor?	23
Alter Wein in neuen Schläuchen?	27
Frage 2: Wie sieht eine klassische polyamore Beziehung aus?	29
Scharnier, Dreieck, Viereck	30
Das Polykül (vereinfacht)	35
Die Hierarchie: Primärbeziehung und Sekundärbeziehung	36
Tertiärbeziehung, Affäre, One-Night-Stand	40
Das Polykül (die Realität)	41
Wie queer ist die Polyamorie?	45
Gibt es das polyamore Einhorn?	47
Frage 3: Wie wird man polyamor?	49
Intrinsisch polyamor: eine Ideologie	50
Intrinsisch polyamor: Es geht um Sex	53
Entschieden polyamor: ich – du – wir – ihr	58
Ich, oder: selbstbestimmt entschieden	59
Du, oder: fremdbestimmt mitentschieden	60
Wir, oder: gemeinsam entschieden	62
Ihr, oder: selbstbestimmt fremdbestimmt	64
Gibt es einen Weg zurück?	66

Frage 4: Ist Polyamorie illegal?	69
Vorweg: Polyamorie ist nicht Polygamie	70
Dürfen Polys heiraten?	71
Polyamorie und Kinder	73
Weitere rechtliche Unmöglichkeiten	78
Was wäre, wenn: die Theorie	79
Was wäre, wenn: die Praxis in der Theorie	80
Änderung in Sicht?	82
Frage 5: Wie viel Polyamorie verträgt die Gesellschaft?	87
Coming-out oder besser geheim halten?	88
Die liebe Familie	92
Polyamorie am Arbeitsplatz	95
Hand in Hand zu dritt auf der Straße	97
Frage 6: Wie politisch ist die Polyamorie?	101
Das Jahr 1968, Kommunen und freie Sexualität	102
Feminismus und Polyamorie	104
Rebellion oder Philosophie?	106
Polyamorie als neoliberales Optimierungskonzept	108
Gibt es auch religiöse Polys?	111
Frage 7: Wo sind die Vorbilder?	119
Gute Polys, böse Polys	120
Belletristisches zum Thema Polyamorie	124
Was sagt die Ratgeberliteratur?	126
Polyamorie in Film und Fernsehen	130
Hilfe zur Selbsthilfe: der Poly-Stammtisch	133
Frage 8: Wie hältst du's mit der Eifersucht?	137
Es gibt sie: polyamore Eifersucht	138
Das (schwierige) Ideal der Mitfreude	143
Bewältigungsstrategien	146
Relationship Anarchy als Alternative?	151

Frage 9: Hält poly ein Leben lang?	157
Wie lange dauert eine Mehrfachbeziehung?	157
Warum trennen sich polyamore Paare?	161
Bis der Tod sie scheidet	164
Frage 10: Was bringt die polyamore Zukunft?	167
10 kommende heiße Themen der Wissenschaft	168
10 Anliegen der polyamoren Community	179
Was kommt nach der Polyamorie?	190
Werden in Zukunft alle Menschen polyamor leben (wollen)?	192
Epilog	193
10 kurze Thesen zu den zehn großen Fragen der Polyamorie	194
Schlussworte	196
Anhang	197
Namensverzeichnis	198
Glossar	205
Danksagung	210
Quellenverzeichnis	212