

Inhaltsverzeichnis

1	Geschichte der Psychiatrie in Deutschland	1	3.5.2	Schritte des Pflegeprozesses	26
1.1	Landeskrankenhäuser und Verwahrspsychiatrie	1	3.6	Pflegerische Versorgung	36
	Marvin Kaiser, Ilka Strodthoff			Marvin Kaiser	
1.2	Psychiatrie während des Nationalsozialismus	4	4	Erweiterte Pflegefachkompetenz in der Psychiatrie	39
	Marvin Kaiser		4.1	Verbesserte Krankenbeobachtung	40
1.3	Psychiatrie als ordnungspolitische Maßnahme	7	4.2	Krisenbewältigung	41
	Marvin Kaiser		4.3	Sicherheit und Struktur herstellen	41
1.4	Psychiatrie-Enquete	7	4.4	Normalität und Routine herstellen	43
	Marvin Kaiser		4.5	Selbstwert steigern	44
1.5	Psychiatrie im 21. Jahrhundert	8	4.6	Coping verbessern	45
	Marvin Kaiser		4.7	Individuelles Wertesystem wiederherstellen	47
2	Juristische und berufsethische Aspekte	9	4.8	Neue Perspektiven schaffen	51
	Marvin Kaiser		4.9	Überwachung des Pflegeprozesses	52
2.1	Gesetze, ethische Standards und Richtlinien	9	4.9.1	Pflegevisiten	52
2.2	Freiwilligkeit	9	4.9.2	Assessments	55
2.3	Psychisch-Kranken-Gesetze	12	5	Gewalt und Aggression	57
2.4	Zivilrechtliche Unterbringung und gesetzliche Betreuung	13	5.1	Ursachen und Auswirkungen	58
2.5	Behandlungsvereinbarung	14		Marvin Kaiser	
3	Pflege in der Psychiatrie	17	5.2	Entstehungstheorien	60
3.1	Setting und Rahmenbedingungen	17		Marvin Kaiser	
	Marvin Kaiser, Elena Wunsch, Ilka Strodthoff, Lena Gellern		5.3	Aggressions- und Gewaltarten	60
3.2	Pflegekompetenz und Pflegehandeln	18		Marvin Kaiser	
	Marvin Kaiser		5.4	Gewalt in der Pflege	61
3.3	Pflegerische Vorbehaltstätigkeiten	21		Marvin Kaiser	
	Marvin Kaiser		5.5	Gewaltprävention	62
3.4	Verantwortung und Entscheidungsfindung	21		Marvin Kaiser	
	Marvin Kaiser		5.5.1	Strukturelle Maßnahmen	62
3.5	Anwendung des Pflegeprozesses	23	5.5.2	Deeskalationsstrategien und Konfliktmanagement	63
	Marvin Kaiser		5.5.3	Alternativen zur Zwangsmaßnahme und Patientenbeteiligung	68
3.5.1	PDCA-Zyklus	25	5.6	Suizid	69
				Linda Maria Braun	
			5.6.1	Risiko- und Schutzfaktoren	70
			5.6.2	Suizidprävention	71
			5.6.3	Umgang mit vollendetem Suizid	75

6	Kommunikation und Beziehungsgestaltung	77	8.3	Salutogenesekonzept	170
6.1	Kommunikationsmodelle.	79	8.4	Diathese-Stress-Modell	171
	Marvin Kaiser		8.5	Resilienz	173
6.1.1	Sender-Empfänger-Modell	79	8.6	Trost und Hoffnung	176
6.1.2	Symbolischer Interaktionismus	82	8.7	Copingstrategien	178
6.1.3	Kommunikationstypen nach Satir	84	8.8	Kulturelle und religiöse Einflüsse	180
6.1.4	Transaktion in der Kommunikation	84	8.9	Philosophische Betrachtungsweisen	182
6.1.5	Eisbergmodell	87	8.10	Soziale und gesundheitliche Ungleichheit	184
6.1.6	Vier-Ohren-Modell	89	8.11	Burden of Disease	186
6.1.7	Nonverbale Kommunikation	91	8.12	Selbstwahrnehmung einer psychischen Krankheit	187
6.2	Methoden der Gesprächsführung	95	8.13	Stigmatisierung	188
	Marvin Kaiser		8.13.1	Stereotypisierung	190
6.2.1	Klientenzentrierte Gesprächsführung (KZG)	95	8.13.2	Stigmatisierte Gruppen	191
6.2.2	Motivierende Gesprächsführung (MGF)	99	8.13.3	Auswirkungen von Stigmatisierung	193
6.2.3	Transkulturelle Kommunikation	108	8.13.4	Reduzierung von Stigmata	193
6.2.4	Deeskalierende Gesprächsführung	118			
6.3	Beziehungsgestaltung	123	9	Klassifikation, Diagnostik und Behandlung häufiger Krankheitsbilder	197
	Linda Maria Braun, Marvin Kaiser		9.1	Klassifizierung	198
6.3.1	Gestaltung einer tragfähigen Pflegebeziehung	123		Marvin Kaiser	
6.3.2	Professionelle Beziehungsgestaltung	127	9.2	Medizinische Leitlinien	201
6.3.3	Heilsame Beziehungserfahrung	137		Marvin Kaiser	
6.3.4	Compliance und Non- Compliance	139	9.3	Krankheitsverläufe	202
6.4	Supervision und Beratung	142		Marvin Kaiser	
	Nicole Schüller, Linda Maria Braun		9.4	Medikalisierung	204
6.4.1	Supervision	146		Marvin Kaiser	
6.4.2	Beratung	152	9.5	Psychotherapie	206
				Marvin Kaiser, Linda Maria Braun, Nicole Schüller	
7	Persönliche Gesunderhaltung	157	9.5.1	Rolle der Pflegefachpersonen während der Psychotherapie	208
	Marvin Kaiser		9.5.2	Psychoanalytischer Ansatz	209
7.1	Berufsbedingte Erkrankungen in der Pflege	157	9.5.3	Verhaltenstherapeutischer Ansatz	221
7.1.1	Burnout	157	9.5.4	Systemischer Ansatz	236
7.1.2	Coolout	158	9.6	Medikamentöse Behandlung	250
7.1.3	Weitere Erkrankungen	159		Marvin Kaiser, Elena Wunsch	
7.2	Ganzheitliche Gesundheitsstrategien	160	9.6.1	Medikamentengruppen	251
7.3	Selbstfürsorge	163	9.6.2	Nebenwirkungen und Risiken	260
			9.7	Psychotraumatisierung	267
8	Konzepte von Gesundheit und Krankheit	165		Marvin Kaiser	
	Marvin Kaiser		9.7.1	Traumafolgestörungen	269
8.1	Biomedizinisches Modell und Risikofaktorenmodell	168	9.7.2	Posttraumatisches Wachstum	272
8.2	Biopsychosozialer Ansatz	169	9.8	Häufige Krankheitsbilder	272
				Marvin Kaiser	

9.8.1	Neurodegenerative Krankheiten	273	10.3.9	Stupor und Katatonie	404
9.8.2	Depression	276	10.3.10	Anorexia nervosa	404
9.8.3	Demenzen	281	10.3.11	Psychosoziale Krise und Trauma-	
9.8.4	Angststörung	284		tisierungen	407
9.8.5	Bipolare Störung	287	10.3.12	Schlafstörungen	409
9.8.6	Schizophrenie	291	10.3.13	Nicht suizidales selbstverletzendes	
9.8.7	Posttraumatische Belastungsstörung .	295		Verhalten	410
9.8.8	Essstörungen	299	10.3.14	Hören von Stimmen	413
9.8.9	Zwangsstörung	302			
9.8.10	Spezifische Persönlichkeitsstörungen .	305	11	Pflege bei	
9.8.11	Borderline-Persönlichkeitsstörung . .	312		Abhängigkeitserkrankungen . . .	415
9.8.12	Abhängigkeitserkrankung	317		Marvin Kaiser	
9.8.13	Aufmerksamkeitsdefizit-		11.1	Psychosoziale Phänomene	415
	Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	331	11.1.1	Kriminalität und illegale	
				Beschaffung	415
10	Pflege von erwachsenen		11.1.2	Unfreiwilliger Drogenkonsum und	
	Menschen mit einer allgemein-			sexuelle Gewalt	417
	psychiatrischen Erkrankung	335	11.1.3	Drogenkonsum bei Menschen mit	
	Marvin Kaiser			Migrations- und Fluchthintergrund . .	418
10.1	Psychosoziale Phänomene	336	11.1.4	Drogenjargon	419
10.1.1	Wohnungs- und Obdachlosigkeit . . .	336	11.1.5	Besondere Substanzen, Konsumarten	
10.1.2	Einsamkeit und Isolation	336		und Personengruppen	420
10.1.3	Trauer	337	11.1.6	Multipler Substanzmissbrauch	431
10.2	Konzepte und Interventionen	340	11.2	Konzepte und Interventionen	433
10.2.1	Intensivbetreuung	340	11.2.1	Rückfallprophylaxetraining	433
10.2.2	Milieuthérapie und therapeutische		11.2.2	Community Reinforcement Approach	
	Gemeinschaft	341		(CRA-Konzept)	435
10.2.3	Freiheitsentziehende Maßnahmen . .	346	11.2.3	Assessments	436
10.2.4	Safewards-Modell	364	11.2.4	Suchtanamnese	437
10.2.5	Recovery	365	11.2.5	Substitutionsbehandlung	437
10.2.6	Adherence-Therapie	367	11.2.6	Suchtmittel- und	
10.2.7	Psychoseseminar und Trialog	370		Abstinenzkontrolle	438
10.2.8	Peer Support	372	11.3	Pflege in der Suchtpsychiatrie	440
10.2.9	Psychoedukation	373	11.3.1	Intoxikation	441
10.2.10	Soteria-Häuser	376	11.3.2	Entzugssyndrom	442
10.2.11	Einzel- und Gruppenaktivitäten	376	11.3.3	Delirium tremens	445
10.2.12	Traumaisensibles Arbeiten	382	11.3.4	Abhängigkeit	445
10.3	Pflege bei Krisen und in der		11.3.5	Entzugskrampfanfälle	448
	Notfallpsychiatrie	385			
10.3.1	Bewusstseinsstörungen	387	12	Pflege psychisch kranker	
10.3.2	Verwirrtheitszustände	388		Straftäter	451
10.3.3	Delir	388	12.1	Psychosoziale Phänomene	452
10.3.4	Angstsyndrome	393		Elena Wunsch, Marvin Kaiser	
10.3.5	Suizidalität	394	12.1.1	Rechtsgrundlagen	452
10.3.6	Erregungszustände	400	12.1.2	Menschen mit Migrations- und	
10.3.7	Paranoid-halluzinatorisches			Fluchthintergrund im	
	Syndrom	401		Maßregelvollzug	455
10.3.8	Maniformes Syndrom	402	12.1.3	Psychisch kranke Straftäter im Alter .	456

12.1.4	Spezielle Störungsbilder	457	13.3.3	Impulsdurchbrüche	518
12.2	Konzepte und Interventionen im Maßregelvollzug	463	13.3.4	Nicht suizidales selbstverletzendes Verhalten	520
	Elena Wunsch, Marvin Kaiser		13.3.5	Störungen des Sozialverhaltens	520
12.2.1	Sicherheit und Schutz	463	13.3.6	Angst	522
12.2.2	Soziales Kompetenztraining (SKT)	471			
12.2.3	Resozialisierung	473	14	Pflege von Menschen mit einer altersbedingten psychischen Erkrankung	525
12.2.4	Angehörigenarbeit	474		Marvin Kaiser, Mara Zentis	
12.2.5	Risk-Need-Responsivity-Prinzip	476	14.1	Psychosoziale Phänomene	527
12.2.6	Lebensqualitätsmodell	477	14.1.1	Demografischer Wandel	527
12.3	Pflege im Maßregelvollzug	478	14.1.2	Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund	528
	Elena Wunsch		14.1.3	Einsamkeit	529
12.3.1	Hoffnungs- und Perspektivlosigkeit	479	14.1.4	Suizidalität im Alter	531
12.3.2	Beeinträchtigte Sinnfindung	479	14.1.5	Traumatisierung im Alter	532
12.3.3	Gefährdete Therapietreue	482	14.1.6	Polypharmazie	534
12.3.4	Beschäftigungsdefizit	482	14.2	Konzepte und Interventionen	537
			14.2.1	Angehörigenarbeit in der Gerontopsychiatrie	537
13	Pflege von Kindern und Jugendlichen mit psychischen Erkrankungen	485	14.2.2	Digitale und technische Hilfsmittel	544
	Lena Gellern		14.2.3	Erinnerungspflege	546
13.1	Psychosoziale Phänomene	487	14.2.4	Personenzentrierter Ansatz	548
13.1.1	Kinderschutz	487	14.2.5	Serial Trial Intervention	550
13.1.2	Diagnostische Herausforderungen	492	14.2.6	Validation	551
13.1.3	Besonderheiten von Erkrankungs- bildern im kinder- und jugendpsychia- trischen Kontext	492	14.3	Pflege in der Gerontopsychiatrie	552
13.2	Konzepte und Interventionen	503	14.3.1	Selbstversorgungsdefizit	552
13.2.1	Beziehungsgestaltung	504	14.3.2	Sturzgefahr	554
13.2.2	Elternarbeit	506	14.3.3	Gesteigerte Sexualität	556
13.2.3	Akutbehandlung	507	14.3.4	Hin- und Weglauftendenz	557
13.2.4	Perspektivplanung	507	14.3.5	Inkontinenz	560
13.2.5	Fakultativ geführte Stationen	507	14.3.6	Kognitive Beeinträchtigung im Alter	564
13.2.6	Safewards-Modell	508	14.3.7	Schmerzen im Alter	565
13.2.7	Architektonische Gestaltung	508	14.3.8	Herausforderndes Verhalten	570
13.2.8	Soziales Kompetenztraining bei Kindern und Jugendlichen	508			
13.2.9	Verstärkerpläne	509	15	Pflege unter besonderen Bedingungen	573
13.2.10	Emotionsregulation	510			
13.2.11	Steigerung des Selbstwertgefühls	512	15.1	Aufsuchende psychiatrische Pflege und gemeindepsychiatrische Hilfen	573
13.2.12	Schlafhygiene	513		Ilka Strodthoff, Christoph Lenger, Georg Ungern-Sternberg	
13.2.13	Belastungserprobungen	514	15.1.1	Arbeiten in der aufsuchenden psychiatrischen Pflege	574
13.2.14	Zwangsmaßnahmen	514	15.1.2	Aufsuchende psychiatrisch-pflege- rische Angebote in Deutschland	578
13.3	Pflege in der Kinder- und Jugendpsychiatrie	515			
13.3.1	Suizidalität	515			
13.3.2	Akute Erregungszustände/ Anspannungszustände	516			

15.2	Infektionskrankheiten	599	16.2.3	Anleitungssituation.	639
	Marvin Kaiser		16.2.4	Feedback geben und Selbstreflexion stärken.	641
15.2.1	Hepatitis C	599	16.3	Projektmanagement	644
15.2.2	Humanes Immundefizienz-Virus (HIV)	600		Marvin Kaiser	
15.2.3	Offene Tuberkulose (Tbc)	601	16.3.1	Projektphasen	645
15.2.4	Krätze (Scabies)	601	16.3.2	Veränderungsmanagement (Change Management).	647
15.3	Veränderte klimatische Bedingungen.	603	16.3.3	Risikomanagement.	650
	Marvin Kaiser		16.3.4	Budgetierung und Ressourcen- management	651
15.3.1	Hitzebedingte Erkrankungen.	603	16.3.5	Projektbericht.	653
15.3.2	Angst und Furcht vor klimatischen Veränderungen.	605	16.3.6	(Pflege-)Konzept schreiben	654
15.3.3	Psychotraumatische Belastung infolge einer Naturkatastrophe.	606	17	Eigenverantwortliches Lernen und wissenschaftliches Arbeiten .	657
15.4	Flucht- und Einwanderungs- geschichte	607		Marvin Kaiser	
	Christian Koop		17.1	Eigene Lernwege gestalten	658
15.4.1	Psychische Belastung und Stressoren	607	17.1.1	Lernen als Erwachsener	659
15.4.2	Pflege von Menschen mit Flucht- erfahrung.	616	17.1.2	Lerntypen.	660
			17.1.3	Lerntechniken.	661
16	Personal- und Projektmanagement	619	17.2	Wissenschaftliches Arbeiten	663
16.1	Personalführung	619		Marvin Kaiser	
	Marvin Kaiser		17.2.1	Literatursuche und -bewertung	663
16.1.1	Führungsprinzipien und -modelle . . .	620	17.2.2	Zitierweisen und Quellenbelege	666
16.1.2	Leistungsbewertung	623	17.3	Präsentieren und Moderieren	668
16.1.3	Generationsmix in der Pflege	627		Marvin Kaiser	
16.1.4	Skill-Grade-Mix	629	17.3.1	Präsentations- und Moderations- techniken.	668
16.1.5	Akademisierung	632	17.3.2	Moderationsmaterialien und technische Mittel	673
16.1.6	Pflegefachkräftemangel	633	17.3.3	Flipchart.	678
16.2	Anleiten und Entwickeln von Personal	635	Literaturverzeichnis		681
	Marvin Kaiser, Meryem Naimi		Weiterführende Literatur.		681
16.2.1	Mitarbeiterentwicklung.	635	Verwendete Literatur		681
16.2.2	Anleitungstechniken.	637	Register		691