

Inhaltsverzeichnis

1	Geschichte der Psychiatrie in Deutschland	1	3.5.2	Schritte des Pflegeprozesses	26
1.1	Landeskrankenhäuser und Verwahrpsychiatrie	1	3.6	Pflegerische Versorgung	36
	Marvin Kaiser, Ilka Strodthoff			Marvin Kaiser	
1.2	Psychiatrie während des Nationalsozialismus	4	4	Erweiterte Pflegefachkompetenz in der Psychiatrie	39
	Marvin Kaiser			Marvin Kaiser	
1.3	Psychiatrie als ordnungspolitische Maßnahme	7	4.1	Verbesserte Krankenbeobachtung..	40
	Marvin Kaiser		4.2	Krisenbewältigung	41
1.4	Psychiatrie-Enquete.....	7	4.3	Sicherheit und Struktur herstellen..	41
	Marvin Kaiser		4.4	Normalität und Routine herstellen .	43
1.5	Psychiatrie im 21. Jahrhundert	8	4.5	Selbstwert steigern	44
	Marvin Kaiser		4.6	Coping verbessern.....	45
			4.7	Individuelles Wertesystem wiederherstellen	47
			4.8	Neue Perspektiven schaffen	51
2	Juristische und berufsethische Aspekte	9	4.9	Überwachung des Pflegeprozesses.....	52
	Marvin Kaiser		4.9.1	Pflegevisiten.....	52
2.1	Gesetze, ethische Standards und Richtlinien	9	4.9.2	Assessments.....	55
2.2	Freiwilligkeit	9	5	Gewalt und Aggression	57
2.3	Psychisch-Kranken-Gesetze.....	12	5.1	Ursachen und Auswirkungen	58
2.4	Zivilrechtliche Unterbringung und gesetzliche Betreuung.....	13	5.2	Entstehungstheorien	60
2.5	Behandlungsvereinbarung.....	14	5.3	Aggressions- und Gewaltarten	60
3	Pflege in der Psychiatrie	17	5.4	Marvin Kaiser	
3.1	Setting und Rahmenbedingungen ..	17	5.5	Gewalt in der Pflege	61
	Marvin Kaiser, Elena Wunsch, Ilka Strodthoff, Lena Gellern		5.5.1	Marvin Kaiser	
3.2	Pflegekompetenz und Pflegehandeln	18	5.5.2	Gewaltprävention	62
	Marvin Kaiser		5.5.3	Marvin Kaiser	
3.3	Pflegerische Vorbehaltstätigkeiten ..	21	5.6	Strukturelle Maßnahmen	62
	Marvin Kaiser		5.6.1	Deeskalationsstrategien und Konfliktmanagement	63
3.4	Verantwortung und Entscheidungsfindung.....	21	5.6.2	Alternativen zur Zwangsmaßnahme und Patientenbeteiligung	68
	Marvin Kaiser		5.6.3	Suizid	69
3.5	Anwendung des Pflegeprozesses ..	23	5.6.1	Linda Maria Braun	
	Marvin Kaiser		5.6.2	Risiko- und Schutzfaktoren	70
3.5.1	PDCA-Zyklus	25	5.6.3	Suizidprävention.....	71
				Umgang mit vollendetem Suizid	75

XVI Inhaltsverzeichnis

6	Kommunikation und Beziehungsgestaltung	77	8.3	Salutogenesekonzept	170
6.1	Kommunikationsmodelle.	79	8.4	Diathese-Stress-Modell	171
	Marvin Kaiser		8.5	Resilienz	173
6.1.1	Sender-Empfänger-Modell	79	8.6	Trost und Hoffnung	176
6.1.2	Symbolischer Interaktionismus	82	8.7	Copingstrategien	178
6.1.3	Kommunikationstypen nach Satir	84	8.8	Kulturelle und religiöse Einflüsse	180
6.1.4	Transaktion in der Kommunikation	84	8.9	Philosophische Betrachtungsweisen.	182
6.1.5	Eisbergmodell.	87	8.10	Soziale und gesundheitliche Ungleichheit	184
6.1.6	Vier-Ohren-Modell	89	8.11	Burden of Disease	186
6.1.7	Nonverbale Kommunikation	91	8.12	Selbstwahrnehmung einer psychischen Krankheit.	187
6.2	Methoden der Gesprächsführung	95		Stigmatisierung	188
6.2.1	Klientenzentrierte Gesprächsführung (KZG)	95	8.13	8.13.1 Stereotypisierung	190
6.2.2	Motivierende Gesprächsführung (MGF)	99	8.13.2 Stigmatisierte Gruppen	191	
6.2.3	Transkulturelle Kommunikation.	108	8.13.3 Auswirkungen von Stigmatisierung	193	
6.2.4	Deeskalierende Gesprächsführung	118	8.13.4 Reduzierung von Stigmata	193	
6.3	Beziehungsgestaltung	123	9	Klassifikation, Diagnostik und Behandlung häufiger Krankheitsbilder	197
	Linda Maria Braun, Marvin Kaiser		9.1	Klassifizierung	198
6.3.1	Gestaltung einer tragfähigen Pflegebeziehung.	123	9.2	Marvin Kaiser	
6.3.2	Professionelle Beziehungsgestaltung	127	9.3	Medizinische Leitlinien	201
6.3.3	Heilsame Beziehungserfahrung	137	9.4	Marvin Kaiser	
6.3.4	Compliance und Non- Compliance	139	9.5	Krankheitsverläufe	202
6.4	Supervision und Beratung	142	9.6	Marvin Kaiser	
	Nicole Schüller, Linda Maria Braun		9.7	Medikalisierung	204
6.4.1	Supervision.	146	9.8	Marvin Kaiser	
6.4.2	Beratung	152		Psychotherapie	206
				Marvin Kaiser, Linda Maria Braun, Nicole Schüller	
7	Persönliche Gesunderhaltung	157	9.5.1	Rolle der Pflegefachpersonen während der Psychotherapie	208
	Marvin Kaiser		9.5.2	Psychoanalytischer Ansatz	209
7.1	Berufsbedingte Erkrankungen in der Pflege	157	9.5.3	Verhaltenstherapeutischer Ansatz	221
7.1.1	Burnout	157	9.5.4	Systemischer Ansatz	236
7.1.2	Coolout	158	9.6	Medikamentöse Behandlung	250
7.1.3	Weitere Erkrankungen	159	9.6.1	Marvin Kaiser, Elena Wunsch	
7.2	Ganzheitliche Gesundheitsstrategien	160	9.6.2	Medikamentengruppen	251
7.3	Selbstfürsorge	163	9.7	Nebenwirkungen und Risiken	260
8	Konzepte von Gesundheit und Krankheit	165	9.7.1	Psychotraumatisierung	267
	Marvin Kaiser		9.7.2	Marvin Kaiser	
8.1	Biomedizinisches Modell und Risikofaktorenmodell	168	9.8	Traumafolgestörungen	269
8.2	Biopsychosozialer Ansatz	169		Posttraumatisches Wachstum	272
				Häufige Krankheitsbilder	272
				Marvin Kaiser	

9.8.1	Neurodegenerative Krankheiten	273	10.3.9	Stupor und Katatonie	404
9.8.2	Depression	276	10.3.10	Anorexia nervosa	404
9.8.3	Demenzen	281	10.3.11	Psychosoziale Krise und Traumatisierungen	407
9.8.4	Angststörung	284	10.3.12	Schlafstörungen	409
9.8.5	Bipolare Störung	287	10.3.13	Nicht suizidales selbstverletzendes Verhalten	410
9.8.6	Schizophrenie	291	10.3.14	Hören von Stimmen	413
9.8.7	Posttraumatische Belastungsstörung .	295	11	Pflege bei Abhängigkeitserkrankungen	415
9.8.8	Essstörungen	299		Marvin Kaiser	
9.8.9	Zwangsstörung	302	11.1	Psychosoziale Phänomene	415
9.8.10	Spezifische Persönlichkeitsstörungen .	305	11.1.1	Kriminalität und illegale Beschaffung	415
9.8.11	Borderline-Persönlichkeitsstörung . . .	312	11.1.2	Unfreiwilliger Drogenkonsum und sexuelle Gewalt	417
9.8.12	Abhängigkeitserkrankung	317	11.1.3	Drogenkonsum bei Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund . .	418
9.8.13	Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	331	11.1.4	Drogenjargon	419
10	Pflege von erwachsenen Menschen mit einer allgemein-psychiatrischen Erkrankung	335	11.1.5	Besondere Substanzen, Konsumarten und Personengruppen	420
	Marvin Kaiser		11.1.6	Multipler Substanzmissbrauch	431
10.1	Psychosoziale Phänomene	336	11.2	Konzepte und Interventionen	433
10.1.1	Wohnungs- und Obdachlosigkeit	336	11.2.1	Rückfallprophylaxetraining	433
10.1.2	Einsamkeit und Isolation	336	11.2.2	Community Reinforcement Approach (CRA-Konzept)	435
10.1.3	Trauer	337	11.2.3	Assessments	436
10.2	Konzepte und Interventionen	340	11.2.4	Suchtanamnese	437
10.2.1	Intensivbetreuung	340	11.2.5	Substitutionsbehandlung	437
10.2.2	Milieutherapie und therapeutische Gemeinschaft	341	11.2.6	Suchtmittel- und Abstinenzkontrolle	438
10.2.3	Freiheitsentziehende Maßnahmen	346	11.3	Pflege in der Suchtpsychiatrie	440
10.2.4	Safewards-Modell	364	11.3.1	Intoxikation	441
10.2.5	Recovery	365	11.3.2	Entzugssyndrom	442
10.2.6	Adherence-Therapie	367	11.3.3	Delirium tremens	445
10.2.7	Psychoseseminar und Trialog	370	11.3.4	Abhängigkeit	445
10.2.8	Peer Support	372	11.3.5	Entzugskrampfanfälle	448
10.2.9	Psychoedukation	373	12	Pflege psychisch kranker Straftäter	451
10.2.10	Soteria-Häuser	376	12.1	Psychosoziale Phänomene	452
10.2.11	Einzel- und Gruppenaktivitäten	376		Elena Wunsch, Marvin Kaiser	
10.2.12	Traumasensibles Arbeiten	382	12.1.1	Rechtsgrundlagen	452
10.3	Pflege bei Krisen und in der Notfallpsychiatrie	385	12.1.2	Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund im Maßregelvollzug	455
10.3.1	Bewusstseinsstörungen	387	12.1.3	Psychisch kranke Straftäter im Alter .	456
10.3.2	Verwirrtheitszustände	388			
10.3.3	Delir	388			
10.3.4	Angstsyndrome	393			
10.3.5	Suizidalität	394			
10.3.6	Erregungszustände	400			
10.3.7	Paranoid-halluzinatorisches Syndrom	401			
10.3.8	Maniformes Syndrom	402			

XVIII Inhaltsverzeichnis

12.1.4	Spezielle Störungsbilder	457	13.3.3	Impulsdurchbrüche	518
12.2	Konzepte und Interventionen im Maßregelvollzug	463	13.3.4	Nicht suizidales selbstverletzendes Verhalten	520
	Elena Wunsch, Marvin Kaiser		13.3.5	Störungen des Sozialverhaltens	520
12.2.1	Sicherheit und Schutz	463	13.3.6	Angst	522
12.2.2	Soziales Kompetenztraining (SKT) . .	471	14	Pflege von Menschen mit einer altersbedingten psychischen Erkrankung	525
12.2.3	Resozialisierung	473	14.1	Psychosoziale Phänomene	527
12.2.4	Angehörigenarbeit	474	14.1.1	Demografischer Wandel	527
12.2.5	Risk-Need-Responsivity-Prinzip . . .	476	14.1.2	Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund	528
12.2.6	Lebensqualitätsmodell	477	14.1.3	Einsamkeit	529
12.3	Pflege im Maßregelvollzug	478	14.1.4	Suizidalität im Alter	531
	Elena Wunsch		14.1.5	Traumatisierung im Alter	532
12.3.1	Hoffnungs- und Perspektivlosigkeit . .	479	14.1.6	Polypharmazie	534
12.3.2	Beeinträchtige Sinnfindung	479	14.2	Konzepte und Interventionen	537
12.3.3	Gefährdete Therapietreue	482	14.2.1	Angehörigenarbeit in der Gerontopsychiatrie	537
12.3.4	Beschäftigungsdefizit	482	14.2.2	Digitale und technische Hilfsmittel . .	544
13	Pflege von Kindern und Jugendlichen mit psychischen Erkrankungen	485	14.2.3	Erinnerungspflege	546
	Lena Gellern		14.2.4	Personzentrierter Ansatz	548
13.1	Psychosoziale Phänomene	487	14.2.5	Serial Trial Intervention	550
13.1.1	Kinderschutz	487	14.2.6	Validation	551
13.1.2	Diagnostische Herausforderungen . . .	492	14.3	Pflege in der Gerontopsychiatrie . . .	552
13.1.3	Besonderheiten von Erkrankungs- bildern im kinder- und jugendpsychia- trischen Kontext	492	14.3.1	Selbstversorgungsdefizit	552
13.2	Konzepte und Interventionen	503	14.3.2	Sturzgefahr	554
13.2.1	Beziehungsgestaltung	504	14.3.3	Gesteigerte Sexualität	556
13.2.2	Elternarbeit	506	14.3.4	Hin- und Weglauftendenz	557
13.2.3	Akutbehandlung	507	14.3.5	Inkontinenz	560
13.2.4	Perspektivplanung	507	14.3.6	Kognitive Beeinträchtigung im Alter	564
13.2.5	Fakultativ geführte Stationen	507	14.3.7	Schmerzen im Alter	565
13.2.6	Safewards-Modell	508	14.3.8	Herausforderndes Verhalten	570
13.2.7	Architektonische Gestaltung	508	15	Pflege unter besonderen Bedingungen	573
13.2.8	Soziales Kompetenztraining bei Kindern und Jugendlichen	508	15.1	Aufsuchende psychiatrische Pflege und gemeindepsychiatrische Hilfen	573
13.2.9	Verstärkerpläne	509		Ilka Strodthoff, Christoph Lenger, Georg Ungern-Sternberg	
13.2.10	Emotionsregulation	510	15.1.1	Arbeiten in der aufsuchenden psychiatrischen Pflege	574
13.2.11	Steigerung des Selbstwertgefühls . . .	512	15.1.2	Aufsuchende psychiatrisch-pfle- rische Angebote in Deutschland	578
13.2.12	Schlafhygiene	513			
13.2.13	Belastungserprobungen	514			
13.2.14	Zwangsmäßignahmen	514			
13.3	Pflege in der Kinder- und Jugendpsychiatrie	515			
13.3.1	Suizidalität	515			
13.3.2	Akute Erregungszustände/ Anspannungszustände	516			

15.2	Infektionskrankheiten	599	16.2.3	Anleitungssituation.	639
	Marvin Kaiser		16.2.4	Feedback geben und Selbstreflexion stärken.	641
15.2.1	Hepatitis C	599	16.3	Projektmanagement	644
15.2.2	Humanes Immundefizienz-Virus (HIV)	600	16.3.1	Projektphasen	645
15.2.3	Offene Tuberkulose (Tbc)	601	16.3.2	Veränderungsmanagement (Change Management).	647
15.2.4	Kräuze (Scabies)	601	16.3.3	Risikomanagement.	650
15.3	Veränderte klimatische Bedingungen.	603	16.3.4	Budgetierung und Ressourcen- management	651
	Marvin Kaiser		16.3.5	Projektbericht.	653
15.3.1	Hitzebedingte Erkrankungen.	603	16.3.6	(Pflege-)Konzept schreiben	654
15.3.2	Angst und Furcht vor klimatischen Veränderungen.	605			
15.3.3	Psychotraumatische Belastung infolge einer Naturkatastrophe.	606	17	Eigenverantwortliches Lernen und wissenschaftliches Arbeiten .	657
15.4	Flucht- und Einwanderungs- geschichte	607		Marvin Kaiser	
	Christian Koop		17.1	Eigene Lernwege gestalten	658
15.4.1	Psychische Belastung und Stressoren	607	17.1.1	Lernen als Erwachsener	659
15.4.2	Pflege von Menschen mit Flucht- erfahrung	616	17.1.2	Lerntypen.	660
			17.1.3	Lerntechniken.	661
16	Personal- und Projektmanagement	619	17.2	Wissenschaftliches Arbeiten	663
16.1	Personalführung	619	17.2.1	Literatursuche und -bewertung	663
	Marvin Kaiser		17.2.2	Zitierweisen und Quellenbelege	666
16.1.1	Führungsprinzipien und -modelle . . .	620	17.3	Präsentieren und Moderieren	668
16.1.2	Leistungsbewertung	623	17.3.1	Präsentations- und Moderations- techniken	668
16.1.3	Generationsmix in der Pflege	627	17.3.2	Moderationsmaterialien und technische Mittel	673
16.1.4	Skill-Grade-Mix	629	17.3.3	Flipchart.	678
16.1.5	Akademisierung	632		Literaturverzeichnis	681
16.1.6	Pflegefachkräftemangel	633		Weiterführende Literatur.	681
16.2	Anleiten und Entwickeln von Personal	635		Verwendete Literatur	681
	Marvin Kaiser, Meryem Naimi			Register	691
16.2.1	Mitarbeiterentwicklung	635			
16.2.2	Anleitungstechniken	637			