

Inhaltsverzeichnis

Den Winter mit Schneeschuhen erleben 9

Einleitung 10

Vom Fortbewegungsmittel zum Wintersportgerät 10

Warum Schneeschuhgehen? 10

Fitness-Aspekte des Schneeschuhgehens 11

Schneeschuhtypen 12

In welcher Größe gibt es Schneeschuhe? 13

Trekkingstöcke 13

Die richtige Karte 14

Geeignetes Gelände für Schneeschuhtouren 14

Sicher, aber trügerisch: Schneeschuhgehen im Wald 15

Genuss mit Haken: Schneeschuhgehen im Hochgebirge 15

Schneeverhältnisse, Jahreszeit und Lawinenlage 16

Die richtige Schneeschuh-Technik 17

Was lässt sich beim Schneeschuhgehen falsch machen? 19

Erläuterungen zu den Touren 20

Weiterführende Informationen 20

DIE TOUREN

Bregenzer Wald

- 1 Argenalm, 1688 m/Klippern, 2066 m ○ 26
Gemütliche Eingetour
mit knackiger Variante

Allgäuer Alpen

- 2 Hochschelpen, 1552 m/
Piesenkopf, 1629 m ○ 30
Abwechslungsreiche Hochfläche
mit Aussicht
- 3 Tiefenbacher Eck (Roskopf, 1596 m) ○ 34
Winterrunde am beliebten
Wanderberg

Tannheimer Gruppe

- 4 Schönkahler, 1688 m ● 38
Hübscher, aber beliebter Klassiker

Lechtaler Alpen

- 5 Joch, 2052 m ○ 40
Kurz, aber knackig

Pfaffenwinkel

- 6 Buchenberg-Runde ● 42
(Hennenkopf, 1356 m)
Waldrunde mit Aussicht auf altes Kulturland

Ammergebirge

- 7 Hochschergen, 1396 m ○ 44
Einsame Waldtour
zu idyllischem Gipfel
- 8 Hörnle-Rundtour, 1548 m ● 48
Almrücken überm Alpenvorland

Mieminger Kette

- 9 Wankspitze, 2209 m ○ 50
Hoch überm Inntal

Arnspitzgruppe

- 10 Zunteregg, 1682 m ● 52
Kleinod im Aschenputtel-Revier

Wettersteingebirge

- 11 Schachen, 1866 m/ Kämtorkopf, Steilenberg ○ 54
Variantenreiche Tagestour zum Jagdhaus des Königs
- 12 Hoher Kranzberg, 1391 m ● 58
Kammwanderung zum kleinen Aussichtsberg

- 13 Altlicher Hochkopf, 1328 m ● 60
Unscheinbare Waldtour
mit Varianten für Entdecker

- 14 Bergelskopf, 1423 m ○ 62
Einsame Tour mit spannender Variante

Isarwinkel

- 15 Wilfetsberg (Zwölferköpfl, 1434 m) ○ 64
Einsame Tour über urigem Tal

- 16 Längenberg, 1246 m ● 68
Idyllische Tour unter die Isarwinkler Wände

Karwendelgebirge

- 17 Kleiner Ahornboden (Denkmal, 1390 m) ● 72
Zwischen kühnen Kalkriesen

Inhaltsverzeichnis

- 18 Hochplatte, 1813 m ● 76
Belebter Berg mit Hindernis

Tegernseer Berge

- 19 Silberkopf, 1540 m ● 80
Hübscher Gipfel mit langem Zustieg
- 20 Fockenstein, 1564 m ● 82
Der lange Marsch zum kurzen Berg

Rofangebirge

- 21 Küppal, 1691 m ○ 86
Überraschungsei zwischen wilden Bergen

Brandenberger Alpen

- 22 Stammerstallkopf, 1524 m/Jöchl ○ 90
Langer Weg zu unberührten Almhügeln

- 23 Höhlensteinalm, 1230 m ○ 94
Waldspaziergang mit Tauernblick

Mangfallgebirge

- 24 Kreuzbergalm, 1300 m ○ 98
Adlerhorst mit eindrucksvollem Wandblick
- 25 Astenalm, 1160 m ○ 100
Waldspaziergang mit Kaiserblick

Chiemgauer Alpen

- 26 Zinnenberg, 1565 m ● 102
Rassiger Geheimtipp zwischen bekannten Gipfeln
- 27 Niederndorfer Berg, 1055 m ● 106
Entzückendes Kleinod zwischen den Gebirgen

- 28 Exenberg, 1220 m/
Taubenseehütte ● 110
Tirolerisch-Bayerischer Grenzgang
auf Chiemgauer Aussichtsterrasse

Kitzbüheler Alpen

- 29 Schledererkopf, 1802 m/
Brehhornhaus ● 114
Einsame Eingetour im beliebten
Revier

- 30 Gerstinger Joch, 2035 m ● 118
Aussichtspromenade
für Konditionsstarke

Zillertaler Alpen

- 31 Schönbichl, 2050 m ○ 122
Unerwartetes Juwel im Skigebiet

Tuxer Alpen

- 32 Kreuzjoch, 2390 m ● 126
Kurztrip in die Arktis

Stubai Alpen

- 33 Angerbergkopf, 2399 m ● 130
Schräg gestellte Fläche
mit Überraschungsblick

- 34 Schafjoch, 2593 m ● 132
Idealer Schneeschuhberg
im Skirevier

Extra: Bayerischer Wald

- 35 Grosser Arber, 1456 m ● 136
Lange Kammtour
über acht Tausender

Register 142

Bildnachweis/Impressum 144