

## INHALT

Träumen	7
Vom Mehr – Meer	8
Komm!	9
Poel	10
Moen	11
He Ho Piratin!	12
Usedom im Frühling	13
Weniger	14
Kurswechsel	15
Rügen	16
Darß	17
Wenn ich ein Möwlein wär	18
Kloster	20
Wind – Bad	21
Endlich	22
Nest unterm Dach	23
Einem besonderen Ort	24
Vom Eilen & Verweilen	25
Einfach nur	26
Hiddenseelig	27
Hier	28
Hier Innen	29
Bei mir	30
Auslüften	32
Wind – Fischen	33
Hörst du den Wind	34
Er – Der Wind	35
Die blauen Stunden	36
Grünes & Blaues	37
Unter der grünen Sonne	38
Die grünen Stunden	39
Flaschenpost	40

Vielleicht	42
Möwen – Tied	43
Die Pforte	44
Abschied	45
Ich bin dabei	46
Eine Reise in die Stille	47
Das Glück spricht	48
Du III	49
Weniger ist mehr	50
Mehr II	51
Erste Frühlingssonne	52
Hinaus in den Frühling	53
Meer – Frühling	54
Die Frühlings – Frau	55
Seepferdchen – Frühling	56
Neues aus dem Radio	57
Märzgeflüster	58
Zierkirschblüten – Zauber	59
Sinnliches	60
An einem Morgen	61
All meine grünen Feuer	62
Vom Spazierengehen	64
Endlich wieder	65
Wolken – Spiele	66
Mit Pegasus am Meer	67
Schaukel – Traum	68
Wenn die Sonnenblume blüht	69
Unter dem Silbermond	70
Jetzt	71
Letzter Tag im August	72
Allerletzte Mohnblüte	73
Ein Herbst – Anfang	74
Die Herbst – Frau	75
Zugvogel – Zeit	76

Herbst – Beginn	77
Auf dem Wind – Spielplatz	78
Verschlafen blinzelt der Herbst	79
Schweben durch den Regen	80
Liebster November	81
Ein anderer November	82
Glücklicher November	83
Novembersonne	84
Novemberfrühling	85
Der erste Schnee	86
Ich atme die Stille	87
Schneesonntag	88
Ein Winterbild	89
Dezember – Angebot	90
Komm warten	91
In einem Winter	92
Eiszapfen – Musik	93
Zeit für ein Wunder	94
Verweilen	95
Weißes Blühen	96
Zu Besuch bei der uralten Linde	97
Kostbarer Moment	98
Danksagung	99