

**1 Glück auf hohem Niveau**  
Unterwegs in den Baumwipfeln  
des Hainich.....8

**2 Klangwelten erleben**  
Bubblechairs im Bachmuseum  
Eisenach.....10

**3 Klarheit finden**  
Im Christus-Pavillon des  
Klosters Volkenroda.....12

**4 Alte Mauern neu belebt**  
Mühlhausens Stadtbibliothek  
in der Kirche.....14

**5 Nomen est omen**  
Stiftsgut Wilhelms-  
glücksbrunn.....16

**6 Das Glück der Fülle**  
Bärlauchteppich  
im Hainich .....18

**7 Sagenhafter Musikgenuss**  
Der Sängersaal auf  
der Wartburg.....20

**8 Flussabenteuer**  
Mit dem Kanu auf  
der Werra.....22

**9 Herzlich willkommen!**  
Café Schwesterherz in  
Bad Langensalza .....24

**10 Drachen und Prinzessinnen**  
Wildromantische Drachenschlucht  
bei Eisenach.....26

**11 Ein Ort der Lebensfreude**  
Parkanlage und Barockschloss  
Wilhelmsthal .....28

**12 Harmonie der Stille**  
Japanischer Garten  
Bad Langensalza .....30

**13 Design Refugium**  
Wunschlos glücklich im  
Premiumchalet.....32

**14 Waldlebensfülle entdecken**  
Pfad der Begegnung  
am Hünenteich.....34

**15 Krone einer Stadt**  
Die Kirche St. Marien in  
Mühlhausen .....36

**16 Schaufenster zur Urzeit**  
Saurier-Ausgrabungsstätte  
und -Erlebnispfad.....38

**17 Barocke Herrlichkeit**  
Theaterkunst auf Schloss  
Friedenstein Gotha .....40

**18 Schwerelos**  
Entspannen in der  
Friederiken Therme .....42

**19 Bäume und Märchen**  
MärchenNaturPfad Feensteig  
Weberstedt.....44

**20 Frey und wohl behütet**  
Mühlhausens mittelalterliche  
Stadtmauer .....46

- 21 Volltreffer**  
Weltklasse-Handball erleben  
in Bad Langensalza .....48
- 22 Schöne Schwester**  
Die Creuzburg .....50
- 23 Im Herzen des Waldes**  
Craulaer Kreuz und  
Sperbersgrund.....52
- 24 Brueghelsches Gewimmel**  
Panorama Museum  
Bad Frankenhausen .....54
- 25 Nur Fliegen ist schöner**  
Kletterwald Hainich bei  
Kammerforst .....56
- 26 Mühlhäuser Braukunst**  
Brauhaus zum Löwen .....58
- 27 Wilde Botschafter**  
Samtpfoten im Wildkatzendorf  
Hütscheroda .....60
- 28 Auf ein Wort mit Luther**  
„Geistreiches“ im Lutherhaus  
Eisenach .....62
- 29 Den Göttern so nah**  
Germanische Siedlung und  
Kultstätte Oberdorla .....64
- 30 Life ist lamazing**  
Wandern mit Lamas und  
Alpakas in Küllstedt .....66
- 31 Sinfonie von Freiheit**  
Mediterranes Flair an den  
Dieteröder Klippen .....68
- 32 Sonnengelbes Schlösschen**  
Friederikenschlösschen in  
Bad Langensalza .....70
- 33 Höher, weiter, drinnen**  
Indoor-Hochseilabenteuer  
in Eisenach .....72
- 34 Klangträume**  
Die Thüringen Philharmonie  
Gotha-Eisenach .....74
- 35 Wo Hummeln bummeln**  
Natur!Garten in  
Bad Langensalza.....76
- 36 Kosmos der Heilkunst**  
Apothekenmuseum  
Bad Langensalza.....78
- 37 Außergewöhnlich herzlich**  
Ein ganz besonderer Bahnhof  
in Heyerode.....80
- 38 Wilde Weite**  
Die Wilde Weide  
bei Eisenach.....82
- 39 Bizarrer Baum**  
Die Betteleiche im Hainich .....84
- 40 Wächterin an der Werra**  
Burg Normannstein  
in Treffurt.....86

**41** **Verborgene Welten**  
In der Tropfsteinhöhle  
Kittelsthal .....88

**42** **Genussvolles Landleben**  
Landfactur Kirchheilingen .....90

**43** **Grüner Jakobsweg**  
Erinnerungslandschaft  
„Grünes Band“ .....92

**44** **Besonnene Selbstbehauptung**  
Historisches Rathaus in  
Mühlhausen .....94

**45** **Gute Aussichten**  
Weitsicht auf dem  
Hülfensberg .....96

**46** **Zusammen Freude erleben**  
Natur- und Kunstwerkstatt  
in Thamsbrück .....98

**47** **Märchenhaft erholsam**  
Idyllischer Kurpark in  
Heilbad Heiligenstadt .....100

**48** **Markt mit Musik**  
Wochenmarkt mit Orgelkonzert  
in Bad Langensalza .....102

**49** **Erstaunliches Kleinod**  
Kirche und Spital in  
Großengottern .....104

**50** **See the light**  
Puschkinhaus und Logengarten  
Mühlhausen .....106

**51** **Fachwerkperle an der Werra**  
Treffurt .....108

**52** **Verborgene Welten**  
In den historischen Kellern  
Bad Langensalza .....110

**53** **Blaue Wunder**  
Karstquellen der Bruchwiesen  
von Bad Tennstedt .....112

**54** **Verweile doch ... !**  
Barocker Schlossgarten  
Ebeleben .....114

**55** **Mitmach-Kaufmannsladen**  
Auf einen Plausch im  
Unverpacktladen .....116

**56** **Glück in sich finden**  
Ganzheitliches Training mit  
Daniela Weißenborn .....118

**57** **Ab in den Urwald!**  
Das Urwald-Life-Camp .....120

**58** **Locus amoenus**  
Der Lutterfall Großbartloff .....122

**59** **Glückswahrzeichen**  
Der Drei-Türme-Blick von  
Bad Langensalza .....124

**60** **Bewegte Vergangenheit**  
Zu Besuch bei der Automobilen  
Welt Eisenach .....126

- 61 Skulptur und Natur**  
Kunstoase im Schlosspark  
Behringen .....128
- 62 Bildschönes Ensemble**  
Werratalbrücke und  
Liboriuskapelle Creuzburg .....130
- 63 Wohnzimmer mit Einblicken**  
Galerie Zimmer in  
Mühlhausen .....132
- 64 Ein wunderbarer Ort**  
Alternativer Bärenpark  
Worbis .....134
- 65 Ein Segen**  
Wallfahrtsort Etzelsbach .....136
- 66 Spürnasen-Waldabenteuer**  
Der Pirschpfad von  
Dieterode .....138
- 67 Kraftoase für Klein und Groß**  
Wildkatzenkinderwald und  
germanischer Kultpfad .....140
- 68 Traumland auf Schienen**  
Kleinbahnpension  
Kirchheilingen .....142
- 69 Theater-Zuhause**  
Das 3K in der Kilianikirche  
Mühlhausen .....144
- 70 Eine Wasserburg für Vögel**  
Die Vogelschutzwarte  
in Seebach .....146
- 71 Sauwohl fühlen**  
Gut Sambach in  
Mühlhausen .....148
- 72 „Es ist hier gar schön“**  
Bei Theodor Storm in  
Heilbad Heiligenstadt .....150
- 73 Achtsam durchs Grün**  
Waldbaden im Nationalpark  
Hainich .....152
- 74 Begehrte Kunst**  
Kunst-Krimi im Herzoglichen  
Museum Gotha .....154
- 75 Rattern und Schnattern**  
Draisinenfahrt in Lengenfeld  
unterm Stein .....156
- 76 Kunst für alle**  
Wandgemälde in  
Gotha-West .....158
- 77 Hin und her, auf und ab**  
Tischtennisleidenschaft bei  
Post SV Mühlhausen .....160
- 78 Angenommen werden**  
Das Kloster auf Zeit  
in Volkenroda .....162
- 79 Fluffiges Festival**  
Das Open Flair in  
Eschwege .....164
- 80 Eine fabelhafte Burg**  
Die Wartburg bei Eisenach .....166