

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Stephen Batchelor	9
Dank	13
Schreibweise und Aussprache von Begriffen und Namen in Pali, Sanskrit und Tibetisch	15
<b>Einführung</b>	17
♦ Buddhas tausend Gesichter – Legenden und Lehren Erleuchteter	17
<b>Das Leben des Buddha – Dharma heute</b>	31
♦ Siddhartha Gautama, der Erwachte	33
<b>Weggefährten des Buddha</b>	55
♦ Ananda, Beschützer der Buddha-Lehre – Liebens- würdigkeit und Hilfsbereitschaft	56
♦ Sariputta und Moggallana – Meister der Weisheit, Meister der übersinnlichen Kräfte	67
♦ Mahakassapa, der große Asket – Abkehr und Hingabe	78
<b>Die erste Sangha der Frauen</b>	87
♦ Mahapajapati, die Mutter der Nonnen-Sangha – Entschlusskraft und Meisterschaft auf dem Weg zur Befreiung	89
♦ Khema Theri, anmutige Königin, weise Nonne – Befreiung vom Anhaften an Schönheit und Glanz	98
♦ Uppalavanna, die Erniedrigte, die alles Leid überwindet – Wahres Glück ist nur im Innern zu finden	105
♦ Ambapali, die Kurtisane mit dem großen Herzen – Achtsamkeit, Freigebigkeit, Hingabe	112

<b>Die Meister des Großen Mitgefühls</b>	123
◊ Asanga – Auf der Suche nach bedingungsloser Liebe	125
◊ Shantideva – Alles Glück der Welt entsteht aus dem Wunsch, andere glücklich zu sehen	132
◊ Atisha – Radikale Transformation von Herz und Geist	141
 <b>Die furchtlosen, weisen Frauen vom Himalaya</b>	149
◊ Mandarava – Prinzessin und Mahasiddha	152
◊ Yeshe Tsogyal – Wilde Königin des All-Guten	157
◊ Ma-chig Lab-drön – Das Abtrennen der Dämonen	164
 <b>Die Große Vollendung</b>	179
◊ Patrul Rinpoche – Erleuchteter Vagabund	181
 <b>Die Kammatthana-Waldtradition</b>	195
◊ Ajahn Mun – Spiritueller Kämpfer in Thailands Dschungel	197
 <b>Die Weisen vom Lande des Schnees</b>	215
◊ Je Tsongkhapa – Weiser Erneuerer der Dharma-Lehre	217
◊ Geshe Rabten – Unerschütterlich wie ein Berg	230
 <b>Die Erkenntnis-Meditation wird wiederentdeckt</b>	251
◊ Anagarika Munindra – Unbeschwerte Hingabe auf dem Weg	254
 <b>Anhang</b>	271
◊ Bibliografie	271
◊ Anmerkungen	275
◊ Autor / Kontakte	295