

Inhalt

An die Leserinnen und Leser	4
1. Die Natur im Jahreskreislauf	7
2. Freundschaft	29
3. Michael und die Freiheit	33
4. Christus und das Neu-Werden	47
5. Von Sonne, Mond und Sternen	63
6. Über Musik	77
7. Worte und die Sprache	89
8. Frieden	101
9. Ich und Du	109
10. Eurythmie	125
11. Helfende Hände	133
12. Bauen an der Zukunft	139
13. Leiden und Weiterringen	157
14. Hoffnung geben	177
15. Maria und Sophia	187
16. Beten und Besinnen	199
17. Elementarwesen – Widar aus dem Norden und andere Engel	213
18. Bäume und Wälder	235
19. Wege finden und Pfade beschreiten	243
Autorenverzeichnis	260