

Inhaltsverzeichnis

»Mal ehrlich, willst du dich heute überhaupt noch einlassen?«	11
Menschenmöglichkeit	17
Radikal lieben	18
Über dieses Buch	21
Willst du dich wirklich einlassen?	29
Eine persönliche Vorgeschichte	30
Die nächste Revolution steht an	35
Die Chance	41
Die Wahl	45
Brenne das Schiff nieder	51
Einer oder alle?	56
Inkarniere ganz	57
<i>Umsetzung</i>	63
Der Weg	67
Gestalten	71
Liebe ist eine Illusion	72
<i>Umsetzung</i>	76
Eine glückliche Beziehung ist kein Geschenk	78
Deine Übungsmatte wählen	81
<i>Umsetzung</i>	88
Heirate dich frei	92
Der härteste Entzug der Welt	98

Nur deine Antwort zählt	103
Die Faszination der fremden Baustelle	111
Nagel dich freiwillig fest	115
<i>Umsetzung</i>	121
Nur mit dem Herzen sieht man gut? Quatsch! . . .	123
<i>Umsetzung</i>	130
Die Macht deines schöpferischen Fokus	133
<i>Umsetzung</i>	138
Entscheidest du noch oder hast du schon gewählt?	141
<i>Umsetzung</i>	144
Die Macht einer Vision	149
Das Schiff auf einen neuen Kurs bringen	153
Neuronale Gartenkunde	159
<i>Umsetzung</i>	160
Überzeuge dich durch deine Taten	163
Der höhere Sinn	169
 Verbinden	 175
Das Geheimnis einer guten Beziehung?	
Kommunikation, Kommunikation, Kommunikation	177
<i>Umsetzung</i>	181
Dasselbe Bett bedeutet nicht dieselbe Welt	182
<i>Umsetzung</i>	185
Durch den Zweifel ins Vertrauen	188
Erst einzahlen, bevor du vom Konto abhebst	197
<i>Umsetzung</i>	200
Zuverlässigkeit	202
<i>Umsetzung</i>	206
Die Sehnsucht nach Zerstörung	209
Deine wahre Absicht	212
<i>Umsetzung</i>	216
Wie weit bist du bereit zu gehen?	218
<i>Umsetzung</i>	221

Ehrlichkeit und Zurückhaltung	223
<i>Umsetzung</i>	228
Reinen Tisch machen	229
Hörst du dem anderen zu oder lauschst du ihm offen?	237
<i>Exkurs: Was ist das Ego und wer bist du?</i>	241
<i>Umsetzung</i>	246
 STÄRKEN	 247
Deine Wahl, dich zu verbinden	248
<i>Umsetzung</i>	252
Verbünde dich mit dem, was dich stärkt	254
<i>Umsetzung</i>	257
Ein guter Deal!	260
<i>Umsetzung</i>	265
Freies Geben	267
<i>Umsetzung</i>	271
Und was ist mit mir?	274
Freies Empfangen	277
<i>Umsetzung</i>	282
Der Zauber eines Wunsches	284
Auf einem Basar darf auch gehandelt werden	286
Da wo die Freude ist, geht's lang	294
 HEILEN	 296
Das Feuer der Nähe aushalten	297
<i>Umsetzung</i>	304
Wenn du dich selbst nicht liebst, lass es nicht an uns aus	306
<i>Umsetzung</i>	310
Emotionale Intelligenz - im Feuer stehen	312
<i>Umsetzung</i>	324
Deinen Schatten willkommen heißen	325
Mitfühlen heilt. Mitleiden schwächt	331
Vergebung ist ein Lebensstil	335
<i>Umsetzung</i>	346

Erwachen	347
Die sieben Phasen des Erwachens	348
Wie du die verdammte Kontrolle loslassen und den seltsamen Attraktor mehr genießen kannst . .	355
Das Geschenk der Freiheit	364
<i>Umsetzung</i>	366
Lach mehr	367
Spiele dich frei	369
Freude, schöner Götterfunken!	372
<i>Umsetzung</i>	377
Dein erster und dein letzter Kuss	378
 Liebe(n)	 379
Die Liebe täglich neu entdecken	381
<i>Umsetzung</i>	383
Die Welle erinnert sich	386
Beziehung ist Meditation	390
Die Liebe wählen	395
Du bist wichtig	399
Worauf wartest du?	404
Liebe radikal	405
Heirate alles	409
 ANHANG	 414
Buchtipps	415
Der Autor	416