

# Inhaltsübersicht

Vorwort zur zweiten Auflage	20
Einführung	24

## I Therapeutische Beziehung, Grundkonzepte und Techniken

1 Die Bedeutung der therapeutischen Beziehung	33
2 Übertragung und Gegenübertragung	44
3 Szenisches Verstehen	58
4 Das Unbewusste	72
5 Die Bedeutung der Lebensgeschichte	87
6 Konflikt und Struktur	100
7 Mentalisieren	110
8 Abwehr und Widerstand	122
9 Therapeutische Haltungen	147
10 Die Therapeutenpersönlichkeit	159
11 Psychodynamische Kompetenzen	171
12 Psychodynamische Interventionstechniken	182
13 Wirkfaktoren	196
14 Freie Assoziation und gleichschwebende Aufmerksamkeit	206
15 Der Umgang mit Emotionen	212
16 Arbeiten mit Träumen	224

## II Therapiebeginn, Erstgespräche und Diagnostik

17 Erstgespräch, Indikation und Antragstellung	242
18 Therapieziele	257
19 Diagnostische Verfahren im Überblick	269
20 Symptomdiagnostik	277
21 Beziehungsdiagnostik	289
22 Konfliktdiagnostik	301
23 Strukturdiagnostik	313
24 Bindungstheorie und Bindungsdiagnostik	326

## III Psychische Störungen

25 Angststörungen	341
26 Arbeitsstörungen und Burn-out	352
27 Belastungsstörungen, Anpassungsstörungen und »einfache« Posttraumatische Belastungsstörung	365
28 Depression	375
29 Essstörungen	385

30	Komplexe Traumafolgestörungen und Dissoziative Störungen	394
31	Persönlichkeitsstörungen	406
32	Psychische Faktoren bei körperlichen Erkrankungen	419
33	Psychotische Störungen	425
34	Störungen der Sexualität	438
35	Somatoforme Störungen	450
36	Somatopsychische Störungen	460
37	Substanzmissbrauch und -abhängigkeit	468
38	Zwangsstörungen	478

#### **IV Psychodynamische störungsorientierte Therapie**

39	Therapie der Depression	495
40	Therapie der Essstörungen	507
41	Therapie der Generalisierten Angststörung	516
42	Therapie der Panikstörung	523
43	Therapie der Persönlichkeitsstörungen	531
44	Therapie der Somatoformen Störungen	540
45	Therapie der Sozialen Angststörung	550
46	Therapie der Traumafolgestörungen	558

#### **V Psychodynamische Therapie bei speziellen Patientengruppen und Settings**

47	Kinder- und Jugendlichentherapie	575
48	Therapie von Jugendlichen mit Persönlichkeitsstörungen	586
49	Therapie mit älteren Menschen	595
50	Therapie mit Paaren und Familien	606
51	Therapie im interkulturellen Kontext	617
52	Therapie in der Gruppe	635
53	Stationäre psychodynamische Psychotherapie	646

#### **VI Therapieprozess und Besonderheiten im Prozess**

54	Der therapeutische Prozess	667
55	Das Therapieende	678
56	Spannungen und Krisen in der therapeutischen Beziehung	690
57	Berufsrechtliche und ethische Aspekte	703
58	Risiken und Nebenwirkungen	714
59	Suizidalität	724
60	Zur Interaktion von Psychopharmakotherapie und Psychotherapie	736

## **VII Vielfalt der psychodynamischen Verfahren**

61	Analytische Psychotherapie und ihre Modifikationen	751
62	Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	763
63	Integratives Arbeiten in der psychodynamischen Therapie	775
64	Psychodynamische Körperpsychotherapie	787
65	Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP)	797
66	Künstlerische Therapien am Beispiel von psychodynamisch fundierter Musik- und Kunsttherapie	807

## **Anhang**

Literatur	822
Über die Herausgeberinnen	910
Autorenverzeichnis	912
Sachwortverzeichnis	917