

# Inhaltsverzeichnis

<i>Barbara Bous und Alex Ferstl</i>	5
<b>Umbruch und Aufbruch. Erfahrungen, Erkenntnisse und Wege der Erlebnispädagogik in Zeiten des Wandels</b>	
<b>Einleitung</b>	
 <b>Kapitel 1:</b>	
<b>Theoretische und gesellschaftliche Perspektiven auf den Wandel</b>	13
 <i>Barbara Bous</i>	14
<b>Umbruch und Aufbruch</b>	
 <i>Jens Dreger und Florian Galuschka</i>	26
<b>Umbrüche und Aufbrüche in der Individualpädagogik</b>	
 <i>Gunnar Liedtke</i>	36
<b>Nachhaltige Effekte in der Erlebnispädagogik – was ist möglich und realistisch?</b>	

**Kapitel 2:**

**Methodische Weiterentwicklungen und  
neue Ansätze**

55

*Ute Thaleikis-Carstensen und Ralf Klausfering*

56

**Sensible Trauma- und Erlebnispädagogik (STEP)**

*Roland Abstreiter, Alex Siebenhorn, Rafaela und Reinhard Zwerger*

64

**Abenteuerliche Kooperationsaufgaben neu erlebt**

*Irmelin Küthe*

74

**Schüler\*innen kraftvoll mit Micro Adventures auf neue  
Herausforderungen vorbereiten**

*Henrike Hirschmüller*

80

**„Sich in der Welt zurechtfinden“ – wozu eigentlich noch  
klassische Orientierung mit Karte und Kompass?**

**Kapitel 3:**

**Reflexionen über Veränderung und  
Zukunftsperpektiven**

91

*Elmo Mesic*

92

**Der Sinn des Loslassens**

*Barbara Bous und Alex Ferstl*

108

**Erlebnispädagogik im Spannungsfeld von Wandel und Kontinuität**