

INHALT

6 Einleitung

Kapitel 1

WARUM MONTESSORI?

- 10 Höhen und Tiefen des Elternseins
- 12 Was ist Montessori?
- 14 Sensible Phasen des Lernens
- 18 Wie sich das Gehirn entwickelt
- 20 Die Montessori-Schulen
- 24 Von Anfang an
- 32 Ihr Baby wächst heran
- 34 Ein kindgerechtes Heim
- 36 Das erste Zimmer
Ihres Kindes
- 40 Die Wohnung »wächst« mit
- 48 Beobachten und sich leiten lassen

Kapitel 2

MIT ALLEN SINNEN ENTDECKEN

- 52 Die Sinne schulen
- 54 Wie Babys ihre Welt erfahren
- 58 Ein Korb voller Schätze
- 62 Sinnliche Aktivitäten fördern
das Lernen

Kapitel 3

ALLEIN MACHEN

- 78 Hilf mir, es selbst zu tun
- 80 Kinder lieben Arbeit und Spiel
- 88 Die Körperpflege
- 94 Die Kunst, sich anzuziehen
- 100 Im Haushalt helfen

Kapitel 4

ERZIEHUNG ZUM FRIEDEN

- 110 Eine liebevolle Atmosphäre
- 114 Ein gemeinsamer Erziehungsstil
- 116 Bewältigen familiärer
Veränderungen
- 118 Trotzanfälle meistern
- 124 Disziplin und Regeln
- 128 Die Persönlichkeit Ihres Kindes
verstehen
- 132 Anstand und Höflichkeit lernen
- 136 Der Friedentisch
- 140 Die Bildschirmzeit regulieren
- 142 Medien klug auswählen

Kapitel 5

DIE WELT ERFORSCHEN

- 146** Kleine Forscher
- 150** Im Familiengarten
- 154** Entdeckungen im Wald
- 158** Ein eigenes Naturmuseum
- 160** Spiele mit Themen aus der Natur
- 162** Die menschliche Diversität feiern
- 166** Ein Montessori-Geburtstag

Kapitel 6

DIE BESTE ZEIT ZU LERNEN

- 172** Die Grundlagen des Lernens
- 180** Durch Schreiben lesen lernen
- 186** Erste Schritte zur Mathematik
- 190** Experimente zu Hause
- 194** Exekutive Funktionen entwickeln
- 196** Ist Montessori für Ihr Kind richtig?

- 200** Eine Aktivität finden
- 202** Register
- 206** Internetadressen und Quellen
- 207** Dank