

Inhalt

Vorwort	6
Einleitung: Warum dieses Buch?	7
I Pferdegestütztes Verhaltens-, Persönlichkeits- und Führungstraining	13
1 Parallelen zwischen Pferd, Reiten und Arbeitsleben	16
2 Pferd: ideales Medium und „Resonanzboden“ für Verhalten	29
3 Herde – Führung – Rollen und Aufgaben im Team	36
4 Die vielbeschworenen und belächelten „Soft Skills“	46
5 Arbeitspräferenzen, Führungs- und Verhaltensmuster	55
II Praktische Seminargestaltung beim „Lernen vom Pferd“	67
1 Anforderungen an den Trainer/Seminarleiter	70
2 Die Teilnehmer – „Was genau tun wir hier?“	77
3 Umfeld, Anlage und Aufgabenstellungen	82
4 Die besten Co-Trainer: die Pferde	85
5 Die „Do’s“ und die „Don’ts“ beim „Lernen vom Pferd“	89
III Erfahrungen des wirksamen Miteinanders – gelernt vom Pferd	93
1 Menschliche Verhaltensmuster – und ihre Konsequenzen	95
2 Darf ich dich ernst nehmen, und bist du für mich wichtig?	99

3	Bietest du Sicherheit, Stabilität und Ruhe?	103
4	Haben wir eine Basis und einen gemeinsamen Code?	108
5	Handelst du kompetent und sachgerecht?	111
6	Kennst du die Richtung, den Weg und das Ziel?	115
7	Kann ich dich als verlässlich und integer empfinden?	119
8	Verdienst du Vertrauen und Zuneigung?	122
9	Holst du mich da ab, wo ich gerade bin?	126
10	Bist du präsent in diesem Augenblick?	129
11	Hast du Geduld und Nachsicht mit mir und mit uns?	134
12	Geht es mir besser mit dir: Ergänzen wir uns?	138
13	Bist du wohlwollend und verzeihend?	142
14	Haben wir Spaß und Freude zusammen?	146
15	Hast du dir Respekt und Anerkennung erarbeitet?	148
Fazit: Wirksamkeit-Learnings, Erfahrungen und Reflexionen		153
1	Senden – Empfangen – situatives Verhalten und Führen	115
2	Verhaltensänderung und Persönlichkeitsentwicklung	160
Für wen habe ich dieses Buch geschrieben?		163
Danksagung		165
Literatur und Quellenverzeichnis		168
Glossar		174
Zum Autor		175