

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Top-Touren	6
Übersichtskarte	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Schwierigkeitskategorien	11
Reiseinformationen	21
Symbole	21
Die Färöer	30
Wanderungen nach Regionen	42
Vágar	47
1 3.30 h Postman's Trail	48
TOP 2 5.30 h Gásadalur – Sørvágur	50
3 7.00 h Runde Vatnsoyrar – Slættanes	56
4 2.00 h Trælanípa	60
5 1.30 h Trøllkonufingur	62
Streymoy–Nólsoy	63
6 5.30 h Tjørnuvík – Saksun	64
7 1.00 h Saksun Beach	68
8 6.30 h Runde Vestmanna – Saksun Road	70
9 3.30 h Kvívík – Hvalvík	74
10 3.30 h Hvalvík – Leynar	78
TOP 11 1.45 h Murufelli	82
12 1.15 h Rund um den Fjallið	84
13 2.00 h Tórshavn – Kirkjubøur	86
14 3.00 h Kirkjubøur – Argir	90
15 5.15 h Nólsoy	94
Eysturoy	96
16 2.00 h Eiðiskollur	97
TOP 17 1.45 h Slættaratindur	100
18 3.30 h Gjógv – Ambadalur	102
19 2.45 h Elduvík – Oyndarfjørður	105
20 4.00 h Runde Elduvík – Funningsfjørður	108
21 2.30 h Fuglafjørður – Altarið	111
22 3.15 h Oyri – Skálafjørður	114
23 2.15 h Skálafjørður – Selatrað	117
24 2.15 h Selatrað – Skála	120
25 2.00 h Kambsdalur – Skálafjørður	123
26 2.45 h Leirvík – Norðragøta	126

	27	3.45 h	Runde im Süden Eysturoys	128
	28	3.00 h	Rund um den Toftavatn	132
			NordinseIn	134
	29	1.30 h	Leuchtturm von Kallur	135
TOP	30	2.15 h	Trøllanes – Mikladalur	138
	31	3.45 h	Haraldssund – Skarð	142
	32	2.15 h	Klakkur	145
	33	4.30 h	Klaksvík – Árnafjørður	148
TOP	34	3.30 h	Árnafjørður-Runde	151
TOP	35	4.45 h	Villingadalsfjall – Kap Enniberg	155
	36	4.30 h	Svínoy – Yvir í Dal	158
			Sandoy – Skúvoy	162
	37	2.30 h	Rund um Süd-Hestur	163
	38	1.45 h	Skopun – LíraberG	166
TOP	39	3.15 h	Sandur – Søltuvík	168
	40	1.00 h	Skálhøvdi	172
	41	7.00 h	Rund um Süd-Sandoy	174
TOP	42	3.30 h	Rund um Nord-Skúvoy (Skúgvoy)	180
			Suðuroy	183
TOP	43	3.00 h	Sandvík – Ásmundarstakur – Hvalba	184
	44	2.30 h	Nes – Trongisvágur	187
	45	2.30 h	Hvannahagi	190
	46	4.45 h	Froðbiarkambur	192
	47	2.15 h	Fámjin – Trongisvágur	194
	48	3.00 h	Vágur – Fámjin	197
	49	3.00 h	Gjógvaráfjall	201
TOP	50	4.45 h	Runde Beinisevørð – Akraberg	204
			Stichwortverzeichnis	208
			Wichtige färöische Begriffe	215