

MONDSTADT

Seite 12

♦ Verlorene Eier auf Brot

Pochierte Eier, Sauce Hollandaise, gegrillter Speck und geröstetes Landbrot 017

♦ Kartoffelpuffer nach Mondstadt-Art *Gebratene Kartoffelpuffer mit*

Pinienkernen und karamellisierten Zwiebeln, serviert mit Preiselbeermarmelade 019

♦ Kurzgebratene Matsutake

In köstlicher Kräuterbutter angebratene Pilze 022

♦ Kalte Fleischplatte

Gegrillte Würste, geräucherter Bauchspeck und Wurst, Bratensaft 025

♦ Feuriger Eintopf

Kalbsfrikassee mit Chili und Sternkarotten 027

♦ Stürmische Calzone

Traditionelle Fleischpastete 031

♦ Belebende Pizza

Pizza extra-cheesy, Pesto und Champignons 035

♦ Nahrhafte Kost Nr. 593

Gratin aus Brokkoli und Blumenkohl mit Spinat-Béchamelsoße und Käse-Cracker 039

♦ Henkersmahlzeit

Geröstetes Geflügel mit Honigbutter, Erbsen und Perlzwiebeln 043

♦ »Es war einmal in Mondstadt«

Geschichteter Grillkäse im Raclette-Stil 047

♦ Wahrhaftiges Windgott-Ragout

Eintopf aus Kartoffeln und Zwiebeln 048

♦ Guter Fang

Meereseintopf 051

♦ Luftige Eierkuchen

Auf der Zunge schmelzende Eierkuchen mit Vanille-Schlagsahne und Schokoladensoße 053

♦ Minzgötterspeise

Frische Minze und gelierter Sirup 056

♦ Beeren-Minz-Spritz

Mocktail aus Ananas, Tonic und Minze 059

LIYUE

Seite 60

◆ Morgentau-Garnelen	
<i>Garnelen sautiert mit grünem Tee und Blütenpollen</i>	065
◆ Minzröllchen	
<i>Gebratenes Rindfleisch, frische Minze und Chiu-Chow-Soße, neu interpretiert</i>	066
◆ Vollmondei	
<i>Gedämpfte Garnelen- und Fischhäppchen</i>	069
◆ Drei Köstlichkeiten vom Steinhafen	
<i>Di San Xian, neu interpretiert</i>	070
◆ Rustikale Häppchen	
<i>Garnelen- und Karottenhäppchen</i>	073
◆ Gefüllte Jadetaschen	
<i>Mit Lotus und Schweinehackfleisch gefüllte Beutelchen in scharfer Brühe</i>	074
◆ Qiankun-Mora-Medaillon	
<i>Schnelles Fladenbrot und geschmortes Fleisch mit Gewürzen</i>	077
◆ Lebensrettender Grillfisch	
<i>Gefüllte und gegrillte Goldbrasse</i>	081
◆ »Mein Kreis, der hat vier Ecken«	
<i>Krebsrogentofu</i>	082
◆ Versuchung der Adepten	
<i>Verführerische Buddha-Suppe, neu interpretiert</i>	084
◆ Fleischeintopf	
<i>Geschmortes Rindfleisch mit Gemüse und Gewürzen</i>	087
◆ Fischsuppe nach Art des Hauses Wanmin	
<i>Barsch in Fischbrühe mit Chili und feinem Gemüse</i>	089
◆ Höllenhühnchen	
<i>Feuriges Huhn mit Chili und Paprika</i>	090
◆ Wolkenumhüllte Jade	
<i>Reisbällchen mit Haselnuss</i>	093
◆ »Träumchen«	
<i>Dessert mit Mandeln und Teesirup</i>	094

INAZUMA

Seite 96

◆ Technik zur Vermeidung von Schwindel – Version 2.0	
<i>Onigiri mit Ponzu-Lachs</i>	101
◆ Pfad des Stärksten	
<i>Milchbrötchen und Yakisoba</i>	102
◆ Fukuuchi-Udon	
<i>Udon, einfache Brühe und Aburaage (Kitsune Udon)</i>	105
◆ »Wärme«	
<i>Miso-Suppe mit Tofu und Wakame-Algen</i>	106
◆ Omelette-Reis-Walzer	
<i>Leichtes Omelett, tomatige Currysoße und gebratener Reis</i>	109
◆ Nichts als die Wahrheit	
<i>Paniertes Schweineschnitzel, weißer Reis, Omelett und Zwiebeln</i>	113
◆ Legende der Unbesiegbarkeit	
<i>Tonkotsu-Ramen, neu interpretiert</i>	117
◆ »Ewiger Glaube«	
<i>Japanischer Omelett-Wrap</i>	120
◆ Beeren-Mizu-Dampfbrötchen	
<i>Japanisches Dessert mit Erdnuss</i>	123
◆ Dreifarbige Klößchen	
<i>Tofu-Leckereien und Matcha-Tee</i>	124
◆ »Schnee auf dem Herd«	
<i>Sakuramochi mit roter Bohnenpaste</i>	127
◆ Lila Wolken	
<i>Bubble Tea Latte mit Yamswurzel</i>	128
◆ Nochvielmehr	
<i>Traditionelles Okonomiyaki</i>	131
◆ Fischtopf mit Rettich	
<i>Makrelen und schwarzer Rettich in Brühe</i>	132
◆ Fünf Essigschätze	
<i>Eingelegtes Gemüse (Tsukemono)</i>	135

SUMERU

Seite 136

♦ Samosa	
<i>Frittierte Teigtaschen mit Gemüse und Fleisch</i>	141
♦ Tandoori-Brathähnchen	
<i>Hähnchen mariniert in Gewürzen und fermentierter Milch</i>	142
♦ Minzbohnsensuppe	
<i>Cremige Suppe aus jungen Erbsen und frischer Minze</i>	145
♦ Panipuri	
<i>Frittierte Häppchen mit Füllung und grüner Soße</i>	147
♦ »Vision«	
<i>Pita mit geschmorter Lammfüllung, rohem Gemüse und Hummus</i>	151
♦ »Mora kommt herbei«	
<i>Butterhähnchen nach meiner Art</i>	152
♦ Schawarma-Rolle	
<i>Fladenbrote mit gewürztem, geröstetem Hähnchen</i>	155
♦ Lambad-Fischröllchen	
<i>Gegrillte Forelle mit zweifach gegartem, lila Blumenkohlpüree</i>	156
♦ Currygarnelen	
<i>Curry mit Garnelen</i>	159
♦ Biryani	
<i>Lamm und Reis, geschmort mit Gewürzen</i>	160
♦ Baklava	
<i>Süßgebäck mit Nüssen und Honig</i>	163
♦ Honigdatteln	
<i>Sesam-Pistazien-Kuchen, neu interpretiert</i>	165
♦ Extravaganter Schlummer	
<i>Patissiercreme mit Lavendel und Rosenaroma</i>	166
♦ Masala-Käsebällchen	
<i>Käsebällchen mit Masala-Soße</i>	168
♦ Kämpferseele	
<i>Erde-Meer-Reiskuchen (neu interpretierter Tahchin)</i>	171
♦ Tipps	
<i>.....</i>	174