

# MONDSTADT

Seite 12

## ◆ Verlorene Eier auf Brot

*Pochierte Eier, Sauce Hollandaise, gegrillter Speck und geröstetes Landbrot* ..... 017

## ◆ Kartoffelpuffer nach Mondstadt-Art

*Gebratene Kartoffelpuffer mit Pinienkernen und karamellisierten Zwiebeln, serviert mit Preiselbeermarmelade* ..... 019

## ◆ Kurzgebratene Matsutake

*In köstlicher Kräuterbutter angebratene Pilze* ..... 022

## ◆ Kalte Fleischplatte

*Gegrillte Würste, geräucherter Bauchspeck und Wurst, Bratensaft* ..... 025

## ◆ Feuriger Eintopf

*Kalbsfrikassee mit Chili und Sternkarotten* ..... 027

## ◆ Stürmische Calzone

*Traditionelle Fleischpastete* ..... 031

## ◆ Belebende Pizza

*Pizza extra-cheesy, Pesto und Champignons* ..... 035

## ◆ Nahrhafte Kost Nr. 593

*Gratin aus Brokkoli und Blumenkohl mit Spinat-Béchamelsoße und Käse-Cracker* ..... 039

## ◆ Henkersmahlzeit

*Geröstetes Geflügel mit Honigbutter, Erbsen und Perlzwiebeln* ..... 043

## ◆ »Es war einmal in Mondstadt«

*Geschichteter Grillkäse im Raclette-Stil* ..... 047

## ◆ Wahrhaftiges Windgott-Ragout

*Eintopf aus Kartoffeln und Zwiebeln* ..... 048

## ◆ Guter Fang

*Meereseintopf* ..... 051

## ◆ Luftige Eierkuchen

*Auf der Zunge schmelzende Eierkuchen mit Vanille-Schlagsahne und Schokoladensoße* ..... 053

## ◆ Minzgötterspeise

*Frische Minze und gelierter Sirup* ..... 056

## ◆ Beeren-Minz-Spritz

*Mocktail aus Ananas, Tonic und Minze* ..... 059

# LIYUE

Seite 60

<b>◆ Morgentau-Garnelen</b>	
<i>Garnelen sautiert mit grünem Tee und Blütenpollen</i>	065
<b>◆ Minzröllchen</b>	
<i>Gebratenes Rindfleisch, frische Minze und Chiu-Chow-Soße, neu interpretiert</i>	066
<b>◆ Vollmondei</b>	
<i>Gedämpfte Garnelen- und Fischhäppchen</i>	069
<b>◆ Drei Köstlichkeiten vom Steinhafen</b>	
<i>Di San Xian, neu interpretiert</i>	070
<b>◆ Rustikale Häppchen</b>	
<i>Garnelen- und Karottenhäppchen</i>	073
<b>◆ Gefüllte Jadetaschen</b>	
<i>Mit Lotus und Schweinehackfleisch gefüllte Beutelchen in scharfer Brühe</i>	074
<b>◆ Qiankun-Mora-Medaillon</b>	
<i>Schnelles Fladenbrot und geschmortes Fleisch mit Gewürzen</i>	077
<b>◆ Lebensrettender Grillfisch</b>	
<i>Gefüllte und gebrillierte Goldbrasse</i>	081
<b>◆ »Mein Kreis, der hat vier Ecken«</b>	
<i>Krebsrogentofu</i>	082
<b>◆ Versuchung der Adepten</b>	
<i>Verführerische Buddha-Suppe, neu interpretiert</i>	084
<b>◆ Fleischeintopf</b>	
<i>Geschmortes Rindfleisch mit Gemüse und Gewürzen</i>	087
<b>◆ Fischsuppe nach Art des Hauses Wanmin</b>	
<i>Barsch in Fischbrühe mit Chili und feinem Gemüse</i>	089
<b>◆ Höllenhühnchen</b>	
<i>Feuriges Huhn mit Chili und Paprika</i>	090
<b>◆ Wolkenumhüllte Jade</b>	
<i>Reisbällchen mit Haselnuss</i>	093
<b>◆ »Träumchen«</b>	
<i>Dessert mit Mandeln und Teesirup</i>	094

# INAZUMA

Seite 96

## ◆ Technik zur Vermeidung von Schwindel – Version 2.0

*Onigiri mit Ponzu-Lachs* ..... 101

## ◆ Pfad des Stärksten

*Milchbrötchen und Yakisoba* ..... 102

## ◆ Fukuuchi-Udon

*Udon, einfache Brühe und Aburaage (Kitsune Udon)* ..... 105

## ◆ »Wärme«

*Miso-Suppe mit Tofu und Wakame-Algen* ..... 106

## ◆ Omelette-Reis-Walzer

*Leichtes Omelett, tomatige Currysoße und gebratener Reis* ..... 109

## ◆ Nichts als die Wahrheit

*Paniertes Schweineschnitzel, weißer Reis, Omelett und Zwiebeln* ..... 113

## ◆ Legende der Unbesiegbarkeit

*Tonkotsu-Ramen, neu interpretiert* ..... 117

## ◆ »Ewiger Glaube«

*Japanischer Omelett-Wrap* ..... 120

## ◆ Beeren-Mizu-Dampfbrötchen

*Japanisches Dessert mit Erdnuss* ..... 123

## ◆ Dreifarbiges Klößchen

*Tofu-Leckereien und Matcha-Tee* ..... 124

## ◆ »Schnee auf dem Herd«

*Sakuramochi mit roter Bohnenpaste* ..... 127

## ◆ Lila Wolken

*Bubble Tea Latte mit Yamswurzel* ..... 128

## ◆ Nochvielmehr

*Traditionelles Okonomiyaki* ..... 131

## ◆ Fischtopf mit Rettich

*Makrelen und schwarzer Rettich in Brühe* ..... 132

## ◆ Fünf Essigschätzchen

*Eingelegtes Gemüse (Tsukemono)* ..... 135

# SUMERU

Seite 136

## ◆ Samosa

*Frittierte Teigtaschen mit Gemüse und Fleisch* ..... 141

## ◆ Tandoori-Brathähnchen

*Hähnchen mariniert in Gewürzen und fermentierter Milch* ..... 142

## ◆ Minzbohnensuppe

*Cremige Suppe aus jungen Erbsen und frischer Minze* ..... 145

## ◆ Panipuri

*Frittierte Häppchen mit Füllung und grüner Soße* ..... 147

## ◆ »Vision«

*Pita mit geschmorter Lammfüllung, rohem Gemüse und Hummus* ..... 151

## ◆ »Mora kommt herbei«

*Butterhähnchen nach meiner Art* ..... 152

## ◆ Schawarma-Rolle

*Fladenbrote mit gewürztem, geröstetem Hähnchen* ..... 155

## ◆ Lambad-Fischröllchen

*Gegrillte Forelle mit zweifach gegartem, lila Blumenkohlpüree* ..... 156

## ◆ Currygarnelen

*Curry mit Garnelen* ..... 159

## ◆ Biryani

*Lamm und Reis, geschmort mit Gewürzen* ..... 160

## ◆ Baklava

*Süßgebäck mit Nüssen und Honig* ..... 163

## ◆ Honigdatteln

*Sesam-Pistazien-Kuchen, neu interpretiert* ..... 165

## ◆ Extravaganter Schlummer

*Patissiercreme mit Lavendel und Rosenaroma* ..... 166

## ◆ Masala-Käsebällchen

*Käsebällchen mit Masala-Soße* ..... 168

## ◆ Kämpferseele

*Erde-Meer-Reiskuchen (neu interpretierter Tahchin)* ..... 171

## ◆ Tipps

174