

<b>TEIL 1</b>	<b>PLANUNG, VORBEREITUNG UND DURCHFÜHRUNG einer Reise durch Kanadas Westen &amp; Alaska</b>	
<b><u>1</u></b>	<b>Reiseplanung</b>	<b>16</b>
1.1	<b>Allgemeines zum Reiseziel Kanada/Alaska</b>	<b>17</b>
1.1.1	Geographie und Bevölkerung	17
1.1.2	Flora und Fauna im Westkanada und Alaska • Pflanzenwelt 20 • Tierwelt 22	20
<b>Thema</b>	You are in Bear Country!	24
1.1.3	Klima und Reisezeit • Die klimatischen Gegebenheiten 29 • Die beste Reisezeit 32	29
<b>Thema</b>	Blutsauger allerorten (von Juni bis September)	34
<b>Übersicht</b>	Pros und Contras der einzelnen Jahreszeiten	36
<b>Thema</b>	Polarlichter – nicht nur im hohen Norden und auch im Sommer	37
1.1.4	Naturschutzgebiete (National, Provincial, Territorial & State Parks; National Forests)	39
1.1.5	Natur- und Freizeiterlebnis	42
1.1.6	Auf den Spuren der Pioniere und Goldgräber (Ghost Towns, Freilichtmuseen, nostalgische Dampfloks, Rodeos)	49
<b>Thema</b>	Der Lockruf des Goldes/Goldwaschen	50
<b>Thema</b>	Pow Wows	53
1.1.7	Die Ureinwohner Nordamerikas • Kultur der First Nation/Native Americans	54
<b><u>2</u></b>	<b>Reisevorbereitung und -organisation</b>	<b>56</b>
<b>2.1</b>	<b>Formalitäten, Finanzen und Versicherungen</b>	<b>56</b>
2.1.1	Einreise nach Kanada	56
2.1.2	Einreise in die USA	56
<b>Thema</b>	Einreise auf dem Landweg USA/Kanada	57
2.1.3	Reiseversicherungen	59
2.1.4	Die Finanzen (Bargeld, Kreditkarten)	60
<b>2.2</b>	<b>Die Flugbuchung</b>	<b>63</b>
2.2.1	Der Flug nach Nordamerika • Flüge in den Südwesten Kanadas 64 • Flüge in den Nordwesten Kanadas und nach Alaska 64	63
<b>Thema</b>	Flugbuchung im Internet • Allgemeines zu den Flügen nach Nordamerika	66
<b>2.3</b>	<b>Die individuelle Reise mit dem Auto</b>	<b>69</b>
2.3.1	Pkw-/SUV-Miete (Buchung Kosten, Versicherungen)	68
2.3.2	Campmobil-Miete (Campertypen, Vorteil Vorbuchung/Kosten)	74
<b>Übersicht</b>	Übersicht der großen Wohnmobilvermieter	76
2.3.3	Übernahme/Rückgabe des Mietfahrzeugs	85
2.3.4	Reiseformen im Vergleich (Pkw mit Zelt – H/Motel – RV)	88

Übersicht	Kostenvergleich	88	
<b>2.4</b>	<b>Nordamerika per Bus oder Bahn</b>	<b>93</b>	
2.4.1	VIA Rail, AMTRAK und Alaska Railroad	94	
<b>2.5</b>	<b>Was muss mit, was nicht?</b>	<b>96</b>	
<b><u>3</u></b>	<b>Unterwegs in Nordamerika</b>	<b>98</b>	
<b>3.1</b>	<b>Autofahren</b>	<b>100</b>	
3.1.1	Straßen in Westkanada und Alaska	100	
<b>Thema</b>	Fahren auf Schotterstraßen	102	
3.1.2	Orientierung in Städten	103	
3.1.3	Abweichende Verkehrsregeln	103	
<b>Thema</b>	Verhalten bei Polizeikontakt	104	
3.1.4	Tanken, Wartung und Pannenhilfe	107	
3.1.5	Die Automobilclubs	108	
<b>Thema</b>	Straßenkarten zur Planung und für unterwegs	108	
<b>3.2</b>	<b>Unterkünfte</b>	<b>109</b>	
3.2.1	Hotels und Motels	109	
<b>Übersicht</b>	Die wichtigsten Hotel-/Motelketten in Nordamerika	112	
3.2.2	Sonstige Unterkünfte (Bed & Breakfast, Privatzimmer, Jugendherbergen, Studentenwohnheime)	115	
3.2.3	Vorbuchen von Unterkünften - wo und wann?	117	
<b>3.3</b>	<b>Camping in Nordamerika</b>	<b>119</b>	
3.3.1	Nordamerika hat es besser	119	
3.3.2	Zu den Campingplätzen (Staatliche Plätze & kommerziell betriebene Plätze)	120	
<b>Thema</b>	Komfortables »GLAMPING«	122	
<b>Thema</b>	Boondocking - Übernachten »for free«	125	
<b>3.4</b>	<b>Essen und Trinken</b>	<b>127</b>	
3.4.1	Selbstverpflegung (Lebensmittel, Getränke)	127	
<b>Thema</b>	Alkoholika	128	
3.4.2	Restaurants	130	
<b>3.5</b>	<b>Alles Weitere von A-Z</b>	<b>134</b>	
Apotheken & Ärzte	134	Rauchen	138
Banken	134	Senioren	139
Botschaften	134	Schuhgrößen	139
Datum	134	Telefonieren	139
Elektrischer Strom	135	Temperaturen	141
Feiertage	135	Trinkgeld	141
Internet/WLAN	136	Uhrzeit	142
Kleidergrößen	136	Umsatzsteuer	143
Maße & Gewichte	136	Wäschewaschen	143
Notfälle	137	Zeitzone	144
Post	138	Zoll bei Rückkehr	145

<b>TEIL 2</b>	<b>REISEN DURCH KANADAS WESTEN UND ALASKA</b>	
	Zur Konzeption des Reiseterteils	148
	Karten und Piktogramme in diesem Buch	151
<b><u>1</u></b>	<b>Vancouver</b>	<b>154</b>
1.1	<b>Klima und Geschichte</b>	<b>154</b>
<b>Thema</b>	Vancouver auf dem Weg zur chinesischen Stadt?	156
1.2	<b>Information, Orientierung und Verkehrsmittel</b>	<b>157</b>
1.3	<b>Unterkunft und Camping</b>	<b>159</b>
1.4	<b>Stadtbesichtigung</b>	<b>161</b>
1.4.1	Citybereich	161
<b>Thema</b>	Seaside Bicycle Route - 29 km rund um die City	161
1.4.2	Südwestliche Vororte	169
1.4.3	Sehenswertes östlich der City	172
1.4.4	North Vancouver und Umgebung	174
<b>Exkurs</b>	Ausflug an die Sunshine Coast	178
<b><u>2</u></b>	<b>Reiserouten ab Vancouver</b>	<b>181</b>
2.1	<b>Routen ab Vancouver in die Rocky Mountains</b>	<b>181</b>
2.2	<b>Nordroute: Von Vancouver zum Jasper National Park</b>	<b>183</b>
2.2.1	Von Vancouver über Lillooet nach Cache Creek	183
<b>Thema</b>	Die Cariboo Wagon Road	188
2.2.2	Von Cache Creek nach Tête Jaune Cache	190
	• Von Cache Creek weiter über den Wells Gray PP	190
<b>Exkurs</b>	Seengebiet zwischen Cariboo und Yellowhead Hwy	195
	• Von Cache Creek nach Prince George auf dem Cariboo Hwy	197
<b>Thema</b>	Der Chilcotin Highway (nach Bella Coola)	198
2.2.3	Routen ab Prince George (nach Norden/Prince Rupert/Jasper NP)	202
<b>Thema</b>	Die Hudson's Bay Company	206
2.3	<b>Von Vancouver auf direktem Weg in die Rockies</b>	<b>207</b>
2.3.1	Trans-Canada Highway nach Cache Creek	207
<b><u>3</u></b>	<b>Durch die Rocky Mountains</b>	<b>216</b>
3.1	<b>Der Yellowhead Highway</b>	<b>216</b>
3.2	<b>Jasper Town &amp; National Park</b>	<b>219</b>
3.2.1	Jasper Town	219
<b>Thema</b>	Red Chair Experience	221
3.2.2	Ausflug in die östlichen Parkbereiche	222
3.3	<b>Panoramastraße »Icefields Parkway«</b>	<b>225</b>
<b>Thema</b>	Columbia Icefield/Athabasca Glacier	228
3.4	<b>Lake Louise &amp; Banff</b>	<b>234</b>
3.4.1	Lake Louise & Moraine Lake	234
<b>Thema</b>	Group access only – Unterwegs in der Heimat der Grizzlys	236

3.4.2	Bow Valley Parkway	239
3.4.3	Banff	241
	• Übernachten	242
	• Sehenswertes in Banff	244
	• Lake Minnewanka Rundfahrt	247
	• Mount Norquay Scenic Drive	248
	• Sunshine Village & Meadows	249
<b>3.5</b>	<b>Yoho &amp; Kootenay National Park</b>	<b>250</b>
3.5.1	Yoho National Park	250
<b>Thema</b>	Alpine Circuit im Yoho National Park	251
3.5.2	Kootenay National Park	255
	• Fortsetzung der Rundtour bis nach Golden (TCH)	258
	• Weiterfahrt durch das südliche Columbia River Valley	258
<b>3.6</b>	<b>Von Banff nach Calgary oder zum Waterton NP</b>	<b>261</b>
3.6.1	Canmore	261
3.6.2	Kananaskis Country	262
	• Smith-Dorrien/Spray Trail (#742)	262
<b>Exkurs</b>	Mount Assiniboine – »Matterhorn« der Rocky Mountains	263
	• Kananaskis Trail (#40)	265
	• Weiterfahrt nach Süden (Anschluss an den Crowsnest Hwy)	266
<b>Thema</b>	Forestry Trunk Road	266
3.6.3	Waterton Lakes National Park	267
<b>Exkurs</b>	Ausflug in den Glacier National Park (USA)	270
<b>4</b>	<b>Vom Banff NP zurück nach Vancouver</b>	<b>272</b>
<b>4.1</b>	<b>Von Lake Louise nach Vancouver</b>	<b>273</b>
4.1.1	Glacier National Park	273
4.1.2	Revelstoke National Park	275
4.1.3	Weiterfahrt auf dem TCH ab Revelstoke	277
<b>Thema</b>	Canadian Pacific Railway	279
	• Sicamous und Salmon Arm	278
	• Optionen für die Weiterfahrt nach Westen	280
<b>Exkurs</b>	BC's Hot Springs Circle Route	280
<b>4.2</b>	<b>Alternativrouten ab Revelstoke: über den Arrow Lake nach Vernon und zum Crowsnest Highway</b>	<b>281</b>
	• Weiterfahrt über Naskup und den Lower Arrow Lake	281
	• Weiterfahrt durch die Selkirk Mountains	283
<b>4.3</b>	<b>Das Okanagan Valley von Vernon bis Osoyoos</b>	<b>285</b>
<b>Thema</b>	Ein Superlativ jagt den nächsten...	289
<b>4.4</b>	<b>Crowsnest Highway #3</b>	<b>290</b>
4.4.1	Crowsnest Hwy von Pincher Station nach Cranbrook	290
4.4.2	Crowsnest Hwy von Cranbrook nach Osoyoos	291
<b>Exkurs</b>	The International Selkirk Loop	294
4.4.3	Crowsnest Hwy von Osoyoos nach Hope	300

<b>5</b>	<b>Calgary</b>	<b>306</b>
5.1	<b>Klima und Geschichte</b>	<b>306</b>
Thema	Calgary Stampede, die »Greatest Show on Earth«	308
5.2	<b>Information, Orientierung und Verkehrsmittel</b>	<b>309</b>
5.3	<b>Unterkunft und Camping</b>	<b>310</b>
Thema	Riverside Biketrail: Fahrradwege rund um die City	312
5.4	<b>Stadtbesichtigung</b>	<b>312</b>
5.4.1	Downtown	312
5.4.2	Sehenswürdigkeiten außerhalb des Zentrums	315
<b>6</b>	<b>Routen ab Calgary</b>	<b>318</b>
6.1	<b>Rundtour durch die Badlands Albertas</b>	<b>318</b>
Thema	Die Royal Canadian Mounted Police	322
Thema	Prärieindianer und Bisons	324
	• Rückfahrt nach Calgary oder weiter zum Waterton Lakes NP	325
6.2	<b>Routen über Edmonton oder die Kootenay Plains</b>	<b>326</b>
6.2.1	Von Jasper nach Edmonton	327
Exkurs	Bighorn Hwy – Von Hinton nordwärts nach Grande Prairie	327
6.2.2	Edmonton	328
	• Stadtbesichtigung	332
Thema	Eishockey – der kanadische Nationalsport	336
	• Edmontons Umgebung	338
Exkurs	North to Alaska – Von Edmonton zum Alaska Highway	339
6.2.3	Rückfahrt nach Calgary über die #2	340
6.2.4	Über die Kootenay Plains zurück nach Calgary	340
	• Kootenay Plains	341
6.2.5	Über die Forestry Trunk Road nach Calgary	343
<b>7</b>	<b>Routen über Vancouver Island</b>	<b>346</b>
7.1	<b>Überblick &amp; Anreise</b>	<b>346</b>
	• Anreise und Zeitbedarf	347
Übersicht	Autofährverbindungen von/nach Vancouver Island	348
	• Fähren ab/zum kanadischen Festland	348
	• Fährverbindungen mit Seattle und der Olympischen Halbinsel	351
7.2	<b>Victoria</b>	<b>352</b>
	• Transport & Übernachten	353
	• Stadtbesichtigung	355
Thema	Whale Watching Touren ab Victoria	359
	• Sehenswertes im Großraum Victoria	360
7.3	<b>Rundtour ab Victoria über Port Renfrew</b>	<b>363</b>
7.3.1	Die Strecke bis Jordan River	363
7.3.2	Juan de Fuca Provincial Park	364
Thema	West Coast Trail im Pacific Rim NP	366

7.3.3	Port Renfrew	367
7.3.4	Über Lake Cowichan zum Trans-Canada Highway	369
<b>7.4</b>	<b>Von Victoria nach Nanaimo</b>	<b>370</b>
7.4.1	Entlang des Trans-Canada Highway	370
7.4.2	Nanaimo	372
	• Fährverbindungen ab Nanaimo	373
<b>7.5</b>	<b>Von Nanaimo nach Port Hardy</b>	<b>374</b>
7.5.1	Abstecher zur Pacific Rim National Park Reserve	374
	• Port Alberni	376
<b>Exkurs</b>	Ausflug zu den Broken Group Islands und nach Bamfield	377
	• Ucluelet	378
	• Long Beach Unit	380
	• Tofino	381
<b>Thema</b>	Whale Watching ab Tofino und Ucluelet	384
7.5.2	Von Parksville/Qualicum Beach nach Port Hardy	384
	• An der zentralen Ostküste der Insel	384
	• Strathcona Provincial Park	386
	• Gold River und Nootka Sound	386
	• Weiterfahrt nach Norden	389
<b>Thema</b>	Grizzlybären Touren ab Telephone Cove	391
7.5.3	Port Hardy und Umgebung	392
	• Cape Scott Provincial Park	392
	• Weiterfahrt ab Port Hardy	395
<b>7.6</b>	<b>Ausflug nach Haida Gwaii</b>	<b>395</b>
<b>7.7</b>	<b>Von Prince Rupert nach Watson Lake oder Prince George</b>	<b>397</b>
7.7.1	Prince Rupert	397
<b>Exkurs</b>	Ausflug in die Nisga'a Nation	400
7.7.2	Von Prince Rupert zum Cassiar Highway	401
7.7.3	Auf dem Cassiar Highway nach Watson Lake	401
	• Abstecher nach Hyder/Alaska	403
	• Von Meziadin Junction nach Watson Lake	406
7.7.4	Yellowhead Hwy von Prince Rupert von Prince George	408

<b>8</b>	<b>Alaska Highway und Nebenstrecken in Kanada</b>	<b>412</b>
<b>8.1</b>	<b>Zum Reisen im hohen Norden</b>	<b>414</b>
8.1.1	Die Haupttrouten	414
8.1.2	Der Zeitfaktor	417
8.1.3	Ausrüstung und Vorkehrungen	418
8.1.4	»Liegenbleiben« im Norden	419
8.1.5	Versorgung unterwegs	420
<b>8.2</b>	<b>Alaska Highway</b>	<b>421</b>
8.2.1	Geschichte und Situation heute	421
8.2.2	Von Dawson Creek bis Watson Lake	424
<b>Übersicht</b>	Straßen in Yukon	425
8.2.3	Watson Lake und Alaska Highway bis Whitehorse	430
<b>Exkurs</b>	Tagish Road & Abstecher nach Atlin	434
8.2.4	Whitehorse	436
8.2.5	Klondike Highway nach Skagway	440
<b>Thema</b>	Chilkoot Pass Trail	442
8.2.6	Haines und der Dalton Trail (Haines Highway)	447
8.2.7	Von Whitehorse nach Dawson City über den Alaska Hwy	450
<b>Exkurs</b>	Abstecher nach Eagle	455
<b>Thema</b>	Sourdough und Bannock	456
8.2.8	Dawson City	457
<b>Exkurs</b>	Auf dem Dempster Highway nach Inuvik	462
<b>Thema</b>	Die Lost Patrol	463
<b>Exkurs</b>	Auf dem Silver Trail nach Mayo und Keno	466
8.2.9	Robert Campbell Highway nach Watson Lake	467
8.2.10	Klondike Highway von Dawson City bis Whitehorse	469
<b>9</b>	<b>Alaska</b>	<b>470</b>
<b>9.1</b>	<b>Transport nach und in Alaska</b> (Flüge > Seite 65)	<b>473</b>
9.1.1	Straße und Auto	473
<b>Übersicht</b>	Alaskas Straßen	472
<b>Thema</b>	Permafrost	473
9.1.2	Bus- und Bahnverbindungen	474
9.1.3	Fähren	474
<b>9.2</b>	<b>Anchorage</b>	<b>475</b>
9.2.1	Kennzeichnung, Information und Unterkunft	475
9.2.2	Stadt und Umgebung	479
<b>9.3</b>	<b>Routen in Alaska</b>	<b>481</b>
9.3.1	Von Anchorage nach Seward und Homer	481
<b>Exkurs</b>	»Recreational Gold Panning« auf der Kenai-Halbinsel	483
9.3.2	Sterling Highway – Abstecher nach Homer	487
<b>Tabelle</b>	Fährverbindungen im Golf von Alaska	490
<b>Thema</b>	Bären Hot Spots in Alaska und Kanada	491
9.3.3	Von Whittier nach Valdez/Cordova per Schiff	494

<b>Thema</b>	Trans-Alaska Pipeline und Exxon Valdez Oil Spill	495
9.3.4	Von Valdez nach Tok	497
9.3.5	Von Tok nach Fairbanks	501
<b>Exkurs</b>	Denali Highway	502
9.3.6	Fairbanks und Umgebung	504
<b>Exkurs</b>	Fairbanks als wichtigster Verkehrsknotenpunkt Alaskas	508
9.3.7	Von Fairbanks nach Anchorage über den Denali National Park	510
<b>Thema</b>	Per Transit, Tour oder Camper Bus in den Denali NP hinein	512
<b>Thema</b>	Alaska Sled Dogs – Schlittenhunde	519
9.3.8	Glenn Highway	521
<b>9.4</b>	<b>Alaska Panhandle</b>	<b>522</b>
9.4.1	Ketchikan	523
<b>Exkurs</b>	Totem Pole Capital of the World	523
9.4.2	Petersburg	524
9.4.3	Sitka	524
9.4.4	Juneau	525
<b>Übersicht</b>	Die wichtigsten Fähren in Alaskas Inside Passage im Sommer	529
<b>9.5</b>	<b>Fähren in den Norden</b>	<b>530</b>
<b>10</b>	<b>Durch die Northwest Territories</b>	<b>533</b>
<b>10.1</b>	<b>Zur Planung</b>	<b>534</b>
<b>10.2</b>	<b>Übersicht über das NWT-Straßennetz</b>	<b>535</b>
<b>10.3</b>	<b>Die Routen</b>	<b>536</b>
10.3.1	Mackenzie Highway	536
<b>Thema</b>	Bisons in den Northwest Territories	538
10.3.2	Yellowknife Highway	540
10.3.3	Liard Highway	543
<b>11</b>	<b>Start der Kanadareise ab Seattle</b>	<b>544</b>
<b>11.1</b>	<b>Seattle</b>	<b>546</b>
11.1.1	Ankunft	546
11.1.2	Geschichte, Klima und Geographie	547
11.1.3	Orientierung, Information und öffentlicher Transport	548
11.1.4	Übernachten, Essengehen, Shopping	550



11.1.5	Stadtbesichtigung	552
<b>Thema</b>	AMAZON – Headquarters und Spheres	554
<b>Thema</b>	Seattle – Die schönsten Aussichtspunkte	561
<b>11.2</b>	<b>Routen von Seattle nach Kanada</b>	<b>564</b>
11.2.1	Auf dem Landweg	564
11.2.2	Per Fähre nach Vancouver Island	567
<b>Thema</b>	Whale Watching bei den San Juan Islands	568
	• Olympic National Park	570
<b>TEIL 3</b>	<b>ROUTEN DURCH KANADAS WESTEN &amp; ALASKA</b>	
	<b>Routenvorschläge</b>	<b>574</b>
<b>Route 1</b>	Durchs südliche British Columbia	574
<b>Route 2</b>	Vancouver Island und Rocky Mountain National Parks	576
<b>Route 3</b>	Durch Yukon und zu den Alberta Rocky Mountains	577
<b>Route 4</b>	Alaska und Yukon	579
<b>Route 5</b>	Northwest Territories, Cassiar Highway und Rocky Mountains	580
<b>TEIL 4</b>	<b>KANADA UND ALASKA WISSEN</b>	
	<b>Der Staat Kanada</b>	<b>582</b>
	• Steckbrief	582
	• Bevölkerung	583
	• Sprachen	583
	• Politik	584
	• Wirtschaft	587

---

	<b>Provinzen und Territorien</b>	<b>588</b>
	(Steckbrief, Geschichte, Geographie, Klima, Touristik-Info)	
	Alberta	588
<b>Thema</b>	Deutschstämmige Minderheiten in Kanada	592
	British Columbia	594
	Northwest Territories	600
<b>Thema</b>	Die Inuit	602
	Yukon	604
	<b>US-Bundesstaat Alaska</b>	<b>607</b>
	• Geschichte	607
	• Steckbrief	608
	• Geographie	610
	• Klima	611
	• Informationen für Touristen	612
	<b>Adressenanhang</b>	<b>614</b>
	• Kanadische Fremdenverkehrsbüros	614
	• Botschaften Kanadas und der USA	615
	• Diplomatische Vertretungen in Kanada und den USA	615
	<b>Verzeichnisse</b>	
	• Fotonachweis	616
	• Alphabetisches Register	620
	• Abkürzungen / Englische Begriffe	633
	• Wichtige Städte / Berühmte Straßen / Schutzgebiete	634
	<b>Routenübersicht/Kartenschnitte</b>	<b>Umschlagklappen</b>