

Inhalt

1	Vorwort	11
2	Einleitung	15
	Kapitel 3: Sexual- und paarberaterische Grundlagen jenseits der binären Cis-Normativität	23
3.1	Transition <i>Alexander Hahne & Jana Haskamp</i>	25
3.2	Coming-out-Prozesse Ein Interview mit Chris Lila Henzel und Finn Lorenz <i>Jana Haskamp</i>	37
3.3	Das Konzept Minderheitenstress und seine Anwendung in der Beratung <i>Clara Naujoks</i>	51
3.4	Internalisierte Transnegativität <i>Jana Haskamp</i>	59
3.5	Antirassismus und Intersektionalität im Kontext der Beratung für trans und nicht-binäre Menschen <i>Manuel Ricardo Garcia im Gespräch mit Rena Onat</i>	71
3.6	Konsum und Sucht <i>Martin Viehweger</i>	85

3.7	Intergeschlechtlichkeit	97
	<i>Florian Däbritz, Frauke Arndt-Kunimoto & Michael Rogenz</i>	
3.8	Beratung von trans und nicht-binären Betroffenen sexualisierter Gewalt	111
	<i>Jacob Koenig</i>	
	Kapitel 4: Beratung im Kontext von Sexualität	129
4.1	Sexualität und Sexualkultur von trans und nicht-binären Menschen	131
	<i>Alexander Hahne</i>	
4.2	Dysphorie und Euphorie	147
	Erfahrungen und Herausforderungen von Menschen mit Geschlechtsdysphorie und -euphorie und mögliche Wege der Unterstützung	
	<i>Daniel Masch</i>	
4.3	Sexpraktiken und Selbstbezeichnungen von Genitalien und Oberkörpern	157
	<i>Alexander Hahne</i>	
4.4	Hilfsmittel und Sextoys	169
	<i>Carlo Wildhaber</i>	
4.5	Das vernarbte Herz – Sexualität älterer trans und nicht-binärer Menschen	185
	Ein schriftliches Gespräch mit der Sexualtherapeutin Helena Smolorz	
	<i>Helena Smolorz & Alexander Hahne</i>	
4.6	BDSM und Kink	197
	Impulse aus der Klient*innenperspektive	
	<i>Katharina Debus</i>	
4.7	Sexuelle Gesundheit, STIs und HIV	219
	<i>Alexander Hahne & Christopher Lehnherr</i>	

	Inhalt
4.8	Asexualität
	<i>Katharina Kroschel & Annika Baumgart</i>
	241
4.9	Autismus und Neuronormativität in der Beratung
	Ein Interview mit Lovis Diederling
	<i>Jana Haskamp</i>
	253
4.10	Endokrinologische Perspektiven auf sexualitätsbezogene Anliegen von jungen trans Personen
	Ein Interview mit Kay Winner
	<i>Jana Haskamp</i>
	271
4.11	Einblicke in die somatische Sexualberatung und sexualitätsbezogene Körperarbeit
	<i>Alexander Hahne</i>
	281
4.12	Sexualität, Kink und Behinderung
	Ein Interview mit Chris Lily Kiermeier
	<i>Jana Haskamp</i>
	303
Kapitel 5: Beratung im Kontext von Partner*innenschaft	
	311
5.1	Dating, Partner*innensuche und Diskriminierungserfahrungen
	<i>Tobias Herrmann-Schwarz</i>
	313
5.2	Transition und Partner*innenschaft
	<i>Jana Haskamp & Alexander Hahne</i>
	329
5.3	Beziehungs- und Familienformen rund um Nicht-Binarität und Transgeschlechtlichkeit
	<i>Daniel Masch</i>
	343
5.4	Reflexionsfragen zu Nicht-Monogamie und Polyamorie in der Beziehungsberatung
	<i>Cornelia Jönsson</i>
	353

5.5	Aromantik in der Beziehungsberatung <i>Annika Baumgart & Katharina Kroschel</i>	369
5.6	Paarberatung im Kontext von psychischen Erkrankungen Einblicke in die Praxis <i>Fabienne Forster</i>	383
5.7	Beratung zu Kinderwunsch und Schwangerschaft <i>Jana Haskamp, Alexander Hahne & Daniel Masch</i>	403
5.8	Lust und Lustlosigkeit in Partner*innenschaften <i>Jana Haskamp</i>	423
5.9	Affären und Außenbeziehungen <i>Tobias Herrmann-Schwarz, Jana Haskamp & Alexander Hahne</i>	435
5.10	Beziehungsgewalt <i>Jana Haskamp</i>	449
5.11	Sexualisierte Gewalt als Thema in der Paar- und Sexualberatung <i>Jana Haskamp, Chris Lila Henzel & Alexander Hahne</i>	465
	Kapitel 6: Perspektiven und strukturelle Aspekte der Sexual- und Paarberatung	483
6.1	Beratung und Therapie Ein Annäherungsversuch <i>Jana Haskamp & Alexander Hahne</i>	485
6.2	Kontaktaufnahme und Dokumentation <i>Tobias Herrmann-Schwarz</i>	499
6.3	Beziehungsgestaltung in Beratung und Therapie Ein Interview mit Chris Lila Henzel und Ena Schnitzlbaumer <i>Jana Haskamp</i>	509

6.4	Nähe, Verbundenheit und ausgewogene Distanz in queeren Beratungskontexten <i>Yaniv Barinberg</i>	519
6.5	Als queere Mitarbeiterin im cis-heteronormativen Umfeld <i>Fabienne Forster & Jana Haskamp</i>	527
6.6	Einblicke in machtkritische Beratung Ein Interview mit Clara Thoms <i>Jana Haskamp</i>	535
6.7	Wissen, Haltung und Methodik <i>Jana Haskamp & Alexander Hahne</i>	545
6.8	Einblicke in Fort- und Weiterbildungen <i>Alexander Hahne & Jana Haskamp</i>	569
7	Schluss	581
8	Danksagung	587