

Inhalt

1	Vorwort	11
2	Einleitung	15
Kapitel 3: Sexual- und paarberaterische Grundlagen jenseits der binären Cis-Normativität		23
3.1	Transition	25
	<i>Alexander Hahne & Jana Haskamp</i>	
3.2	Coming-out-Prozesse	37
	Ein Interview mit Chris Lila Henzel und Finn Lorenz	
	<i>Jana Haskamp</i>	
3.3	Das Konzept Minderheitenstress und seine Anwendung in der Beratung	51
	<i>Clara Naujoks</i>	
3.4	Internalisierte Transnegativität	59
	<i>Jana Haskamp</i>	
3.5	Antirassismus und Intersektionalität im Kontext der Beratung für trans und nicht-binäre Menschen	71
	<i>Manuel Ricardo Garcia im Gespräch mit Rena Onat</i>	
3.6	Konsum und Sucht	85
	<i>Martin Viehweger</i>	

3.7	Intergeschlechtlichkeit <i>Florian Däbritz, Frauke Arndt-Kunimoto & Michael Rogenz</i>	97
3.8	Beratung von trans und nicht-binären Betroffenen sexualisierter Gewalt <i>Jacob Koenig</i>	111
Kapitel 4: Beratung im Kontext von Sexualität		129
4.1	Sexualität und Sexualkultur von trans und nicht-binären Menschen <i>Alexander Hahne</i>	131
4.2	Dysphorie und Euphorie Erfahrungen und Herausforderungen von Menschen mit Geschlechtsdysphorie und -euphorie und mögliche Wege der Unterstützung <i>Daniel Masch</i>	147
4.3	Sexpraktiken und Selbstbezeichnungen von Genitalien und Oberkörpern <i>Alexander Hahne</i>	157
4.4	Hilfsmittel und Sextoys <i>Carlo Wildhaber</i>	169
4.5	Das vernarbte Herz – Sexualität älterer trans und nicht-binärer Menschen Ein schriftliches Gespräch mit der Sexualtherapeutin Helena Smolorz <i>Helena Smolorz & Alexander Hahne</i>	185
4.6	BDSM und Kink Impulse aus der Klient*innenperspektive <i>Katharina Debus</i>	197
4.7	Sexuelle Gesundheit, STIs und HIV <i>Alexander Hahne & Christopher Lehnher</i>	219

4.8	Asexualität <i>Katharina Kroschel & Annika Baumgart</i>	241
4.9	Autismus und Neuronormativität in der Beratung Ein Interview mit Lovis Diedering <i>Jana Haskamp</i>	253
4.10	Endokrinologische Perspektiven auf sexualitätsbezogene Anliegen von jungen trans Personen Ein Interview mit Kay Winner <i>Jana Haskamp</i>	271
4.11	Einblicke in die somatische Sexualberatung und sexualitätsbezogene Körperarbeit <i>Alexander Hahne</i>	281
4.12	Sexualität, Kink und Behinderung Ein Interview mit Chris Lily Kiermeier <i>Jana Haskamp</i>	303
Kapitel 5: Beratung im Kontext von Partner*innenschaft		311
5.1	Dating, Partner*innensuche und Diskriminierungserfahrungen <i>Tobias Herrmann-Schwarz</i>	313
5.2	Transition und Partner*innenschaft <i>Jana Haskamp & Alexander Hahne</i>	329
5.3	Beziehungs- und Familienformen rund um Nicht-Binarität und Transgeschlechtlichkeit <i>Daniel Masch</i>	343
5.4	Reflexionsfragen zu Nicht-Monogamie und Polyamorie in der Beziehungsberatung <i>Cornelia Jönsson</i>	353

5.5	Aromantik in der Beziehungsberatung <i>Annika Baumgart & Katharina Kroschel</i>	369
5.6	Paarberatung im Kontext von psychischen Erkrankungen Einblicke in die Praxis <i>Fabienne Forster</i>	383
5.7	Beratung zu Kinderwunsch und Schwangerschaft <i>Jana Haskamp, Alexander Hahne & Daniel Masch</i>	403
5.8	Lust und Lustlosigkeit in Partner*innenschaften <i>Jana Haskamp</i>	423
5.9	Affären und Außenbeziehungen <i>Tobias Herrmann-Schwarz, Jana Haskamp & Alexander Hahne</i>	435
5.10	Beziehungsgewalt <i>Jana Haskamp</i>	449
5.11	Sexualisierte Gewalt als Thema in der Paar- und Sexualberatung <i>Jana Haskamp, Chris Lila Henzel & Alexander Hahne</i>	465
Kapitel 6: Perspektiven und strukturelle Aspekte der Sexual- und Paarberatung		483
6.1	Beratung und Therapie Ein Annäherungsversuch <i>Jana Haskamp & Alexander Hahne</i>	485
6.2	Kontaktaufnahme und Dokumentation <i>Tobias Herrmann-Schwarz</i>	499
6.3	Beziehungsgestaltung in Beratung und Therapie Ein Interview mit Chris Lila Henzel und Ena Schnitzlbaumer <i>Jana Haskamp</i>	509

6.4	Nähe, Verbundenheit und ausgewogene Distanz in queeren Beratungskontexten	519
	<i>Yaniv Barinberg</i>	
6.5	Als queere Mitarbeiterin im cis-heteronormativen Umfeld	527
	<i>Fabienne Forster & Jana Haskamp</i>	
6.6	Einblicke in machtkritische Beratung	535
	Ein Interview mit Clara Thoms	
	<i>Jana Haskamp</i>	
6.7	Wissen, Haltung und Methodik	545
	<i>Jana Haskamp & Alexander Hahne</i>	
6.8	Einblicke in Fort- und Weiterbildungen	569
	<i>Alexander Hahne & Jana Haskamp</i>	
7	Schluss	581
8	Danksagung	587