

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Die große Freiheit .....</b>                 | <b>5</b>  |
| <b>Übersichtskarte .....</b>                    | <b>10</b> |
| <b>#wirliebenbergsafaris .....</b>              | <b>12</b> |
| <b>Easy unterwegs mit Bahn und Bus .....</b>    | <b>14</b> |
| <b>Gute und nachhaltige Tourenplanung .....</b> | <b>19</b> |
| <b>Zum Gebrauch des Buchs .....</b>             | <b>24</b> |
| <b>Naturschutz auf Schritt und Tritt .....</b>  | <b>30</b> |
| <b>Treffpunkt Bahnhof .....</b>                 | <b>32</b> |

|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| <b>1</b>  | <b>Nagelfluh-Express<br/>Gipfelsammeln in den Allgäuer Voralpen .....</b>                       | <b>40</b> |
| <b>2</b>  | <b>Zwei-Länder-Tour mit Hüttenromantik<br/>Vom Kleinwalsertal hinüber ins Stillachtal .....</b> | <b>46</b> |
| <b>3</b>  | <b>Mit Orchideen auf Tuchfühlung<br/>Vom Stillachtal ins Trettachtal .....</b>                  | <b>50</b> |
| <b>4</b>  | <b>Nebelhorn-Traverse<br/>Vom Ostrachtal ins Oytal .....</b>                                    | <b>56</b> |
| <b>5</b>  | <b>Burgen, Schlösser und Seen<br/>Von Pfronten über den Zirmgrat nach Füssen .....</b>          | <b>62</b> |
| <b>6</b>  | <b>Trans-Thaneller<br/>Über den Paradebrocken im Lechtal .....</b>                              | <b>66</b> |
| <b>7</b>  | <b>Immer Grat-aus<br/>Aussichtsreiche Zweigipfeltour im Außerfern .....</b>                     | <b>72</b> |
| <b>8</b>  | <b>Ammergau-Express<br/>Vom Graswangtal zur Kenzenhütte .....</b>                               | <b>76</b> |
| <b>9</b>  | <b>Durchs Herz der Ammergauer Alpen<br/>Schellschlicht plus vier Gipfel mit K .....</b>         | <b>80</b> |
| <b>10</b> | <b>Auf königlichen Spuren<br/>Von Schloss Linderhof nach Unterammergau .....</b>                | <b>86</b> |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>11</b> | <b>Über den Hohen Ziegspitz<br/>Gemütliche Safari im Schatten des Kramers.....</b>    | <b>92</b>  |
| <b>12</b> | <b>Auf den Kramer<br/>Safari von Grainau nach Garmisch.....</b>                       | <b>96</b>  |
| <b>13</b> | <b>Wetterstein- und Karwendel-Panorama<br/>Von Garmisch nach Mittenwald .....</b>     | <b>106</b> |
| <b>14</b> | <b>Luftiger Voralpen-Express<br/>Vom Herzogstand zum Heimgarten .....</b>             | <b>112</b> |
| <b>15</b> | <b>Zwischen malerischen Voralpenseen<br/>Von der Jachenau zum Kochelsee.....</b>      | <b>116</b> |
| <b>16</b> | <b>Anfang und Ende in der Klamm<br/>Über Lausberg, Signalkopf und Seinskopf .....</b> | <b>120</b> |
| <b>17</b> | <b>Köpfe, Spitzen und schmale Pfade<br/>Einmal quer durch die Soierngruppe .....</b>  | <b>124</b> |
| <b>18</b> | <b>Mit einem Klassiker auf den Klassiker<br/>Bergbustour zum Schafreiter.....</b>     | <b>130</b> |
| <b>19</b> | <b>Benedikten-Express<br/>Von der Jachenau nach Benediktbeuern .....</b>              | <b>134</b> |
| <b>20</b> | <b>Am Tiroler Fjord<br/>Auf schmalem Grat hoch über dem Achensee.....</b>             | <b>140</b> |
| <b>21</b> | <b>Rofan-Express<br/>Wilde Wege vom Inntal zum Achensee.....</b>                      | <b>144</b> |
| <b>22</b> | <b>Vom See zum Fluss<br/>Safari von Bad Wiessee nach Lenggries .....</b>              | <b>150</b> |
| <b>23</b> | <b>Gipfel-Gugelhupf-Tour<br/>Von der Moni-Alm auf den Risserkogel.....</b>            | <b>154</b> |
| <b>24</b> | <b>Sommertour mit Erfrischung<br/>Von Hausham über die Baumgartenschneid.....</b>     | <b>158</b> |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>25</b> | <b>See-zu-See-Safari</b><br><b>Auf wilden Wegen über den Stolzenberg</b> .....                | <b>168</b> |
| <b>26</b> | <b>Neues im Bekannten entdecken</b><br><b>Über den Ostgrat auf die Brecherspitz</b> .....     | <b>172</b> |
| <b>27</b> | <b>Bayerische Sommerfrische</b><br><b>Mit dem Lauf der Sonne über die Aiplspitz</b> .....     | <b>176</b> |
| <b>28</b> | <b>Gipfeleinsamkeit am Spitzingsee</b><br><b>Von Bayrischzell über die Ruchenköpfe</b> .....  | <b>182</b> |
| <b>29</b> | <b>Appetizer aufs Ursprungstal</b><br><b>Gemütlicher »Hupf« auf den Seebergkopf</b> .....     | <b>188</b> |
| <b>30</b> | <b>Von unbekannten und bekannten Gipfeln</b><br><b>Aus dem Inntal nach Bayrischzell</b> ..... | <b>192</b> |
| <b>31</b> | <b>Der Bär von Oberaudorf</b><br><b>Übers Brünnsteinhaus nach Bayrischzell</b> .....          | <b>198</b> |
| <b>32</b> | <b>Allrounder im Zauberwinkel</b><br><b>Raus aus der S-Bahn, rauf aufs Kragenjoch</b> .....   | <b>202</b> |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>33</b> | <b>Geigelstein-Safari</b><br><b>Vom Priental ins Tal der Tiroler Achen</b> .....          | <b>206</b> |
| <b>34</b> | <b>Chiemgauer Almen-Tour</b><br><b>Von Marquartstein über die Kampenwand</b> .....        | <b>210</b> |
| <b>35</b> | <b>Give me five Gipfelkreuze?</b><br><b>Zum Gurnwandkopf und auf die Hörndlwand</b> ..... | <b>214</b> |
| <b>36</b> | <b>Steinwüste und Almparadies</b><br><b>Von Ost nach West übers Stadelhorn</b> .....      | <b>218</b> |
| <b>37</b> | <b>Chiemgauer Himmelsleiter</b><br><b>Gratwanderung von Piding nach Inzell</b> .....      | <b>224</b> |
| <b>38</b> | <b>Öffentliche Thronbesteigung</b><br><b>Über den magischen Untersberg</b> .....          | <b>230</b> |
|           | <b>Stichwortverzeichnis</b> .....   | <b>242</b> |