

INHALT

Vorwort	9
Warum Rituale so wichtig für uns sind	17
Die Vorbereitung	21
Erschaffe deinen eigenen Altar.	21
Heilige Zeichen und Symbole	25

DIE SONNE

Tägliche Rituale	31
Wochentage	33
Der Morgen	40
Der Tag	49
Abend und Nacht	57

DER MOND

Monatliche Rituale	71
Mondphasen	76
Neumond	76
Zunehmender Mond	77

Vollmond	79
Abnehmender Mond	80
Mondfinsternis.	83
Frühling	87
Vorschläge für den Frühlingsaltar	88
Die Frühlings-Tagundnachtgleiche	91
März	98
April	105
Mai	111
Sommer	121
Vorschläge für den Sommeraltar	122
Juli	145
August	153
Herbst.	161
Vorschläge für den Herbstaltar	162
Die Herbst-Tagundnachtgleiche.	164
September	175
Oktober	183
November	197
Winter.	207
Vorschläge für den Winteraltar	209
Die Wintersonnenwende	213
Dezember.	221
Januar	231
Februar	237

DER MENSCH

Die Rituale des Lebens.....	247
-----------------------------	-----

Die Geburt	249
------------------	-----

Der Bund der Ehe	279
------------------------	-----

Elternschaft	289
--------------------	-----

Reifes Erwachsenenalter	301
-------------------------------	-----

Der Tod	333
---------------	-----

Danksagung	361
------------------	-----

Quellen und Inspiration.....	365
------------------------------	-----

Sachregister	375
--------------------	-----