

| Inhalt

Vorwort des Herausgebers	.8
Einführung	.9
Liebe Leserinnen und Leser.	.9
Zur Geschichte	.9
ADS/ADHS – Was ist das überhaupt?	.11
Symptomatik	.11
Kriterien zur Diagnose	.11
Klassifikationssysteme	.12
Ursachen der ADS/ADHS-Störung	.15
Genetische Störung.	.15
Neurobiologische Störung	.15
Probleme/Komplikationen/Belastungen in der Schwangerschaft und während der Geburt	.16
Allergien und Ernährung	.16
Störung des Gleichgewichts	.16
Umweltfaktoren	.16
Jäger-Sammler-Theorie	.17
Diagnostik	.18
Einführung	.18
Die Krankengeschichte	.18
Eigenanamnese	.19
Sozialanamnese	.19
Körperliche und neurologische Untersuchung	.20
Blutuntersuchung	.21
Elektrokardiogramm (EKG)	.21
Augenärztliche Untersuchung	.21
Untersuchung beim Hals-Nasen-Ohren-Arzt bzw. Pädaudiologische Untersuchung	.21
Elektroenzephalogramm (EEG)	.22
Bildgebende Verfahren	.22
Testverfahren	.22
Standardisierte Fragebögen	.23
Intelligenztests	.23

Testverfahren zur Erfassung von Teilleistungsschwächen	24
Konzentrationstests	24
Computergestützte Testverfahren.	24
Video-Analysen.	25
Differenzialdiagnose	25
Zusammenfassung	26
Therapie.	27
Grundsätzliches	27
Alternative Behandlungsmethoden.	28
Medikamentöse Therapie.	30
Methylphenidat	31
Dexamfetamin	35
Atomoxetin.	35
Guanfacin	36
Andere Medikamente	36
Kombinationsbehandlung	36
Dauer der medikamentösen Behandlung	37
Andere Therapieverfahren	37
Ergotherapie	37
Biofeedback-Neurobiofeedback	38
Ernährung und Nahrungsmittelergänzungen	39
Magnesium	39
Multivitamin- und Multimineralstoffpräparate	39
Omega-Fettsäuren	39
Algen-Präparate	40
Homöopathie	40
Die Perspektive.	41
Planarbeit.	42
Allgemeine Einführung	42
Das Kapitel für die Eltern	42
Typische konfliktreiche Alltagssituationen	42
Der Teufelskreis im Alltag	45
Plan- und Strukturarbeit im Alltag	47
Grundlagen der Plan- und Strukturarbeit.	49
Gestaltung des Plans.	54

Strukturplan	55
Regeln im Plan	55
Verhaltensregeln	59
Hausaufgaben im Plan	59
Was passiert, wenn das Belohnen nicht ausreicht?	59
Kann die Plan- und Strukturarbeit dem Kind schaden?	61
Was zu beachten ist!	61
Beispiele aus dem Alltag der Plan- und Strukturarbeit	62
Zum Abschluss	65
Literatur, Quellen, Links und Podcasts	66