

Inhalt

Servus	9
Meine Mission: Traditionelles Kochen neu entdecken.	10
Meine Top-5-Küchentipps für ein gutes Gelingen.	11
Meine Top-10-Küchenhacks.	12
Meine 15 Must-have-Gewürze für die österreichische Küche	13

Gschmackige Faule

Knusprige Mostzeten	16
Die besten Salzstangerl der Welt	18
Knoblauchstangerl	20
Sabinas einfaches Krustenbrot.	22
Bauernbrot aus dem Kasten	24
Zucchini Brot	26
Kürbisbrötchen	28
Sabinas Obazda	30
Ogfeide	32
Traditioneller Erdäpfelkas.	34
Käsebällchen	36
Knoblauch-Chili-Butter.	38
Schnittlauchblütenbutter.	40

Fleischige Schmankerl

Falsche Rindsrouladen	44
One-Pot-Rindsrouladen – die einfache Version	46
One-Pot-Rindsgulasch	48
Paprikahendl – ein Klassiker	50
Bratl in da Rein - die Innviertler Edition	52
Gefüllte Paprika – Auflaufvariante mit Sommergemüse ...	54
Herzhaft gefüllte Palatschinken	56
Crispy-Onion-Schnitzel	58
Sabinas Hackrolls	60
Hackbraten mit Ei	62
Das schnellste Paprika-Geschnetzelte	64
Traditionelles Kartoffelgulasch	66
Schnelles Blunzengröstel	68
Sabinas Spareribs	70
Schweinefilets mit knuspriger Zwiebelkruste	72
Crispy BBQ-Nuggets auf Vogerlsalat	74
Sabinas One-Pot-Bauernpfandl	76
Zwiebelschnitzel aus dem Ofen	78

Deftiges ohne Fleisch

Serviettenknödel wie bei Oma	82
Spinatknödel mit Käsefüllung	84
Kürbis-Scherennudeln in köstlicher Salbeisoße	86
Kürbisnockerl in einer Salbei-Parmesan-Soße	88
Omas Kartoffelsalat	90
Kartoffelpuffer wie von Oma	92

Knusprige Zwiebelringe mit Gorgonzola-Dip	94
Saure Suppe	96
Grießnockerl wie bei Oma	98
Knuspriger Schupfnudelsalat	100
Kaspressknödel	102
Die schnellste Schwammerlsoße	104
Kasnocken	106
Krauttaschen	108
Käse-Spinat-Strudel	110
Käsebällchen	112
Schnellstes Kartoffelgratin	114

Mehlspeisen *und Süßes*

Kircheln	118
Gezogener Apfelstrudel	120
Powidltascherl	122
Schneller Kaiserschmarren	124
Traditionelle Weinbeerlkranzl	126
Traditionelle Dampfnudeln	128
Germknödel	130
Rohrnudeln	132
Der beste Ribiselkuchen	134
Lieblingsapfeltorte	136
Traditioneller Zwetschgenstrudel	138
Fluffiges Milchbrot	140
 Zutatenregister	 142